



Obaahk - Valley

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：enquiry@obaahk.org



目錄 Table of Contents

封面專題：外展訓練學校同學會 會員周年大會 / OBAA Annual General Meeting – See P.4

- P. 2-3 主席的話 Message from Chairman / 2023-24執行委員會名單 2023-24 ExCo Office-bearers
- P. 4 本會盛事 OBAA Major Event / 本會通訊/通告 News & Notices
- P. 5 母校消息 News from OBHK / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 6 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 7 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 8 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 9-10 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 會所管理 Club House Management
- P. 11 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 12-14 會員天地 Member's World

外展同學會會友，大家好，

看來這春天的暴雨終於過去了。我一生中從未經歷過這樣大雨的四月和五月。幸運的是，我們已經完成了電力系統的大檢修，因此我們泥涌戶外活動中心的電力供應在雨天時可以更安全、更穩定。我們已於4月向審計師提交了2023財政年度結束之會計帳簿及結算。根據我們審計師過往的做法，我認為我們只能像去年相約地計劃在7月初至7月中旬舉行今年度之會員週年大會。在我準備主席報告之前，我還在主動地與審計師跟進情況。

在會員週年大會中，我們還將要進行2024-2025年度執行委員會的另一次選舉。如果你有時間並願意為我們的同學會服務，請考慮加入我們的執行委員會。如果你有興趣為我們服務，請務必與執行委員會成員聯繫，讓我們提前知道。

如果你最近去過我們泥涌戶外活動中心，你會看到我們已經開始在宿舍面向禮堂的西牆上重新安裝攀岩牆設備。現在石牆的高度只在較低位置，所以適合一些有興趣嘗試攀岩樂趣的人仕以及有父母監督下的兒童使用。如果時間允許，並且有多些使用，我們將考慮繼續向上擴展攀爬區域。

我很高興告訴你們，香港外展同學的第一對夫婦，張詩武(S10)與張徐皓心(S23)，剛剛慶祝完他們的金婚紀念，這是一個重要的50週年里程碑。他們在同學會參與志願工作而相識並結婚。張徐皓心慷慨地把當晚所有的慶祝禮物收益捐贈給我們同學會作為發展基金。張徐皓心及張詩武捐贈了\$50,000，而33位外展同學及其配偶共捐贈了\$15,550，合共\$65,550。我們必須感謝他們對同學會的慷慨和支持。活動詳情及照片請見第12-13頁。

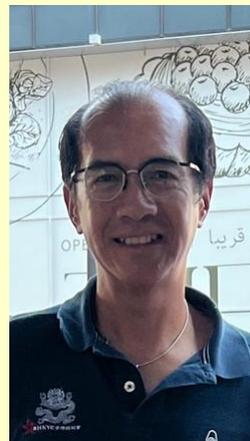
明日，我將因個人原因飛往多倫多，並參加第二對外展同學，馮康泰(S1)及馮黃潔靈(S23)的金婚慶典。很高興看到一件又一件好事接踵而來。

外展訓練學校同學會
主席胡祖榮
2024年5月15日

Dear Alumni,

It seems like the heavy rainstorm this spring is finally over us. I have never experienced such a wet April and May in my life. Luckily, we have already completed our major electrical system overhaul, so the power supply can be safer and more stable during rainstorms at our Nai Chung Outdoor Activities Centre. We have submitted our closing of the accounting book for our 2023 financial year-end to the auditor in April. Based on the past practice of our auditor, I think we can only plan our Annual General Meeting to be held in early July to mid-July similar to last year. I am still chasing the Auditor Report just before I prepare my Chairman Report.

In the AGM, we will also be conducting another election for the Executive Committee for 2024-2025. If you have time and are willing to serve our Association, please consider joining our Executive Committee. Do get in touch with members of the Executive Committee to give us a heads-up if you are interested in serving.



If you have been to our Nai Chung Outdoor Activities Centre recently, you will see that we have started to reinstall a rock-climbing wall on the west wall of the dormitory facing the hall. The height of the wall is now only at the lower level so it is suitable for a bit of fun climbing without belaying and for kids with parent supervision. We will continue to extend the climbing area upwards when time permits, and there is interest in using it.

