



o-b-a-v-a-y

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：<http://www.obaahk.org>

查 詢：enquiry@obaahk.org



目 錄 Table of Contents

- 封面專題：第 48 屆 吐露港獨木舟大賽 48th Tolo Harbour Canoe Race – See P.6
- P. 2 2023-24 執行委員會名單 2023-24 ExCo Office-bearers
- P. 3-4 主席的話 Message from Chairman
- P. 5-8 本會通訊/通告 News & Notices / 母校消息 News from OBHK
- P. 9 本會盛事-第 48 屆吐露港獨木舟大賽 OBAA Major Event – 48th Tolo Harbour Canoe Race
- P. 10 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 11 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 12 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 13 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 14 會所管理 Club House Management
- P. 15 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 16 會員天地 Member's World

2023/24 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2023 至 2024 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	胡祖榮	John Woo	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	蘇國森	Sam So	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明	Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	趙靄君	Chiu Oi Kwan	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明	Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor		Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌	Wong Siu Cheong (黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson		Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	歐偉基	Rick Au	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	萬冲	Ban Chung, Ben	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇	Ngai Ka Sing, Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	邱賢康	Yau Yin Hong, Stephen	sig@obaahk.org

常用電話號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260
會所當值人員	DO/ODO	59321492

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

在新一年開始之際，祝大家 2024 年興旺。願世界各地的所有問題如新冠病毒、戰爭和輕微的經濟衰退等都跟隨 2023 年而過去。我們正在步入一個健康，光明，更和平的 2024 年。

我必須向所有會員因為我們未能發出 11 月通訊道歉，因為我們的編輯在 11 月底至年前非常之忙碌。儘管如此，我們仍然通過數個 WhatsApp 群組通知你們有關活動，會員續會和年費增加等信息。感謝你們大多數人更新你們的會籍，並在 2024 年 1 月 1 日前對你們參加的服務繳付年費。如果你忽略了我們在 WhatsApp 群組的續會通知，你可能無法使用我們的設施和服務，請盡快續會籍。對於那些目前正在租用我們存儲空間並且尚未支付必要費用的人，我們將個別向你發出通知。對於普通會員，你必須在 2 月底之前續會，不然你需再次申請成為新會員並支付重新入會之費用。請緊記這一點。



特別感謝 Equeen Leung 和 Henry Tsui 執掌 2023 年吐露港獨木舟比賽並取得成功。儘管參與人數不及 2022 年，但在 2022 年我們很幸運地成為少數在新冠病毒期間可組織體育比賽的機構。而去年，欲有很多不同的比賽可進行。儘管如此，我們舉辦了新的 21 公里長途比賽亦取得了不錯的成績。讓我們看看明年如何能推廣至讓更多不同年齡的人參加這個香港其中一個最大的獨木舟比賽。

如果你有一段時間沒有去過泥涌戶外活動中心，我們已經開始了禮堂的混凝土剝落維修和翻修工程。這包括主要的室內油漆工作，設備重新佈置和電力裝置的更換。禮堂之混凝土剝落修復和油漆工程已完成，電力工程會在農曆新年之前完成。禮堂應該在農曆新年前後再開放使用。而宿舍大樓和兩個艇倉的電力系統更換工程應在春節前或假期後完成。我們現計劃下一個階段為禮堂家具在第一季內進行更新。請參考第 14 頁了解詳程。

政府戴麟趾基金已批准我們為我們的風帆興趣小組船隊添置一艘小帆船，而我們同學會亦資助更換幾年前由 Hazel Cheung 捐贈而現需退役之安全艇。有了這些補充器材，希望我們在未來一年能為會員和社區組織提供更多的帆船活動和服務。

在 2024，我希望尋找一些有能力和有興趣的會員加入我們的興趣小組成為委員或考慮在我們即將於 2024 年中舉行的周年大會上參選並加入我們的執行委員會。最近幾個月，我們已經看到工作日有新志願者加入而志願者人數亦略有增加。我心懷感謝！如果沒有你的參與，維護我們這塊樂土以提供設施和活動，我們便不能在這裡享受水上運動，在樹下休息乘涼，或在美景前享受佳餚。農曆新年即將到來，我想預祝你們龍年財源滾滾、身體健康。恭喜發財。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2024 年 1 月 6 日

Dear Alumni,

In the beginning of a new year, I wish everyone a very prosperous 2024. May all the dramas around the world due to COVID, wars and minor recession passed us behind with 2023. We are looking at a healthy, brighter and more peaceful 2024.

