



服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：<http://www.obaahk.org>

查 詢：enquiry@obaahk.org



Annual General Meeting 2023 會員周年大會
8 July 2023 年 7 月 8 日

目 錄 Table of Contents

封面專題： 2023 會員周年大會 OBAA 2023 Annual General Meeting – See P.5

- P. 2 2023-24 執行委員會名單 2023-24 ExCo Office-bearers
- P. 3-4 主席的話 Message from Chairman / 母校消息 News from OBHK
- P. 5 本會盛事-會員周年大會 OBAA Major Event –AGM
- P. 6-7 新任執委自我介紹 Self Introduction of new ExCo members.
- P. 8 本會通訊/通告 News & Notices
- P. 9 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 10 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 11 風帆活動小組 Sailing Activities Group
- P. 12 社會服務小組 Social Services Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 13 會所管理 Club House Management
- P. 14 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 15-17 會員天地 Member's World

2023/24 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2023 至 2024 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	胡祖榮	John Woo	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	蘇國森	Sam So	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明	Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	趙靄君	Chiu Oi Kwan	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明	Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor		Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌	Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson		Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	歐偉基	Rick Au	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	萬冲	Ban Chung, Ben	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇	Ngai Ka Sing, Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	邱賢康	Yau Yin Hong, Stephen	sig@obaahk.org

常用電話號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260
會所當值人員	DO/ODO	59321492

歡迎外展訓練學校同學會 2023/24 年度執行委員會成員履新 Meet your 23/24 Executive Committee



Chairman 胡祖榮
John Woo



Vice-Chairman 蘇國森
Sam So



Secretary 陳景明
Chan King Ming



Treasurer 趙靄君
Chiu Oi Kwan



Clubhouse Manager 黃兆昌
Wong Siu Cheong



M&P Manager 林健明
Dominic Lam



Editor
Hugh Chick



CIG Chairman
Peter Cheung



SAG Chairman 萬冲
Ben Ban



MIG Chairman 歐偉基
Rick Au



SSG Chairman 倪家昇
Anthony Ngai



OIG Chairman 邱賢康
Stephen Yau

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

會員周年大會和執行委員會選舉已於 2023 年 7 月 8 日在會員王嘉池捐贈的仿木地台上順利完成。會議共有 25 名會員參加。今年，我們有不少執行委員退任，包括徐漢亮、梁鴻麟、區賢達和馬雲青。我們很幸運能夠有一些熱心的新成員加入執行委員會。他們是副主席蘇國森、財政趙靄君、攀山興趣小組主席歐偉基和風帆活動小組主席萬冲。而邱賢康已同意辭去攀山興趣小組職務，並加入悠然樂小組擔任主席。希望這班生力軍能夠帶來新的思維，使同學會邁向新的領域。



我要感謝以下執行委員會成員長期以來的服務和貢獻：

1. 徐漢亮，感謝他在擔任 7 年主席期間所作出的所有貢獻，並且留任為副主席，使我在過去的兩年裡有喘息的空間，讓我可慢慢地了解 OBAA 事務。
2. 梁鴻麟，擔任財政 6 年以來的不懈貢獻，他負責處理了本會記錄、收據和檔案等工作。
3. 區賢達，感謝他在過去一年帶領他的團隊為我們組織了一系列風帆訓練，以及完成了大量小帆船翻新工程之奉獻，為推廣我們的風帆活動小組的發展作出努力。
4. 馬雲青，出任悠然樂小組主席一職，接替因健康問題而請辭的已故執委郭進樂。

我需要向大家報告一個好消息，去年夏天完成的太陽能發電板再生能源「上網電價」計劃進展順利，投資回報率略高於我們最初的預測。這項環保措施項目為 OBAA 和減少全球變暖作出雙贏的貢獻。

在會員周年大會當天，一些資深會員對悠然樂小組種植隊種植所得的成果感到驚訝。請你們也抽空來參觀一下，最好還能參與我們每月最後一個星期六的工作日，你們便可參加專為義工們而設的晚餐聚會並享用到新鮮種植的蔬菜和水果。

最後，第 47 屆 THCR 籌委會現已成立，由梁綺君擔任主席，並得到徐漢亮的支持。我們仍在努力敲定日期。一如以往，我們將需要大量義工。請密切關注我們 WhatsApp 群組中即將發布的通知。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2023 年 7 月 30 日

Dear Alumni,

Our Annual General Meeting and Executive Committee Election were successfully completed on 8 July 2023 at the new wood-like plastic decking donated by Stanley Wong. The meeting was attended by 25 members. This year, we have quite a few members stepped down from the Executive Committee, they are Henry Tsui, Allan Leung, Joe Au and Mario Ma. We are lucky to have a few newer and enthusiastic members joining the Executive Committee. They are Sam So - Vice Chairman, Chiu Oi Kwan - Treasurer, Rick Au - Chairman of MIG, and Ben Ban - Chairman of SAG. Stephen Yau has agreed to depart his role in MIG to join OIG as Chairman. Hopefully, this fresh blood can bring in new ideas to take our Association to a new frontier in the coming years.

