「香港外展訓練學校同學會」電子會訊《雙月刊》 二零二一年十一月 下集
Outward Bound(Alumni)Association Bi-monthly Newsletter November 2021
Part 2

a-ta-ta-vay

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：http://www.obaahk.org 查 詢：enquiry@obaahk.org

目 錄 Table of Contents

封面專題：本會 50 周年慶祝會 OBAA 50th Anniversary Celebration Party

P. 2 - 3 2021-22 執行委員會名單 2021-22 ExCo Office-bearers /本會盛事 OBAA Major Event －50 周年慶祝 50th Anniversary Celebration
P. 4- 5 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
P. 6 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
P. 7 社會服務小組 Social Services Group
P.8 - 9 風帆活動小組 Sailing Activities Group
P.10-11 會所管理 Clubhouse Management
P.12 會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 13 會員天地 Member's World

2021-22 OBAA Executive Committee Members
2021 至 2022 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主　席	Chairperson	胡祖榮 John **Woo**	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮 Henry **Tsui**	vice@obaahk.org
秘　書	Secretary	陳景明 **Chan** King Ming	secretary@obaahk.org
財　政	Treasurer	梁鴻麟 Allan **Leung**	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic **Lam**	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel **Cheung**	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 **Wong** Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 **Ip** Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康 **Yau** Yin Hong Stephen	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	[出缺]　**[**Vacant **]**	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇 **Ngai** Ka Sing,Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	馬雲青　Mario **Ma**	sig@obaahk.org

本會盛事　OBAA Major Events

外展訓練學校同學會慶祝建會 50 周年

自强不息半世紀
五十春秋慶團圓

12 月 4 日慶祝會外，其他籌劃中的慶祝本會 50 周年形式如下：

- **OBAA 50 周年紀念圖片集 –**
  徵求 50 年來本會活動照片及有關的歷史文獻，請聯絡編輯 Hazel Cheung editor@obaahk.org
- **OBAA 50 周年紀念衣物 –**
  Simon Ip 已安排訂製上有由 Daniel Lam 設計的 OBAA 50 周年標徽的 T-shirt 贈送給參加慶祝會的會員。未能出席的會員也可認購。
- **會所維修改善籌款(認捐）計劃**
  歷 40 多寒暑，泥涌會所已日形残破，百廢待興，現時賴熱心會友作除草及安排緊急維修。亟需會員支持，以認捐方式贊助這意義深遠的重整家園項目。詳情日後公佈。
- **50 會員訴心聲**
  邀請 50 位不同年代的會員接受訪問，了解他們對外展活動的看法。

外展訓練學校同學會慶祝建會 50 周年

50 周年慶祝聯歡會- 2021 年 12 月 4 日 （星期六）
50th Anniversary Celebration Party
4 December 2021
泥涌戶外活動中心
Nai Chung Outdoor Activity Centre

請有意參加慶祝會的會員盡快用 google form 報名，以作適當安排。

本會將於 12 月 4 日（星期六）在泥涌戶外活動中心舉行 OBAA 50 週年會慶活動。

當日的重要環節為本會榮譽顧問已故**鍾逸傑爵士回憶分享會**，以及 OBAA **時間囊之重啟及重封**儀式。出席之會員請携帶一件有紀念價值之物品（不超過 12 cm x 18 cm x 12cm），以便加入時間囊。

當日**上午**為**免費活動環節**。會員可享受獨木舟/滑浪風帆/風帆/游繩下降等活動（參加者需具相關資歷）。分為两節舉行。 **下午**環節 2:30 開始分別為**鍾逸傑爵士回顧分享**及 **50 週年盛事回顧分享**。 當日會誠邀數位資深會員憶述鍾爵士生前為香港和本會無私貢獻之事蹟及和本會歷屆主席分享當年任內往事。 下午 4:30 為**時間囊重啟**， 大家不要錯過這寶貴時段。 活動後更為會員提供各類不同自家製美食及燒烤工具， 各參與會員歡迎携帶自家美食到 OBAA 與大家一同分享，欣賞泥涌會所怡人美景，亦與不同年代輩份之師兄姐妹細說當年往事。 **所有費用全免**。