I have to apologise to all that OBAA have missed our November Newsletter because our Editor was extremely busy around the year end last year. Nevertheless, we have kept our activities, membership renewal and fee increase information updated via our few members' WhatsApp groups. Thanks most of you for renewing your membership and making the necessary annual payment on the services of which you have subscribed before 1 January 2024. Should you have overlooked the renewal notice in our WhatsApp, you might not get access to our facilities and services until renewal is completed. Please renew as soon as possible. For those who are currently renting storage space with us and have not settled the necessary fee, a separate notice will be issued to you individually. For general membership, you will have until the end of February to renew before you must apply again as a new member and pay a re-joining fee. Please bear that in mind.

A special thanks to Equeen Leung and Henry Tsui for leading our Tolo Harbour Canoe Race 2023 into a success. Despite the number of participants was down from 2022, we were lucky then to be one of the few managed to organize a sport competition during COVID. Last year, there were a lot of competitions going on. Nevertheless, we had a great turn out with the new top-gun format of 21KM race. Let us see how we can be more accommodating next year to include more people in different age groups in one of the largest canoe races in Hong Kong.

If you have not been to Nai Chung Activities Centre for a while, we have started our Hall concrete spalling repair and refurbishment works. This included major interior painting work, facilities re-layout and electrical installation major replacement. The spalling repair and painting works have been completed while the electrical work should be completed before CNY. The Hall should be back in operation around Chinese New Year. The electrical system replacement works of Dormitory and the two boat sheds should be completed just before Chinese New Year or right after the holidays in that period. We are planning for some furniture upgrades in the Hall in our next phrase in the 1st Quarter. Please refer to P.14 for more information.

The government Sir David Trench Fund has granted us the purchase of a sailing dinghy to our fleet and OBAA also funded the replacement of a retired safety rib donated by Hazel Cheung a few years ago. With these additions, we are looking forward to seeing more sailing activities and services being organized for our members and our community in the future.

In 2024, I would like to seek talented and interested OBAA members to join our Interest Group Committee or consider joining our Executive Committee in our coming AGM in mid-2024. In recent months, we have already seen a slight increase in new volunteers for our workday. A vote of thanks to all of you. Without your involvement, we would not be able to upkeep the facilities and services in our little paradise where you can enjoy water sports, relax under the trees, or enjoy a nice meal with a splendid view. As the Chinese New Year is just around the corner, I would like to wish you a prosperous and healthy Year of the Dragon. KUNG HEI FAT CHOI.

**John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
6 Jan, 2024**

通告 Ref. no. E02/23

禮堂裝修

因為本會戶外活動中心禮堂需要維修天花牆身及重鋪電力系統，從星期一（20/11）開始暫停使用，預計施工期至今年年底。

入涌登記處現已臨時安排在貨櫃內（見圖一），禮堂儲物櫃亦搬到此貨櫃內（見圖二），雪櫃搬至 Dormitory 地下靠左 MIG 房（見圖三）。

施工期間大家入涌活動避免進入禮堂範圍。除要注意個人安全外，請勿亂動總制箱，以免觸電。每天最後離開中心會員若注意到施工人員已收工則要按常規鎖好所有門窗。如有疑問，請與 DO/ODO 聯系（WhatsApp 5932 1492）。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
19.11.2023