I have to thank the following ExCo members for their long services and contribution in the past:

Henry Tsui for all his past contributions as Chairman for 7 years and remained to support me as Vice Chairman to enable me to have a breathing space while I was getting acquainted with OBAA matters again in the past 2 years.

Allan Leung for his tireless contribution as Treasurer for 6 years, responsible to handle all the records, receipts and filing works.

Joseph Au for his devotion to the organization on a series of sail training and involvement with his team for the past year plus completion of many refurbishment works to our dinghy fleet to promote sailing and the development of SAG.

Mario Ma for his contributions as Chairman of OIG and for taking up the post of OIG Chairman upon the resignation for health reasons by the late Mr. Danny Kwok.

I have to report good news on our solar panel electricity Feed in Tariff programme completed last summer. This environmental protection initiative has brought us a return on investment that is slightly above our initial projection. It is a win-win contribution to OBAA and the reduction of global warming.

On the day of AGM, a few senior members were surprised with the produce that we have from our Planting Team under the OIG. Please visit and better still join our monthly work camp on the last Saturday of every month where you can enjoy fresh-grown vegetables and fruits at our dinner gathering for the volunteers on the day.

Last, the Organizing Committee for our 47th THCR is now formed and led by Equeen Leung as the Chairman and supported by Henry Tsui. We are still working on finalizing the day but as usual, we will need many volunteers. Please stay tuned in that for the coming notice in our WhatsApp group.

John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
30 July, 2023

母校消息 News From OBHK

【外展「舟」山跑】Outward Bound Multi Race 2023 - 西貢上山下海慈善賽 即將於 9 月 24 日舉行！

比賽集合三大元素：❶刺激好玩有挑戰性 ❷為慈善出一分力 ❸探索西貢鮮為人知一面

扣除成本後，比賽善款將贊助弱勢青年參加外展課程，裝備青年未來🔗

比賽詳情：<https://bit.ly/3rFGEXE>



OUTWARD BOUND HONG KONG

外展「舟」山跑

西貢上山下海慈善挑戰賽
Outward Bound Multi-race 2023

日期：2023年9月24日 (星期日)
開始時間及地點：早上8時 @ 亞公灣外展訓練基地
組別：親子入門8km | 青年、成人組14km
內容：翻山、溯木舟、野外定向、神秘任務
比賽所得善款將用於支持弱勢青年參與外展課程

了解更多



2023 會員周年大會 AGM

2023 年 7 月 8 日 (星期六) 8 July 2023 (Saturday)

2023 年度會員周年大會於 2023 年 7 月 8 日(星期六)下午三時在本會泥涌戶外活動中心舉行。The 2023 OBAA Annual General Meeting has been held on Saturday 8 July 2023 3:00pm at the OBAA Outdoor Activities Centre, Nai Chung.

當日共有 25 位會員出席，及收到 7 份會員授權書。

會上討論並通過下列議程/議案 Agenda items/motion deliberated and carried during the AGM are :

1. 審閱及接納 2022 年周年大會的會議紀錄 Examined and accepted the minutes of the 2022 AGM ;
2. 審閱及接納截至 2022 年 12 月 31 日之年度賬目與執行委員會之 2022/23 周年報告書 Examined and accepted the 2022 Audited Financial Report ending 31.12.22 and the 2022/23 Executive Committee Annual Report ;
3. 選舉 2023 /24 年度執行委員會成員。 Elected Office-bearers of the 2023/24 Executive Committee。選出的執委名單詳見第 2 頁。 See P.2 for details of the office-bearers elected for the 2023/24 Executive Committee.
4. 續聘核數師，並授權執行委員會釐定其酬金 Approved : Renew appointment of auditor and authorize Executive Committee to determine remuneration ;
5. 主席報告 Chairman report ;
6. 會上並通過以下事項： The following items were approved at the AGM:
 - ✓ 追認二零二三年會員年費的調整 Ratification of 2023 annual membership fee adjustments.
 - ✓ 表揚及答謝徐漢亮和梁鴻麟任主席和司庫多年對本會之貢獻 Recognition and thanks to Henry Tsui and Allan Leung for their years of contributions to the Association as Chairman and Treasurer.