除上述節目外， 當日亦舉辦 **“外展自強永不息攝影比賽”**。 各位可提供任何過往跟外展同學會有關之照片， 例如：人物，會所四週美麗風景，活動照片，訓練班之經歷， 獨木舟/帆船旅程照片。參賽照片要求高解像度，拍攝日期從創會至 30/11 都合資格，可通過 Dropbox 或 WeTransfer 提交，由 panel 和現場共同評分。成功入選之三位可獲贈驚喜禮物。

為慶祝 50 週年， 凡出席當日活動者可獲精美 **50 週年 T shirt** 一件。

為配合現時政府對疫情限聚之條例， 參加之會員/嘉賓需曾**接種最少一劑疫苗**。

12 月 4 日的 50 周年慶祝會的重聚實在是彌足珍貴！我們在泥涌會所等著你。請預留日子，踴躍參加。多謝各位支持。

OBAA 50 週年籌委會仝人

請以 Google Form 登記參加 OBAA50 周年慶祝會
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi1kYSEbfICCWsXlR9Al97dI2MqkNSVkFG8eFeVsgqnYQU3w/viewform

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

天氣漸涼、正好是秋收冬藏的開始！ 夏天烈日當空，極不適宜進行獨木舟建造、維修工作。 破損了的會艇，都趁此較涼天氣維修。一如既往，**程傑健(程哥)**開辦的造艇班、維修班，每次都是火速爆滿。

今年的**造艇班**，造了一隻 Dolphin 賽艇。下水當日，由本會永久會員兼獨木舟二級教練傅美蓮進行測試。

因頻密使用而損壞了的會艇，亦因利成便，在三天的**維修班**內，儘量維修好，程哥亦可將這一門近乎失傳的技藝，薪火相傳下去。

今年已將所有會艇编了號碼，並貼上 QR code，方便將來點存。多年來，一些的肩負著遮陰擋雨的殘舊會艇，將會出售，讓有心人為它延續海上暢遊的使命。私人艇的艇架亦全部编了號碼，方便管理。

CIG 活動/訓練班

十一月

6 維修班
9 維修班
11 維修班
14 中銅班
21 一級教練班 (考)
21 中级 surfski (考)

十二月

5 中 K 考試
6 初 K 班
7 初 K 班
8 初級 surfski 班
9 初級 surfski 班

初級海洋舟訓練班

日期： 十二月八日至九日
時間： 上午九時至下午四時半
收費： 已付全年艇租 $300
普通會員 $460
副會員 $500
非會員 $540
報名截止日期：十月十五日
報名請聯絡獨木舟小組主席
參加所需資歷：獨木舟三星證書

(海洋舟考試會另外安排日期)

會所內獨木舟會艇/私人艇存放處見下頁。

會所內獨木舟會艇/私人艇存放處分佈圖

會艇存放處

私艇租存處

艇隻維修處

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 cig@obaahk.org

攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

會員**黃仲明(Martin Wong)捐贈**一批攀石器材給本會,經 MIG 主席確認可用於該小組活動，特此鳴謝。

MIG 期望 9 月打後每月安排短線行山樂予同好者，行程 3-5 小時不等，請留意。

攀山興趣小組 Mounteering Interest Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

為讓平日入涌的會員更了解會所日常運作，悠然樂小組安排於 11 月 6 日由副主席徐漢亮講解**進入/離開泥涌會所應注意事項**。共十人出席講座，參與者積極討論，並由 Mario Ma 記錄內容要點製成指引(見 2021 年 11 月會訊上集)。為實實踐「共享、共管、共贏」理念，講座會在日後繼續舉行，敬請留意！

參加者大合照

小組安排了在 11 月 27 日為預備 50 周年慶祝會的工作日。約 15-16 會友參加。

上期會訊提及的的獨木舟瑜珈班，運動後 cool down 班，成人健身帶拉筋課程及會所露營計劃也在安排中。

悠然樂小組 Other Interest Group 主席 Mario Ma 馬雲青 oig@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

2021 年 11 月 17 日社會服務小組舉辦**清潔燈州行動**。 參加者有 Forrest Wong, Choy Ka Wing, Kenny Man, **程冠榮**, Francis NG, Anthony Ngai 六人。