（圖一）入涌登記處



（圖二）貨櫃內儲物櫃



（圖三）MIG 房內雪櫃

通知

簽到房鎖匙

有關禮堂裝修工程通告 E02/23，臨時簽到房（儲物櫃）鎖匙現已存放在上圖密碼鎖盒內。當值委員將按常規通知相關的登記入涌活動會員當天的密碼。

注意：每次使用鎖匙後應立即放回密碼鎖盒內，把密碼撥亂以防外人非法盜用。多謝合作。

外展訓練學校同學會
執行委員會
2023 年 11 月 28 日



Ref. no. E03/23

2024 年會員費及各項費用新收費表

- 請參考執委會議決新年度收費表(附表), 並於 2023 年 12 月 20 日前繳付;
- 現說明主要變動項目:
 - 各類會員年費增加, 但仍明顯低於五年前大幅下調前年費;
 - 獨木舟年租分為兩類, 不包括 surfski 年租較低, 所有交年租者(正副會員相同), 都承諾要每季至少參加一次會內服務; 及
 - 因現在有大量會員排隊租用獨木舟艇架, 議決會員新加入本會第二年才可享受租用權; 現有價格與市場比較有大幅調整空間, 決議不讓新租第 2 個艇架;
 - 其他各項收費, 以用者自付原則; 亦低於其他會的平均收費。
- 繳付各項費用, 可用附上"繳費清單 google form" 連結填報, 同時準備繳費紀錄截圖上載(優選)、或把繳費紀錄傳去司庫 WhatsApp 97677433;
- 繳費方法和本會銀行資料已在收費表內詳列, 如有任何問題, 可向以下委員查詢:
 - 司庫(WhatsApp 97677433 Chiu Oi Kwan);
 - 會員事務經理(WhatsApp 66618260 Dominic Lam); 或
 - 當值委員(WhatsApp 59321492);
- 希望大家合作, 在新年度開始前, 即 2023 年 12 月 20 日前, 繳付各項一年一度繳交年度費用, 以便執委會可更早知悉來年會員人數及主要財務收入, 便利各小組籌劃活動。

請盡早完成 Google Form 更新會籍及繳交明年應付款項。避免會員系統未能更新而導致 12 月 31 日後未能順利入會活動而帶來不便。敬請留意。

本會財政健全方可繼續運作, 多謝大家支持和配合。

外展訓練學校同學會
執行委員會
2023 年 11 月 24 日

附件:

甲、2024 年收費表; 及

乙、2024 年繳費清單 google form 連結

<https://forms.gle/LZzW9HBRoSd7JUj56>





香港外展訓練學校同學會
2024年收費表
(修定於: 29/11/2023 替代 18/11/2023)

項目	會籍	年費	一次性	
會費	普通會員	\$300		
	副會員	\$450		
	青年會員	\$150		
	家庭會籍	\$450		
	永久會員	/	\$5,700	

活動	種類	會籍		
		普通、青年、家庭和永久會員/ 18歲以下全日制學生	副會員	終會員
獨木舟 (CIG)	全日艇架	Surf-ski \$150 其它艇 \$80	\$170 \$100	\$220 \$130
	全年艇架*	包括Surf-ski \$1800 不包括Surf-ski \$1000	\$2100 \$1300	不適用
	艇架年租(第一種)	\$1,200	\$1,800	只限會員
	艇架年租(第二種)**	\$2,200	\$3,000	只限會員
	*多與全年艇架優惠會員, 必須承諾參加本會義工服務每季1次或以上。 **艇架超過於供, 不獲受新艇架二個艇架。			
風帆 (SAG)	帆船全日艇架	Topper/Laser \$180 Opter \$300 Fusion \$450	Topper/Laser \$230 Opter \$450 Fusion \$540	只限會員
	港澳風帆全日艇架	\$200	\$240	只限會員
	港澳風帆一年會籍	\$1,500	\$1,800	只限會員
	風帆監督訓練班(日/人)	\$50	\$80	只限會員
	*安排訓練及應用安全艇, 每艇最少3名學員, 一日以6小時水上訓練計; 如有合資歷員工駕駛安全艇, 每學員減收\$300。 風帆同樂日(半日/人) \$240 \$240 \$300 活動日管理班(每人) 免費 免費 \$40 **包括晚餐, 僅用陪同會員私人艇, 需要租用外港船塢等活動。 露營費(每人每晚) \$40 \$40 \$0 長身龍物種年租 \$1,300 \$1,500 只限會員 低身龍物種年租 \$500 \$600 只限會員 泊車費(每天) \$70/私家車 \$50/電車庫 \$100/私家車 \$50/電車庫 \$30/電車庫			

備註: 2024年收費更新部分。
備註 1: 以上收費以外幣正幣活動, 應事先向執行委員會申請, 本會保留對該活動討回責任及費用。
備註 2: 訓練班收費由相關小組主席落實情況統籌。
備註 3: 批准後方可用本會總會名義, 尚須以前向執行委員會申請。
備註 4: 批准後方可運去會總會名義, 尚須以前向執行委員會申請。