主席主持周年大會
Chairman presided over the annual general meeting



周年大會進程順利



選舉 2023 /24 年度執行委員會成員
Election of the 2022/23 Executive Committee



有出席 AGM 的新舊執行委員合照

2023-24 年度執行委員會成員

- 留任的有 Chairman 主席 John 胡祖榮，Secretary 秘書陳景明，Clubhouse Manager 會所經理黃兆昌，Membership & Promotion Manager 會員事務經理 Dominic 林健明，Editor 編輯 Hugh 戚紹全，SSG 社會服務小組主席 Anthony 倪家昇。而前 MIG 攀山興趣小組主席 Stephen 邱賢康則當選成為 Other Interest Group 悠然樂小組主席。
- 新加入執委會的有
 - Vice-chairman 副主席 Sam 蘇國森
 - Treasurer 財政趙靄君
 - Sailing Activities Group 風帆活動小組主席 Ben 萬冲
 - MIG 攀山興趣小組主席 Rick 歐偉基

➤ 以下是副主席 Sam 蘇國森自我介紹：

大家好！我是蘇國森 (Sam)，現於生產力促進局工作，主要是對一些資助項目申請作技術審查。我本身比較熱愛旅遊，近年亦有行山及玩獨木舟。

第一次參加外展是二十多年前一個上志風號的課程，相隔廿年於兩年多前又參加了一個三天課程。直至一年多年前於一個獨木舟課程遇上 KM，他向我介紹了 OBAA，雖然我入會時間比較短，不過亦慶幸認識很多友善、親切的會友。



今次選上 ExCo 算是有點意料之外 —— 於 AGM 大會上被 CIG 小組主席 Peter 提名。既有幸選上，我亦會略盡棉力，為本會服務，實踐「自強不息、服務人群」的精神。請多多指教！

➤ 以下是財政趙靄君自我介紹：

我去年於颱風天參加了外展學校訓練課程，在暴雨下登山，在大風下挑戰高低結構，完全體現了外展不屈不撓、互相扶持的精神。之後經外展同學介紹，加入了 OBAA 這個大家庭。

由於我是一名半退休的自由工作者，平日比較多空閒時間返會扒艇和參與維修工作，於是成為了 CIG 的 subcommittee member。在 OBAA 的日子雖然不久，但從艇隻維修以至安裝新艇架，就連組合屋也是同學們一手一腳砌起，實在獲益良多。

更高興的是在 OBAA 認識到很多各行各業，來自五湖四海的朋友。希望來年繼續向各位前輩學習，為大家服務。



➤ 以下是**風帆活動小組主席 Ben 萬冲**自我介紹：

我是新一屆 SAG 主席 萬冲，在 2022 年加入 OBAA，熱愛運動的我，每週都會出海，令我有機會成為風帆教練。

閒時也會做義工，和大家分享做風帆義工的體驗，有一次和受助人士一起坐船，海風撲面，乘風破浪，追逐海燕時，感受到他心裏發出來的喜悅，途中還說「人生最快樂的一日」，我心想是有點誇張，但原來我們常常在海面上的飛馳，對他們可能是很遙遠的，令我對水上運動有另一種看法，亦加深了服務社群和推廣運動的信念。

夏季將會舉辦 風帆一級和二級課程和風帆第三級課程，和希望舉辦多一些同樂日，延續外展精神。



➤ 以下是**攀山興趣小組主席 Rick 歐偉基**自我介紹：

1989 至今 34 年的歲月，想不到有機會重返 OBAA，當年只稱 OBA，現時的會徽也是原來的設計：2 條線的山連山和 2 條線的海連海 🏔️🌊，更想不到從前要西貢巴士站轉車入泥涌踱步泥路入會址，現在可划獨木舟在家屋村前打咭 😊，榮幸今年被推薦做 MIG 執委，希望能秉承 OBAA 服務人群 🛠️ 活化設施 🧑🏻 引進新血 🩸 為外展精神薪火相傳盡點棉力。



通告(Ref C01/23)