當日活動，有四位參加者划獨木舟去燈州，另外兩位使用快艇沿途護航。

到了燈州，大家分配好手襪和垃圾袋，收集垃圾。

收集到的垃圾包括塑膠、膠水樽、魚網、發泡膠、及大塑膠筒等等。放上快艇運回會所。

然後把数大袋垃圾載運去附近垃圾站。

六位熱心的會友，用了大約 5 個小時，完成這個環保的社會服務行動。

本組非常需要義工，會友如可以幫忙-

- 在上述環保行動出力，或
- 其他“服務人群”各項活動，或
- 可提供需要受助機構的資料

請聯絡 Anthony Ngai
ssg@obaahk.org

社會服務小組正在與截肢人士協會及獨木舟總會代表商討訓練的問題，希望可以將來實行一個訓練截肢人士的計劃，待有詳細**安排**時會再公布。

社會服務小組 Social Services Group **主席** Anthony Ngai **倪家昇** ssg@obaahk.org

風帆活動小組　Sailing Activities Group

9 月 7、8、16、17 日舉辦由教練利沛揚主理的**二級風帆訓練班**，提供訓練給予在六月及七月完成一級風帆訓練的學員。

九月 18、19 及 10 月 2 日及 3 日亦為另一組在六月及七月完成一級風帆訓練的學員舉辦了**二級風帆訓練班**，教練是賴家佑。

九月 11 及 12 日舉行**基本滑浪風帆訓練班**，共有五位學員參加。

感謝**戴麟趾爵士康樂基金**（主要基金）撥款資助購買滑浪風帆套裝。

11 月 19 日有新帆船 Fusion 運送到泥湧會所。SAG 召集了義工幫手由停車場運送到沙灘艇倉。因為有幾十級樓梯，過程艱巨。再次感謝參與的義工包括 John SIN, Choy Ka Wing, 周銘培，Francis NG, Mario MA, Anthony NGAI 等。

新的帆船將會用作風帆訓練班訓練會員之用。

會員 **Bobby Chau** 義助維修本會快艇/船尾機

風帆活動小組　Sailing Activities Group 代主席 Anthony Ngai 倪家昇 sag@obaahk.org

會所管理 Clubhouse Management

每月會所特別保養維修工作日重啟

10 月 30 日(星期六) OBAA **會所特別工作日**, 由下午三時開始至傍晚。計劃中的工作包括:

1. 檢查修建會所之宿舍,禮堂,CIG 艇倉, SAG 船庫之門鎖, 門鉸, 窗户及艇隻。
2. 清理由 OBAA 會所週邊範圍及農田之雜草
3. 搬走大閘門旁之雜物,
4. 整理禮堂內雜物
5. 修補及檢查宿舍之鋁窗及加潤滑油.
6. 檢查及清除停車場及沙灘洗艇場之防撞車呔之積水, 免滋生蚊患 。
7. 會所全面消毒及清潔.
8. 維修艇艙內下塌的艇架

當天有多位新舊會友到會所參與工作: 除了召集人邱賢康(史 Sir), 會所維修中堅份子黃兆昌經理, 周銘培(培哥), 徐漢亮, 林健明, 何家龍, 還有熱心支持的 John & Maya Chiu 相約小別回歸的王嘉池, 加上 Jackie Fu, Cheung Yuk Hong, Lau Yim Hung, Cheung Yiu Leung,Bobby Chau Chiu Por, Choi Tuk Chiu 等。

11 月 27 日, OIG 也安排了**為預備 50 周年慶祝會的工作日**。 大部分上述原班人馬, 加上 JohnWoo, Boris Yim, Dixon Luk Siu Cheung 和 Anthony Ngai 都為會出力。

辛勤整日，
飽餐後享
受露營樂。

有會友在會所活動和飲食，却没有遵守會所守則把垃圾帶走，只棄置在閘門內用以暫放維修廢料的垃圾箱內。11 月 1 日相信是剩棄食物吸引野猪翻找覓食，令垃圾撒满地上。幸得 SSG/SAG 主席 Anthony Ngai 出手收拾，特此鳴謝。也呼籲大家要帶走自己的垃圾，保持會所清潔。

會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2021 會員人數 (截至 9 月 19 日)	2021 會員人數 (截至 11 月 23 日)
Ordinary 普通會員	157	160 **{NB1}**
Associate 副會員	99	108
Youth/student 青少年/學生會員	2	2
Family 家庭會籍	13 配偶/子女	13 配偶/子女
Life 永久會員	99	99
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	**410**	**422**