繳費方法:
甲. 以下列方式繳費
1. 轉帳或現金存入BSPC本會帳戶 083-253864-001; 或
2. 以支票繳費抬頭填寫[香港外展訓練學校同學會有限公司]或[The OB(A)A of HK Ltd], 然後郵寄至以上列郵箱。
然後加入數碼上載之填Google Form-請多義務同應WhatsApp 97677433或郵寄郵箱 GPO Box 2171 Hong Kong。
乙. 繳交現金年費, 年報單填到Google Form <https://forms.gle/LZzW9HBRoSd7JUj56> 填寫所需項目, 入數紀錄上
傳請列明繳費人姓名、會員號、繳費種類, 最好列出電報號碼以便聯絡。
丙. 繳交一次性及金額不大於\$500費用(例如全日艇架、泊車或日管理費)
可選擇匯單以支票或現金匯票填好的現金收費表投入沈滿禮堂茶則簿所設有的“收費箱”。

Ref. no. E04/23***艇架年租***

本年度艇架年租租約到期不續租會員請按常規在 12 月 31 日或之前將艇隻搬離本會戶外活動中心範圍。故在 12 月 20 日或以前仍沒有辦好續租手續而事前沒有通知執委會，則將被視作不續租，執委會可安排其他艇架排候者在新一年 1 月 1 日開始使用。到期不搬走的艇隻將被移離艇架作遺棄物品處理。執委會保留追討代處理費用。

多謝合作。

外展訓練學校同學會
執行委員會
2023 年 11 月 27 日

通告 Ref. no. E05/23***本會開放時間及非開放時間入會措施*****1. 具體開放時間**

會所不是 24 小時開放的，正常開放時間：

開門：早上 9 時

水上活動上水：下午 4 時半或以前

關門：下午 5 時半。

執行委員會舉辦的活動都是經過討論和批核，不受會所日常開放時間限制。

2. 開放時間以外入會措施

a. 需要其他時段使用會所的會員，需 24 小時前向 DO 申請；

b. 遲上水按現行方式要提早向 DO 申請並有執委會授權陸上聯絡人作安全措施。

3. 落實管理方法

在開放時間以外未得到批准擅自闖入本會，將被視為嚴重問題，當然突發事件則另作考慮。若時間許可會員當然有責任先聯絡 DO 才入涌，若緊急情況下會員可先入涌，24 小時內向 DO 後補書面解釋及 Google Form 入涌登記。

DO 將向執行委員會匯報每一違規事件，有合理解釋，執委會是可以接受的。

上述開放時間及非開放時間入會措施，於 2024 年 1 月 1 日生效。

外展訓練學校同學會
執行委員會
2024 年 1 月 1 日

通知**會所電力系統更新工程**

請大家注意。會所電力系統更新工程將會在 1 月 24 日開始，預計在月底前完成禮堂內工程。其他位置在農曆新年前相信亦可完工。施工期間大家入涌要注意個人安全，請勿亂動總制箱，以免觸電。因工程造成不便，敬請原諒。如有疑問，請與 DO/ODO 聯繫（WhatsApp 5932 1492）。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
19.01.2024

致謝

感謝我會榮譽會員 Roy Chung 鍾教授捐贈一系列電動工具給本會，作日常會所維護之用。



母校消息 News From OBHK

HK Vertical 1000

今年，香港外展訓練學校再次舉辦第二屆「HK Vertical 1000」，這項振奮人心的慈善籌款活動於 2023 年 11 月 26 日於太古坊港島東中心進行。參加者克服恐懼，戰勝自己，為慈善游繩千呎降落地面，以行動支持香港的年輕一代。

Professor Roy Chung 成立的鵬程慈善基金，再次贊助 OBAA 參加 Vertical 1000，由 OIG 主席 Stephen Yau 為代表參加。

詳情：

<https://www.outwardbound.org.hk/zh/vertical1000>



渣打香港馬拉松 2024 TeamOBHK

香港外展訓練學校為今屆渣打香港馬拉松 2024 - 馬拉松慈善計劃獲選慈善機構之一，以資助香港弱勢青年參與外展訓練，讓青年們透過野外體驗式教育，裝備青年未來，建立更強香港。