休閒獨木舟 Sit-on-top 使用須知

炎炎夏日，為讓不同技術水平的會員及其親友一同享受扒艇暢遊，本會新投入了四艘雙人休閒獨木舟 Sit-on-top 供會員租用。

其活動範圍必須在 OBAA 至海星灣及泥涌碼頭內水域，並要求至少二艇同行。

日租每人：

正會員 \$70

副會員 \$90

非會員 \$120

變化的天氣及風向會嚴重影響 Sit-on-top 的操控，請大家注意安全，量力而為，免生意外。若要超出這指定的活動範圍，需事先向執行委員會申請及獲准。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會 CIG 工作小組

17.7.2023

重發通告：有見於近期大風大潮，天氣不穩，請各會員注意 ⚠

通告 (Ref E38/21)

日落前上岸和長途旅程的安全措施

本會所的開放，一向規定會員須在下午四時半或之前停止水上活動，這規定對部份喜歡長途旅程的會員帶來一定的限制。但要現場當值的 DO 繼續守候，實屬於理不合！

現今科技發達，我們已嘗試了利用互聯網作為溝通媒介。既能讓委員們放心，大家亦可安全地欣賞吐露港的夕陽景色。

從今天起，所有計劃將會在四時半後，但必須按天文台預報的日落時間前，才能返回會所的旅程，需要自找一位陸上聯絡員(暫時只由執行委員會委員擔任)，旅程中的其中一位成員，需要在整個旅程內，將他(她)的 GPS location 不斷傳送給陸上聯絡員，並要在主要地標位置，報告旅程情況。

安排長途旅程，除依照水上安全守則，及用艇守則外，大家仍需要注意下列數點：

1. 夏天的西南風，往往令由吐露港外回來的時間加倍；
2. 下午水退亦會令划艇回來寸步難移；
3. 下午在企嶺下海的落山風，亦會翻起橫浪，划艇亦增加不少難度；
4. 近月到郊外的遊人甚多，若在餐廳輪候食物時間難以預算，考慮自帶乾糧；
5. 出艇前小心檢查艇隻，儘量避免回程時才發現艇隻有損壞；
6. 注意手機網絡覆蓋範圍和電池充電量，足夠應付旅程所需
7. 每位旅程團員都帶備對講機，這對團員間的溝通及各人的安全都更有保障。

以上只列舉了數個容易耽誤旅程 的原因，給大家在安排旅程時留意。

希望這新安排和提議，令大家更能在安全的情況下盡興。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

5.6.2022

CIG 義工小組日常維修艇隻

本會的有舵纖維艇及海洋獨木舟使用率高，其損壞率亦較其他艇種為高。我們的義工小組以及一些熱充獨木舟活動並愛惜艇隻的會員，會不定期自發地進行艇隻維護，造福艇友。僅在感謝各義工的無私貢獻！



鳴謝工作人員：Lee Kai Cheong, Kent、Hui Siu Kim, Kimme、Chan Hong Ki、Ho Ka Lung, Sunny、Peter Cheung、Shirley Chan。(排名不分先後)。

Ref：2023/07/EO/45&43&46

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

A 班)

上課日期：6/8（日）、20/8（日）

考核日期：27/8（日）

後備上課或考核日期：3/9（日）

參加資格：

1. 參加必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

費用如下：

A) 兩天訓練、一天考核（艇租，教練費，保險費及考試日艇租費用）：

1. 正會員：\$805

2. 副會員：\$925

B) 另加考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,958 由學員平分

2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 Tel: 97738841

B 班)

上課日期：12/8（六）、19/8（六）

考核日期：26/8（六）

後備上課或考核日期：2/9（六）

C 班)

上課日期：9/9（六）、10/9（日）

考核日期：24/9（日）

後備上課或考核日期：待定

攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

初級運動攀登訓練班 2023

Sport Climbing Level 1 course 2023:

日子及時間： 5/8 (六) 0900-17:00

12/8 (六) 09:00-13:00

地點： 新蒲崗東啟德體育館

課程費用： \$750

*OBAA 會員可享有\$100 優惠

完全課程合格者可申請證書另加\$40

一級運動攀登內容簡介：

1. 運動攀登歷史及發展
2. 繩結
3. 攀登場地，運動/比賽種類及模式
4. 介紹攀登裝備及用法，攀爬技巧
5. 頂繩攀爬防護及安全意識等等

所有參加者更可參與外展活動恆常每星期之攀登日。名額有限，報名從速！



有興趣參加者可 Whatsapp 55476192

或直接 click link 入谷 😊

亦可轉發給朋友報名 🙏



<https://chat.whatsapp.com/HoQfE9je544IMnGa48zUn5>

【 MIG 8月份山悠樂行山活動 】

活動地點： 南丫島觀石探秘逍遙遊

活動日期： 8月5日（星期六）

集合時間： 早上 10:00am 集合（因趕上船航班次，請準時出席）

集合地點： 中環港外線四號碼頭（往索罟灣開口乘渡輪）

交通工具： 中環至索罟灣渡輪

路線： 途經天后宮 左方樓梯前往菱角山山坳（陰菱凹）～左轉登上菱角山觀看奇形怪石陣～於海拔 250 米座標座欣賞 360 度的無敵海景～沿路返回至山坳左轉落山經東澳村前往美麗的石排灣～榕樹下村～經綠油油田往模達新村～沿海邊美麗的南丫島家樂到達索古灣第一街～分享海鮮午餐後乘渡輪返回中環港外線碼頭

路程里數： 7.5 公里（登高 250 米）

活動時間： 約 4.5 小時包登山及拍照時間

難度： 容易 休閒 2 星級

報名參與 🙏

<https://chat.whatsapp.com/IunryLgXjtwCR534BqKVeZ>



【 每月攀爬同樂日 】

日期時間： 9月7, 21日 晚上 8-10

費用： 會員 \$30/次

非會員 \$50/次

聯絡： Whatsapp 到 55476192，歡迎帶新朋友參與



攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group 前主席 Stephen Yau 邱賢康

主席 Rick Au 歐偉基 mig@obaahk.org

風帆技術改良訓練班(第三級)

日期：8月7, 8, 9, 16, 18日 共五天
(8月21日後備日)

費用：會員 \$1,885
副會員\$2,135
非會員\$2,385
證書費另計

資歷：持有香港帆船運動總會基本技巧
(第二級)證書
獲得證書後最少 40 小時航行經驗，
當中擔任舵手時數不少於 20 小時

名額：8 位，會員優先，先到先得
若因人數不足或其他原因，同學會
有權取消活動

地點：香港外展訓練學校同學會
報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/Li0Aq4lqhZtIw1KVXuEvQA>



少年帆船同樂日

課程內容：認識帆船運動和體驗操控帆船

日期：8月20日 9:00-13:00

費用：會員 \$200
副會員\$240
非會員\$300

參加者年齡：8 至 13 歲

資歷：建議參加者先懂泳術，但參加者必須
有信心在水中活動。

名額：6 位，會員優先，先到先得
8月2日歡迎非會員參加
若因人數不足或其他原因，同學會
有權取消活動

地點：香港外展訓練學校同學會
報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/EFzvPNPPHKALcgcpa1PjNn>



風帆技術改良訓練班(第三級)

日期：8月28-30日, 9月5-6日 共五天

費用：會員 \$1,885
副會員\$2,135
非會員\$2,385
證書費另計

資歷：持有香港帆船運動總會基本技巧
(第二級)證書
獲得證書後 最少 40 小時航行經驗，
當中擔任舵手的時數不少於 20 小時

名額：8 位，會員優先，先到先得
8月5日歡迎非會員參加
若因人數不足或其他原因，同學會
有權取消活動

地點：香港外展訓練學校同學會
報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/FtBljmbYaBt0FvkLXHMQ2t>



一級及二級帆船課程

日期：9月2, 9, 16, 23, 30日 共五天
(9月24日後備日)

費用：會員 \$1,885
副會員\$2,135
非會員\$2,385
證書費另計

資歷：能穿著衣服游泳最少五十米

名額：6 位，會員優先，先到先得
若因人數不足或其他原因，同學會
有權取消活動

地點：香港外展訓練學校同學會
報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/GU14Dlb9ZJrDikJnpWkI9s>



社會服務小組 Social Services Group

社會服務小組報告

7 月 23 日 MMA 借用會所場地舉行燒烤活動，MMA 是一個服務柬埔寨傭工的團體，他們一行 12 人愉快地在泥涌度過一個下午，還分享燒烤食物和水果給我們的會員，多謝培哥在場招待他們。