I am pleased to announce that the first couple of Hong Kong Outward Bounders, Sze Mo (S10) and Hazel Cheung (S23), have just celebrated their Golden Wedding Anniversary, a significant 50th milestone. They met and got married due to their volunteer involvement in the Outward Bound (Alumni) Association. Hazel has generously nominated all gifts from the evening to be donated to us as a Development Fund. Both Hazel and Sze Mo donated \$50,000, while the 33 Outward Bounders and spouses contributed \$15,550, totalling \$65,550. We must thank them for their generosity and support of the Alumni. Details of the event and photos in pages 12-13.

Tomorrow, I will be flying to Toronto for personal reasons and to attend the Golden Wedding Anniversary celebration of the second couple from Outward Bounders, John (S1) and Theresa Fung (S23). It's wonderful to see good things happening one after another.

**John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
26 Mar, 2024**

2023/24 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2023至2024 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	胡祖榮	John Woo	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	蘇國森	Sam So	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明	Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	趙靄君	Chiu Oi Kwan	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明	Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor		Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌	Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson		Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	歐偉基	Rick Au	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	萬冲	Ban Chung, Ben	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇	Ngai Ka Sing, Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	邱賢康	Yau Yin Hong, Stephen	sig@obaahk.org

常用電話號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260
會所當值人員	DO/ODO	59321492

2024會員週年大會AGM

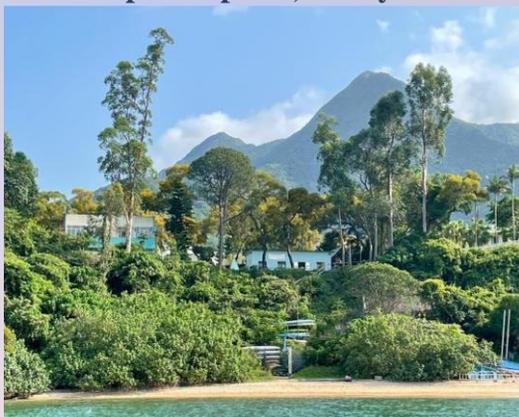
2024年7月13日（星期六）13 July 2024 (Saturday)

誠邀大家出席 Annual General Meeting 會員週年大會

日期 : 2024年7月13日（星期六）下午三時
Date : 13 July 2024 (Saturday) 3:00 pm
地點 : 泥涌戶外活動中心
Venue : Nai Chung Outdoor Activity Centre

請踴躍參加會員周年大會，選賢與能，出謀獻略，展望將來！

Do come along to the AGM, to share the great news on OBAA development plans, elect your Executive Committee and voice your views!



大家可以乘地鐵往烏溪沙站，步行十五分鐘或乘巴士，小巴或計程車前來參加。

Join us by taking MTR to Wu Kai Sha Station then walk for 15 min or take Bus, Public Light Bus or taxi

查詢：請聯絡DO/ODO WhatsApp 5932 1492 或電郵 secretary@obaahk.org

將發出 AGM 通告，周年報告，財政報告，新一屆執委提名/委任表格及有關文件。 AGM Notice, 2023/24 Annual Report, Financial Statement, nomination/proxy forms and related documents will be sent to all members.

本會通訊/通告 News & Notices

Ref. No. E09/23

安全提示·天文台訊號對水上活動之影響

各位外展訓練學校同學會的會員請注意，若天文台發出以下惡劣天氣訊號，請按照以下指引進行各項水上活動，我們是同學會，沒有專人監控活動，透過會友間互助互勉之精神進行各項活動，是我們的宗旨。

雷暴警告		
強烈季候風訊號 (風球)		在安全情況下近岸活動
紅色暴雨警告		
黑色暴雨警告		停止活動
一號戒備訊號		在安全情況下近岸活動
三號強風訊號或以上之颱風訊號		停止活動
其他惡劣天氣		可諮詢並配合值班人員 (Duty Officer) 的提示