本會編輯 Hugh Chick 加入了 TeamOBHK，除完成了首次渣馬半馬挑戰外，同時亦參與了一次難忘的馬拉松籌款活動。

以下籌款平台將開放至 2024 年 1 月 31 日，歡迎你的支持，讓我們共同為香港青年的未來做出正面的影響：

<https://donorbox.org/scmhkrunforyouth-chick-siu-chuen>



OBAA 主辦第 48 屆吐露港獨木舟大賽 48th Tolo Harbour Canoe Race 2023

香港外展訓練學校同學會主辦 中國香港獨木舟總會協辦 康樂及文化事務署資助

第 48 屆吐露港獨木舟大賽已於 2023 年 11 月 5 日假大埔大美督水上活動中心圓滿舉行。今年路線分為 15 公里及 31 公里。15 公里賽事由 TMTWSC 岸邊出發，至老虎石掉頭，最後回到 TMTWSC 為終點。31 公里賽事則由 TMTWSC 岸邊出發，途經老虎石，至赤洲掉頭，再沿路回到 TMTWSC 為終點。

比賽當日氣溫和暖，微風，整體海面平靜，適宜進行水上活動。賽事共有 77 名參加者，分為兩個時間開始比賽。是次賽事總裁判為焦偉祺先生。

有賴近 50 名會員義工的堅定支持，今年的 THCR 才能成功。活動最後在我們泥涌會所舉行的歡樂 BBQ 派對中落下帷幕。



註：義工名單詳見第 17 頁。

本會會員於 第 48 屆吐露港獨木舟大賽 及 2023-24 年亞洲盃 取得佳績

第 48 屆吐露港獨木舟大賽

女子單人有舵艇組 (15 km)	亞軍	方毅妍
女子單人有舵艇組 (15 km)	季軍	余碧玉
男子單人海洋獨木舟組 (31 km)	冠軍	李偉明
男子雙人有舵艇組 (31 km)	亞軍	周俊毅
男子雙人有舵艇組 (31 km)	亞軍	楊諾禮
女子單人無舵艇組 (15 km)	亞軍	趙靄君
男子單人有舵艇組 (15 km)	季軍	譚維浩



由本會舉辦的第 48 屆吐露港獨木舟大賽於 11 月 5 日順利舉行。本會會員表現出色，共取得 1 金 4 銀 2 銅佳績。僅在此恭賀各得獎會員！

2023-24 年亞洲盃 - 獨木舟競速及馬拉松比賽 (香港)

女子 Women Open K1-1000m	季軍	余碧玉
女子 Women Open K1-200m	季軍	余碧玉
男子 Men Open SUP-200m	季軍	岑智敏
男子 Men Open SUP-500m	季軍	岑智敏
男子 Men 40-44 K1 23km	季軍	李偉明
男子 Men Open K2-1000m	季軍	周俊毅
男子 Men U23 K1 23km	季軍	周俊毅
男子 Men 35-39 K1 23km	季軍	胡文傑
男子 Men Open K2-1000m	季軍	楊諾禮



由中國香港獨木舟總會舉辦的 2023-24 年亞洲盃 - 獨木舟競速及馬拉松比賽(香港) 已於 2023 於 11 月 24-26 日舉行。賽事吸引了本地以及亞洲多個國家的運動員參加。本會會員代表本會參與賽事，再競爭激烈的比賽中，取得 9 面銅牌的佳績。僅在此恭賀各得獎會員！



年初一海上行大運

日期：年初一 2024 年 2 月 10 日 (星期六)
 出發時間：9:45AM
 地點：OBAA<>吐露港內 (看天氣情況)
 想參與的同學請自行登記入會
 謝謝各位的參與！

2023 年 12 月 2 日 大欖涌水塘行山樂

大欖涌水塘位於新界西部的大欖郊野公園內，水塘周圍主要是植林區，由於水塘內散落著多個形狀大小不一的小島，因而有港版「千島湖」之稱，也被 Time Out 選為香港十大最佳行山美景之一！。



2024 年 1 月 6 日 西貢大金鐘逍遙遊

是日天朗氣清，各人準時 9:30 於西貢巴士總站廣場集合。經過馬鞍山昂坪、大金鐘，到達馬鞍山村完結。



【 MIG 2月份 山悠樂行山活動 】

活動日期：2024 年 2 月 3 日 (星期六)

集合時間：早上 10:00

集合地點：金鐘 24M 號綠巴士站 (往畢拉山道)