社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

種植隊活動近況

歡迎有心優化 OBAA 環境入仕加入種植隊：

<https://chat.whatsapp.com/D0YcDRBInbC1qkNWj9jE2m>



種植隊於百香果園前種草



編輯種下苦瓜苗



培哥帶領下展開種草行動



火龍果園有一朵花成功結了果



7月29日工作日報告

今天義工們合力清除了網球場的廢棄雜物，網球場維修布蓬執拾後可放置待修艇隻。也清除了不少雜草，包括網球場、通往沙灘之梯級兩旁山坡、SAG 艇屋周邊等。

前 SSG 小組主席 KK Siu 師兄回港渡假也不忘入涌幫手，黃潤和師兄更於半場休息時贊助義工一同享用蛋撻。眾人以大量汗水完成工作，晚上以簡單火鍋作結。



鳴謝工作人員：

KK Siu、Jackie Fu、Chris Wu、Kenny Wong、劉豔紅、Ho Ka Lung、Shirley Chan、Kimmie Hui、Shirley Nau、黃潤和、周銘培、周煥嫻(培哥家姐)、Peter Cheung、Henry Tsui、Stephen Yau、Rick Au、Dominic Lam、Bobby Chau、Roy Yeung、Sunny Ho、Lam Wai Tsun、Ada Chan。(排名不分先後)。

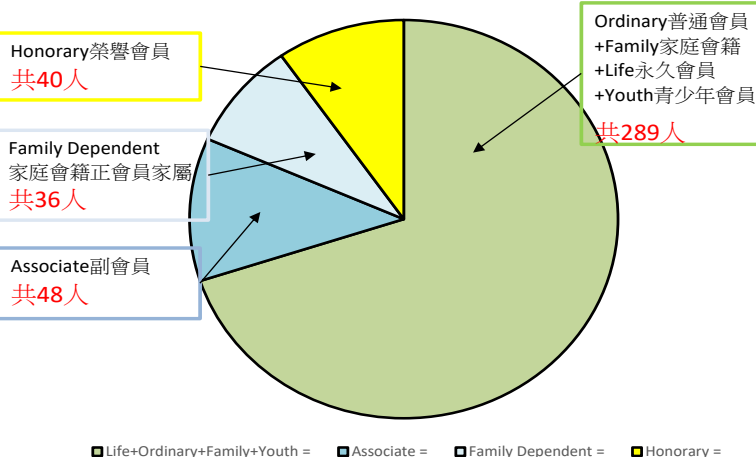
會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2023 會員人數 (截至 5 月 31 日)	2023 會員人數 (截至 7 月 31 日)
Ordinary 普通會員	195 #	194 ##
Associate 副會員	47	48
Youth/student 青少年/學生會員	0	0
Family 家庭會籍	36 (正會員家屬)	36 (正會員家屬)
Life 永久會員	95	95
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	413	413

包括 30 位家庭會籍內的普通會員

包括 30 位家庭會籍內的普通會員

2023年7月31日OBAA 會員類別分析



會員續會 或 捐款

請掃描下方 QR Code 或使用以下 Google Form 連結：
<https://forms.gle/AXHxPvCQgXtLyG919>



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以 Google Form 方式繳付入會／續會費，也可透過下列方法繳付入會／續會費：

- 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd，
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名 "The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited" 或 "The OB(A)A of HK Ltd"。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171，或
- 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會／續會表內容郵寄／電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

資深會員、前社會服務小組及悠然樂小組主席郭進樂（**Danny Kwok**）痛於 2023 年 7 月 1 日不幸因病與世長辭。喪禮於 7 月 28 日舉行，本會會員事務經理林健明及社會服務小組主席倪家昇代表出席，並代表本會致送花圈以表悼念。各會員對 **Danny** 深切哀悼。

[illegible]

回頭望過去之 西貢情懷 - 孫偉均

閱讀了“Co-author of an Unwritten Day”。這是在今年二月離世的第 5 期學長 Tony Flurschheim 有關參加外展課程體練的遺作。心情沉重，像失去了三位親人：以障肢挑戰完成艱苦旅程的 Tony 和兩位在同期課程中遇難的年輕師兄。祈願東尼學長好好上路。有感而寫下“西貢情懷”。

“西貢情懷”是憶述筆者上世紀在香港謀生和外展歷奇的人生前半段。我更為大家選點六十年代末由英國歌手 Mary Hopkin 唱的 **Those were the days**。（歌詞中有一句是我人生的座右銘 “**we fight we never lose**（記取振奮永不放棄）謹祝 OBAA 同學們身壯力健，友誼永固。希望您們一面聽 la la la la la la，一面閱讀這篇小品文章。