「裝備青年未來」問卷

根據「世界經濟論壇」《2023年未來就業報告》指出由於社會急速發展科技及人工智能預計由現時至2027年，勞工44%嘅核心技能將會改變，甚至被淘汰！

如果要適應萬變工作環境，必須好好裝備以上未來技能。特別是書本難以學到的軟技能。

OBHK現正向青年及家長進行研究調查，了解香港青年裝備未來現況，為青年未來發展做準備！

請立即填寫「裝備青年未來」問卷：

<https://bit.ly/3QKC1VA>



社會服務小組 Social Services Group

本年4月9日，會員事務小組及社會服務小組辦了一個講座，主題是如何辦理持久授權書。共有七位會員參加，當日下午三點大家一齊前往上環，悠樂長有限公司的辦公會議室，由該公司代表講解有關課題。

人生無常，當突然有意外或者疾病時，有機會會昏迷或者失去意識，這時若果已經時前做好持久授權書，指定授權人便會幫助處理財務，代失去意識的傷病者作出財務上安排及決定；但這需要事前有律師及醫生簽名的「持久授權書」，並在高等法院登記。這些手續和法律文件可以由機構預先代為安排辦理。

是次出席的會員認為講座很實用，得到幫助。

悠樂長有限公司是慈善機構，替市民辦理持久授權書是他們服務項目之一，需要收費，查詢電話是84939747。



社會服務小組 Social Services Group 主席Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

種植隊分享新鮮蔬菜收成，予每月工作日義工一起品嚐。

歡迎有心優化OBAA 環境入仕加入種植隊：

<https://chat.whatsapp.com/D0YcDRBInbC1qkNWj9jE2m>



木瓜



三七



日本西洋菜



紫蕃薯葉

本會鐘點清潔工辭職後，會所的清潔任務交由OIG負責。清潔隊將避開每月工作日，定期替會所進行清潔。由於鐘點清潔工辭職已有一段時間，清潔隊於5月11日組績了共6人協助清潔廁所、走廊、男女Dorm及禮堂。請各會員時刻保持會所潔淨，一起愛護我們的會所！



清潔隊示範了服務人羣的精神！



男女廁給走廊以漂水清洗



悠然樂小組 Other Interest Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 sig@obaahk.org

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

本會奪 2024年全港公開獨木舟短途及分齡賽 團體盃亞軍

2024年全港公開獨木舟短途及分齡賽於5月18-19日圓滿結束。本會會員在賽事中取得佳績，共獲五名組別冠軍、九名組別亞軍、十名組別季軍、並取得團體盃亞軍。僅在此恭賀各會員！



男子先進A (35-44歲) K1-1000m	季軍 李偉明
女子公開 (18歲或以上) K1-1000m	季軍 謝尚頤
男子公開 (18歲或以上) T2-1000m	冠軍 楊諾禮 周俊毅
男子先進B (45歲或以上) T1-1000m	亞軍 邱賢康
男子先進B (45歲或以上) K1-1000m	亞軍 岑智敏
	季軍 余永健
男子公開 (18歲或以上) SUP-500m	亞軍 陳浩榮
男子公開 (18歲或以上) T1-500m	冠軍 陳浩榮
	亞軍 莊國維
女子公開 (18歲或以上) K1-500m	季軍 謝尚頤
男子先進A (35-44歲) K1-500m	亞軍 李偉明
	季軍 周健彪
男子先進B (45歲或以上) K1-500m	冠軍 岑智敏
	亞軍 李偉庭
男子先進B (45歲或以上) T1-500m	亞軍 邱賢康
女子公開 (18歲或以上) SUP-200m	季軍 余碧玉
男子公開 (18歲或以上) T1-200m	冠軍 莊國維
	季軍 林瑋峻
女子公開 (18歲或以上) K1-200m	季軍 謝尚頤
男子先進B (45歲或以上) T1-200m	季軍 邱賢康
男子先進B (45歲或以上) SUP-200m	亞軍 岑智敏
男子先進A (35-44歲) K1-200m	季軍 李偉明
男子先進B (45歲或以上) K1-200m	冠軍 李偉庭
	亞軍 岑智敏
團體盃	亞軍