路線：畢拉山道>小馬山山腰>紅香爐峰山腰
>金督馳馬徑觀景台>柏架山道
>鯽魚涌市政街市

難度：☆☆

退點：在金督馳馬徑多處均可下山離開

需時：3~4 小時，8~9 公里

最高點：276 米

自備：食水/寶礦力 750ml，行山杖

歡迎報名參與 直接按如下連結：

<https://chat.whatsapp.com/HfkSMVqYvmYIF7qrjKGX2t>



風帆活動小組 Sailing Activities Group

2023 年 10 月 30 日 OBAA 小帆船 2000 調校研習、測試和維修班

2023 年 10 月 30 日 順利完成 OBAA 小帆船 2000 調校研習、測試和維修班，會員學習了安裝和簡單維護，和深入學習小帆船的運作知識。



Fusion 小帆船調校研習、測試和維修班 即將舉辦，請密切留意通告！

風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Ben Ban 萬冲 sag@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

社會服務小組報告

由本會主辦，中國香港獨木舟總會協辦的傷殘及健全人士獨木舟訓練同樂已經在二零二三年十二月三十日順利完成。

經過幾日寒冬，當日天氣氣溫有 20 度至 22 度，多雲，適合傷健人士獨木舟活動。當日有本會教練王潤和及中國香港獨木舟總會教練丘震宇，參與的義工及參加者包括有 Rick Au、程冠榮、黃紹昌、Joyce Cheung、Bonnie Ching、Sandy Wong、甄群發及 Anthony Ngai 等。

教練在岸上教授基本技術後，參加者便在海灘一帶練習，從樂法中享受水上活動的樂趣，更談及將來希望有最適合截肢者的獨木舟設計，讓更多傷健人士一同藉獨木舟活動強身健體，享受生活，之後大家享受了 Pizza 午餐，渡過愉快的一天。