回憶上世紀居住香港的那段難忘時光：飛鵝山是我家宏偉的屏風，清水灣是我美麗的後花園，西貢半島是我奮鬥的工作間，吐露港旁泥涌是我歷奇的第二個家。以上美句是我刻骨銘心的前半生。

1955 年秋天，我在九龍半島街知巷聞的兩餸飯盒小社區出生。在狹窄和陰暗的唐樓板間房內渡過幼年。1964 年我們一家五口搬進了彩虹邨錦雲樓。前 MIG 及 SSG 主席蕭家傑也是住在同一層內。我倆是巷頭巷尾舊街坊，蕭公子是個乖仔沒有像我般頑皮整天在走廊玩耍。不喜歡書本的我為了減輕家裡經濟負擔，十四歲便毅然輟學投入社會。

1973 年還未成年就加入電話公司，因為讀書少被安排於戶外工程部為地線技工。還記得第一天是在西貢公路佛光寺旁清理地底管道，每週六天通常在清水灣和西貢區日曬雨淋下認命

地幹活，古銅色的皮膚絕對不含人造色素。在大網仔道至北潭路一帶經常目睹外展訓練學校的學長背負重磅在尋覓遙遠的座標。看見他/她們邁步前進的勵志精神推動了我追求美好人生的理念，於是晚上到工業學院進修一些由電話公司培訓部和職業訓練局合辦之有關科目，疲倦的身軀上課時候視覺系統經常都在罷工狀態中。

1975 年電話公司獲延續專利權二十年，必須提供新界遙遠地區的電話服務。為了敷設架空電話線路到達荒郊野外的赤徑至西灣，我們十多名地線技工辛勞數月徒步漫長的山路才將電話號碼傳送至客戶家中。途經的西貢郊野公園行山徑是由漁農署穩固及保養，懲教署也派出一組改過自身者辛勤地建造石級及燒烤場地。這條總長 100 公哩深受歡迎的行山徑於 1979 年命名為麥理浩徑，來紀念為香港人作出貢獻的第 25 任香港總督。

1978 年認命不認輸的小夥子從戶外工程部調升至戶外網絡規劃部。七十年代中，西貢半島發展迅速，唯一服務該區的 92 號公共巴士由單層改為雙層巴士行走，而赤徑至西灣增加了不少商業客戶，僅有的架空電話線路不夠應用。我是負責這項增加線路和長遠改善工程成員之一，我們以近一整年時間完成沿著麥理浩徑二段放置地底線路替換容易銹蝕的電話柱，及在線路更換上新式的避雷裝備工程。

在 1980 年曾有機會參加外展訓練學校課程。當時傳媒早已報導皇家香港賽馬會捐贈了一艘大型海上訓練船正在坑口船廠建造中，我比較嚮往航海歷程，所以要求延後申請。1981 年願望成真，參加外展訓練學校 18 天志風號 J6 海上課程。部份海陸歷程在菲律賓百島進行。課程完結前一晚就被學長們海盜式登船強行劃押踢了入外展同學會。

這呂宋群島野外經歷和南中國海航海旅程，確是難能可貴。覺得若加入一些海上求生環節，或假設各小組遇上海難漂流到荒島生活幾天(取代個 SOLO)，較有群體組織及在危急時刻增進決策效率，能令歷程添多些領悟性效益。

前往菲律賓途中，遇到很大風浪，志風號強烈搖擺。在學員登船前早已由學校縛在船尾外舷的兩艘雙人獨木舟，繩索因而鬆脫，掉下海里。當時風強浪高，若是找得到要吊回甲板上也非常困難。雖然大家慶幸這次失去的並不是船員，但也為全船受訓學員要負責賠償找不到墮海獨木舟的裁決而感無奈。那年代，政府機構和公共事務公司派出的學員，可能會顧忌個人的課程表現報告的評語，服從性較高，縱感不公也會選擇息事寧人。幸運地在絕大部分優質盡責的教練及同船學員推動下，筆者最終能夠尋回連接教練和學員間之敬佩誠信鏈和失落的元氣。