格陵蘭翻滾訓練體驗日

2024年5月18日，獨木舟興趣小組得到Qajaq Hong Kong義務合作，舉辦了一次格陵蘭翻滾體驗日。以小班翻滾工作坊形式，分享翻滾的安全知識、靜態平衡、蝴蝶翻滾等入門技術，並且分享了不少有關格陵蘭以至北極圈皮艇狩獵文化相關的資訊，傳統文化與體育得以結合。

當天共有15位參加者、1位教練以及2位助教。活動節奏緊湊，上午進行岸上分享及練習，下午進行水中實戰。參加者都開懷盡興，滿載而歸。



獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Peter Cheung cig@obaahk.org

2024年4月6日 坪洲之旅

坪洲之旅屬一星旅程，當天我們上了最高點95米的手指山。在幾許風雨下順利完成2小時的旅程，大家十分珍惜相聚快樂的時刻。



2024年5月4日 蝮蛇尖行

在天晴和微風下一行4人上了468米的蝮蛇尖，全程12公里約6小時。



香港外展年度籌款活動【外展「舟」山跑 2024】

今年的【外展「舟」山跑 2024】籌款活動已定於2024年10月12日舉行，適合家庭、青年、成人及精英跑手參加。是次比賽所得的善款將用於外展 #裝備青年未來 工作，為更多弱勢青年提供野外體驗式教育。

比賽日期：2024年10月12日

地點：西貢區

組別：設有親子路線（10.5km）、標準路線（15km）及精英路線（24km）

*參賽要求及詳情請見網站

報名期從即日起至7月14日，首100隊報名隊伍將享有早鳥優惠，節省高達 66% 報名費！會員如欲報名參加，請聯絡攀山興趣小組主席90561674。

詳情連結：<https://bit.ly/3wAXNVf>



風帆活動小組 Sailing Activities Group

會員義工合力修理和整合後，破損的 Wanderer，已可正常使用。



使用新 Fusion 和 Wanderer，完成4月的第一級及第二級帆船課程。



風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Ben Ban 萬冲 sag@obaahk.org

會所管理 Clubhouse Management

4月恆常工作日

感謝工作日之義工，將網球場及鐵皮屋之雜物清理到閘口位，以便夾車提走。



鳴謝工作人員：

Stephen Yau、周銘培、李啟昌、何家龍、梁志恆(非會員)、Casey、Chris Wu、甘偉洪、張育康、Tony、Benjamin、Billy Chan、Paul Yan、Shirley Nau。(排名不分先後)

5月恆常工作日

感謝工作日之義工，清除大量梯級至沙灘的雜草。



鳴謝工作人員：

Bach Kin Pong、Tam Wing Kai、Cheung Men Joyce、Wong Chi Kwong、Roy、Tony Chow、Billy Chan、Peter Cheung、Henry Tsui、Chow Ming Pui、Kam Wai Hung、Stephen Yau、Ricky Lau、Ben Man、Wong Chi Fat。(排名不分先後)

黃經理修復了戶外洗手盆的去水喉管。



燈制開關貼上有關射燈的標籤，以免誤開射燈。



較早前損壞了的SAG倉門已完成修復。



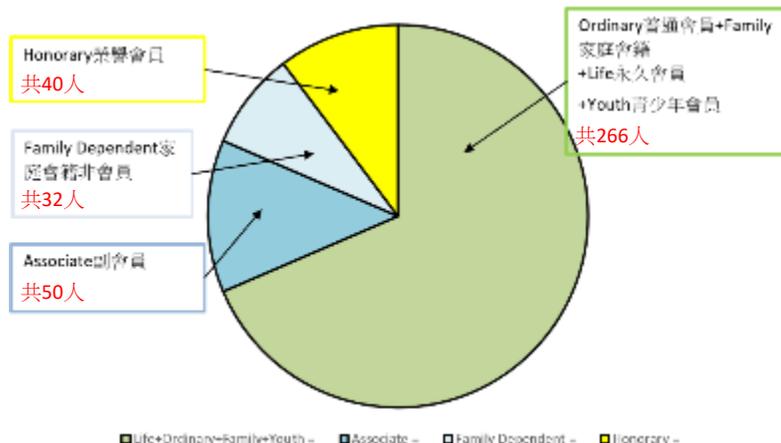
會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2024會員人數 (截至3月27日)	2024會員人數 (截至5月22日)
Ordinary普通會員	161 #	169 ##
Associate副會員	50	50
Youth/student青少年/學生會員	2	2
Family家庭會籍	31 (正會員家屬)	32 (正會員家屬)
Life永久會員	95	95
Honorary榮譽會員	40	40
Total 總人數	379	388