王教練和丘教練岸上指導



默默守護的獨木舟救生員 Rick AU



大家享受了意大利薄餅午餐，感謝本會資深會員及前執行委員 Hazel CHEUNG 女士贊助。

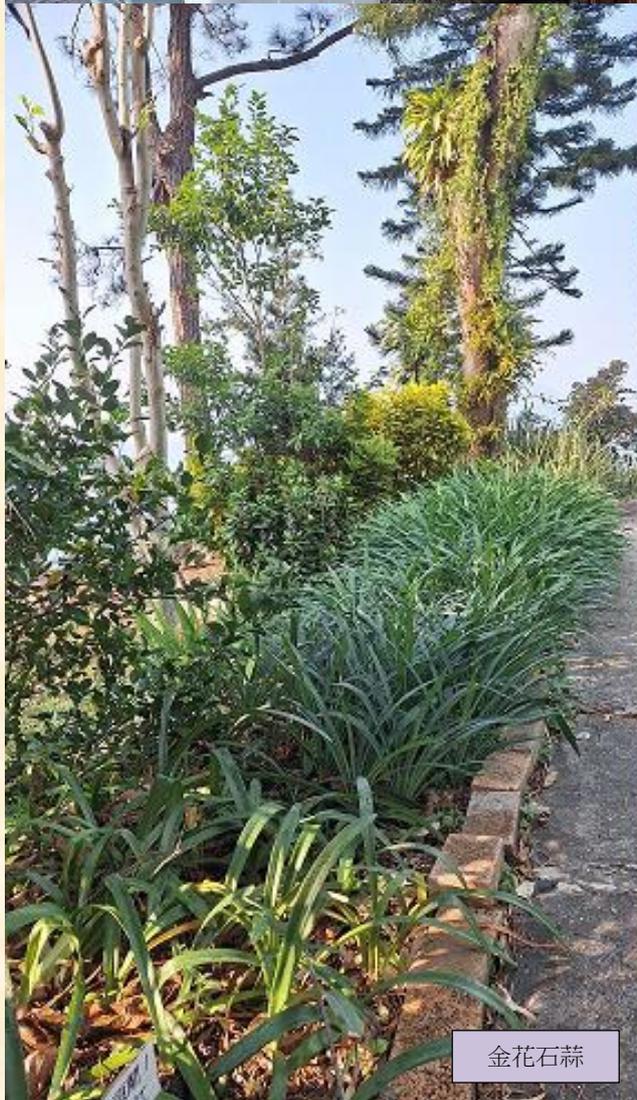
種植隊活動近況

歡迎有心優化 OBAA 環境入仕加入種植隊：

<https://chat.whatsapp.com/D0YcDRBInbC1qkNWj9jE2m>



菠菜種植



金花石蒜



小小艾草園



長春花

半圓雙
半圓紅

會所翻新及電力工程進行中

工程已於 2023 年 11 月開始展開，當中包括處理天花剝落、修整鏽蝕鋼筋、翻新內牆、更換電力設施、鋁窗維修等。



天花剝落維修

翻新內牆

更換鋁窗

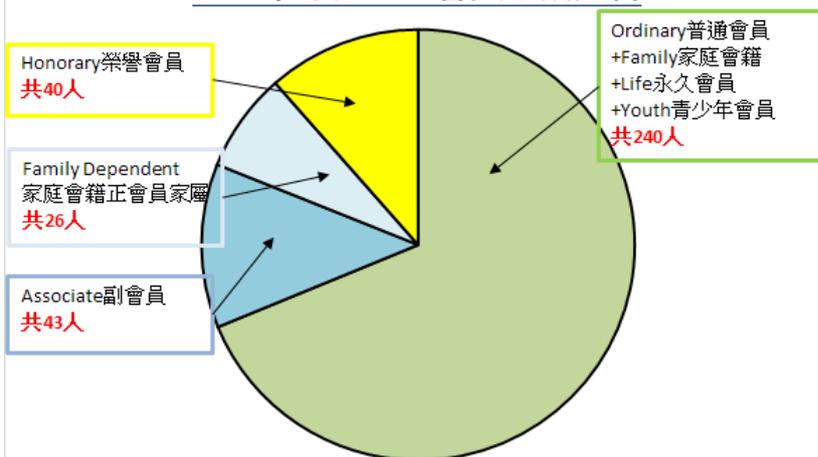
會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2023 會員人數 (截至 11 月 30 日)	2024 會員人數 (截至 1 月 23 日)
Ordinary 普通會員	195 #	143 ##
Associate 副會員	52	43
Youth/student 青少年/學生會員	0	2
Family 家庭會籍	36 (正會員家屬)	26 (正會員家屬)
Life 永久會員	95	95
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	418	349

包括 30 位家庭會籍內的普通會員

包括 23 位家庭會籍內的普通會員

2024年1月OBAA 會員類別分析



會員續會 或 捐款

請掃描下方 QR Code 或使用以下 Google Form 連結：
<https://forms.gle/LZzW9HBRoSd7JUj56>



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以 Google Form 方式繳付入會/續會費，也可透過下列方法繳付入會/續會費：

- 劃線支票，抬頭人 **The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited** 或 **The OB(A) A of HK Ltd**，
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 **004-083-253864-001**，戶名”**The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited**” 或 “**The OB(A)A of HK Ltd**”。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171，或
- 拍照後 WhatsApp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

元老會員張詩武和 Hazel Cheung 隨同資深會員 Stanley Wong 伉儷在尼泊爾暢遊名勝古蹟歡渡聖誕，以及於不丹挑戰高低迂迴陡峭險峻的山徑勇登虎穴寺慶賀新年。



巧遇尼泊爾學生和老師



划獨木舟時遇上犀牛



公母河交匯點



身後的虎穴寺要多走兩個小時上下山路才可到達



走了三四小時到山腰咖啡室，身後的虎穴寺遙不可及。



Stanley 在往不丹的飛機上拍的喜馬拉雅山

鳴謝 第 48 屆吐露港獨木舟大賽 義工團隊：

Allan Leung、Anita Ng、Anthony Ngai、Ashley Yeung、Billy Chan、Bobby Chau Chiu Por、Bonnie Ching、Brenda Cheung Lin Ying、Chiu Kam Ming、Chiu Oi Kwan、Chiu Wai Kae、Dan Tse、Dorothy Yeung、Henry Tsui、Ho Ka Lung、Ho Man Cheong、Hui Siu Kim Kimme、Ip Wing Ching、Ivan Au、Jackie Fu、John Woo、Karen 蕭玉娟、Lam Kin Ming Dominic、Lee Pui Yin、Mark Yau、Mavis Lai May Yuk、Moon Ng、Paul Yan、Peter Cheung、Sam So、Shirley Chan、Shirley Nau、Sigrid Tam、Simon Lee、Tam Wing Kai、Tang Shing Kai、Terence Wong、The Ta、Wu Chun Wah Christopher、余永健、周健彪、偉文、梅萼貴、黃兆昌、蕭偉強、鍾惠明。

鳴 謝：

John Woo、Henry Tsui、陳景明、Peter Cheung、Rick Au、Stephen Yau、Anthony Ngai、Ben Ban、黃經理、Dominic Lam、Hugh Chick、Equeen Leung、Hazel Cheung、Stanley Wong 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵 稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注 意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。