由於曾經在 OBAA 活躍多年，加上接受了黃經理奴役式差使，不自覺地擠壓出潛伏在體內的“能夠做到”精神，因而領悟出服務人群、自強不息的真諦，增強了我日後做人處事所需的正能量。在那年代，當颱風吹襲後，會所的故障 999 熱線電話很快便修復。致電話給該區修理部管工是前 SAG 女艦長 美蓮達·戴（祈望美蓮達在英國生活愉快！）電力供應也是運作正常，皆因有多位中電工程師 張詩武學長和林水祥教練照應著，（祝福詩武學長和希素師姐在澳洲健康愉快，也祝福曾是我們香港代表隊野外定向冠軍林水祥教練身體健康），在地政署及房屋署也有師兄們關注泥涌區發展藍圖如何影響我們的第二個家園。歷屆 EXCO 及各活動小組成員都是獻上寶貴時間的環宇名錶“勞力士”。這便是 OBA 會所設備完善原因之一。特別感謝成立同學會始祖師兄們及 70、80 年代早期的資深元老會員建設了這舊生的聚腳地。

在同學會數年間，本人暢順地從一個獨木舟新丁成為 HKCU 初級教練。這要感謝多位亦師亦友 CIG 義務導師馬建強、雷雄德、何景亮的悉心教導，水陸安全和戶外技能得以薪火相傳。在風帆技能方面也感謝多位艦長霍文華、胡爾威、胡光偉傳授招式後能夠在不同風向下安全航行。那個年代 OBAA 還未能簽發 HKYA 認可風帆証書，於是遠赴大嶼山四白灣野谷通過木人巷考獲皇家風帆協會舵手証書，然後商討借得由多位資深學長擁有的那艘 21 呎“奧高堡哥”水怪號完成為期三天的香港澳門埠際風帆大賽。而在 SAG 舉辦的吐露海峽風帆大賽，SSG 的服務社群活動及 MIG 舉辦之全港公開黑夜野外定向比賽，多以義工身份出席。另外非常享受參加 SIG 龍舟比賽後的燒肉啤酒開心宴。香港澳門埠際風帆大賽。SAG 舉辦的吐露海峽風帆大賽

個人愚見：若是一個人害怕課程辛苦，選擇不參加僱主提供的外展學校訓練課程可算是掉了錢包，而從外展訓練學校完成課程後，放棄加入外展訓練學校同學會便像失去了整個銀行儲蓄。

1984 年喜歡上長跑，除了能增強心肺功能外還可以三省吾身。平日下班後一般跑上後花園清水灣道及扎山道，週末早上習慣在西貢巴士站沿大網仔道、西沙路跑進泥涌，回程時偶然會聯同梁鴻麟、張煒英學長反方向跑出西貢墟一起吃晚飯。經過幾年長跑鍛鍊及多次半馬拉松參賽經驗後，1987 年我在香港和外地完成了二次全馬拉松賽事。

1988 年至 1989 年間撥出了部份時間協助愛丁堡公爵獎勵計劃朋友在西貢船廠及沙田城門河的龍舟保養和比賽培訓事項，在服務期間認識了內人，也有攜著她以義工身份幫忙同學會主辦的大型公開吐露港獨木舟賽事。1990 年婚後之家庭責任比較繁重而淡出了 OBA 活動中心。

1992 在位於觀塘的培訓中心，日常工作是負責灌輸一些基本技術實習及網路規劃理論課程給在職員工和來自鄰近澳門電訊局及英國大東電報局海外附屬公司，足夠備課加上借助多年教授獨木舟、風帆和龍舟累積的經驗，足以應付。部份網路規劃課程包含戶外實地勘察，會乘坐公司小巴到達清水灣及西貢給學員提供戶外安全實習，得以重訪故地。

1995 年終於終止服務了 22 年半的通訊行業，無奈地跟伴著我一起發展成長的西貢半島說句青山依舊在。離港赴美時，繫在身上是大家送給我倆珍貴的人生經驗和友誼祝福！惟望再有機會回港遠征麥理浩徑二段。風浪同航的外展同學，您願意伴這老遊子完成這項挑戰嗎？記住年齡祇是個數目字，，珍惜現時擁有，la la la la those were the days, my friend ...we're older but grow(原曲是 no) wiser。咱們西灣亭見！！

OBA 永久會員 孫偉均 憶夢隨筆 2023 年 6 月

(會員投稿內容並不代表本會立場)

鳴 謝：

John Woo、Sam So、Henry Tsui、陳景明、Chiu Oi Kwan、Allan Leung、Peter Cheung、Rick Au、Stephen Yau、Anthony Ngai、Ben Ban、Joe Au、黃經理、Dominic Lam、Hugh Chick、Hazel Cheung、孫偉均提供本期會訊部分圖片及資料。

徵 稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注 意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。