包括26位家庭會籍內的普通會員

包括28位家庭會籍內的普通會員

2024年5月OBAA 會員類別分析



會員續會或捐款

請掃描下方QR Code 或使用以下Google Form連結：

<https://forms.gle/LZzW9HBRoSd7JUj56>



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以Google Form 方式繳付入會/續會費，也可透過下列方法繳付入會/續會費：

- 劃線支票，抬頭人**The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited** 或 **The OB(A) A of HK Ltd**，
- 直接存入或在櫃員機轉帳至OBAA 的滙豐銀行帳號**004-083-253864-001**，戶名” **The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited**” 或 “**The OB(A)A of HK Ltd**”。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171，或
- 拍照後WhatsApp 去 97677433 義務司庫及66618260會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

第一對外展夫妻慶金婚 First Outward Bound couple celebrates Golden Anniversary

香港外展訓練學校畢業生張詩武和Hazel徐皓心因參加同學會活動而認識，於1974年4月7日結婚。50年來仍熱衷參與外展事務。

他們在3月底邀請一眾元老會員預祝在4月7日的結婚50週年聚餐。



當晚高朋滿座，多年未見的超級元老會員都應邀出席。



Hazel和詩武請出席好友把賀禮捐給OBAA會所建設維修費用。當晚共籌得超過1萬元，連同主家捐獻的5萬元，由同學會主席John Woo接收，將為該款項另設會所設施帳目。



Photo by Stanley Wong

參加詩武和Hazel金婚聚會並向 OBAA 捐款的外展人士及配偶名單：

- ❖ 張詩武(S10) and 徐皓心Hazel Cheung (S23) [主人家]
- ❖ 楊孝華 Howard Young (S1) [媒人] and Joyce Young (S100)
- ❖ 梁建邦 Andrew Leung (S3)
- ❖ 徐耀光 Douglas Tsui (S3) and Meena Tsui
- ❖ 陳沛霖 (S7)[伴郎] and Stella Chan
- ❖ 羅子佑 Lorenzo Law (S7)
- ❖ 韓浩山 (S7)
- ❖ 林水祥 Raymond Lam (S10)
- ❖ 程傑健 (S20)
- ❖ 謝文聲 Samson Tse (S24)
- ❖ 馮伯雄 Frankie Fung (S27) and Patsy Fung
- ❖ 周卓如 Alfred Chow (S29) and 陸明 Luk Ming (S43)[迎賓]
- ❖ 古遠芬 Andy Ku (S34) and 蘇艷霞 Antonia Ku (S35)
- ❖ 梁雪玲 Maya Chiu (S35) [迎賓] and 趙逸寧 John Chiu (S59)
- ❖ 謝金偉 (S39)
- ❖ 陳啟明 Eamond Chan (S39) [場主] and Moon Chan
- ❖ 岑冠林 (S41)
- ❖ 王嘉池 Stanley Wong (S44) [攝錄師] and Lolanda Law[司儀]
- ❖ 馬國恒 Francis Ma (S49) and Ophelia Ma
- ❖ 雷雄德 Lobo Louie (S72)
- ❖ 胡祖榮 John Woo (S84) [OBAA 主席] and Virginia Chi
- ❖ 容夏谷 Victor Yung (S53) and Fiona Yung



第二對外展同學，馮康泰(S1)及馮黃潔靈(S23)的金婚慶典



OBAA 主席John Woo出席馮康泰及馮黃潔靈的金婚慶典，並與其家人合照。



鳴謝：

John Woo、Henry Tsui、陳景明、Peter Cheung、Rick Au、Stephen Yau、Anthony Ngai、Ben Ban、黃經理、Dominic Lam、Hugh Chick、Henry Tsui、Phyllis Fong、Dorothy Yeung、Hazel Tsui、Stanley Wong提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。