（NB1） 包括 29 位家庭會籍內的普通會員

M 普通會員：年費 $100
A 副會員：年費 $150
Y 青少年會員：年費$50
F 家庭會員及
D 家庭會籍：年費$150

OBAA 的滙豐銀行 (004)
帳号 083-253864-001,
户名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited”
或“The OB(A)A of HK Ltd”。

2022 年續會申請

會員請於 2021 年 12 月內申請續會。普通/家庭/青少年會員請待本會義務司庫發出 *集中各項收費發票* 然後按指示繳交 2022 年續會費。

請在入數證明上以正楷寫上姓名，會員類別及入數原因，並且拍照，然後 WhatsApp 給本會義務司庫 Allan Leung 9098-3415 及 會員事務經理 Dominic 6150-0578。會員也可以支票付款。如更改資料，可填寫續會申請表郵寄 *GPO Box 2171*

***副會員續會必須重新填寫續會申請表，並得之前推薦其申請入會的興趣小組主席及兩位正式會員推薦，待執行委員會通過後才按上述入帳及通知方式付續會費。**

*註：新申請入會及副會員續會，必須經 OBAA 執委會通過，才可以繳交會費。
沒有入數證明將不能辦理續會申請。*

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 61500578

會員事務小組 **Membership & Promotion Group** 經理 林健明 **members@obaahk.org**

天空的是飛機還是大鳥？那是超人之子！

现職美國 ABC 電視台國際新聞專欄記者威廉 李，中學期間很少和同學們詳談家中近況，因為他隱藏了一段傷感的童年生活，父親於 2004 年心肌閉塞死亡，更悲痛慈母在 2006 年也因肺癌離世，十三歲時成為孤兒的威廉在友人家庭監護下成長，少年期間起居保密和謝絕新聞界採訪。

各位讀者對威廉可能較陌生，但他父親永遠是大眾心目中的救世者，其父是上世紀八十年代曾演出四套超人電影的已故影星：基斯杜化 李！這位大銀幕英雄在 1995 年 5 月一次馬術比賽中墮馬重傷，不幸兩節頸骨受損，從此成了殘廢人；頸部以下癱瘓的基斯杜化並沒有放棄發出自己的一分熱量，坐在輪椅上的他積極參與社會公益，穿梭各地倡議幹細胞研究為脊椎受創者提供一綫希望。其後家人以他夫婦倆名義成立了“基斯杜化暨丹娜 李基金會”，推廣研究藥物及器材、支援和輔導脊骨受傷癱瘓病人，使他們建立自信心地活下去，威廉定期和兩位同父異母的兄姐商議基金會的運作和發展。

威廉在米度堡學院主修英語文法學士，大學畢業後曾在 ESPN 娛樂體育網絡台工作過四年，其後加入了 ABC 國際新聞台至今，平日喜愛運動、寫作和記者工作，遇著出差外地加上長假期時便和女友瀝絲 把臂週遊列國，增廣見聞。今年父親節那天威廉被派至亞拉斯加專訪有關鯨魚從南方北移的項目，當潛下海中近距離目睹這龐然巨物引導著幼鯨破浪前進時，啟發他寫下這段觸動讀者心扉的觀鯨回憶錄 “想起父親從未陪我在花園捕捉昆蟲，雙親的早逝也帶給了我心酸的畢業典禮.....但此刻我感覺他們是伴著我在大海中浮沉，父母的愛護雖然短暫但付給了我一切必需的，相信我的存在就是要延續他倆未完成的意願”。 6 呎 4 吋英偉的威廉確藏著雙親的影子，筆者覺得他像母親多些。

繼基斯杜化 李離世後，影視制作公司也找了幾位英俊巨星演出了多套超人電影和電視片集，觀眾們和娛樂界也作出多種評語，可是橙如何拿來跟蘋果比呢，荷利活制片家正在頭痛選誰當下一部超人電影主角，不仿遊說威廉試鏡演出超人。劇中講述垂死的基斯杜化 李在大空站內將超人戰衣傳給兒子威廉，叮囑他**服務人群**之使命，要立即趕去地球解救亞富汗發生之政治動亂，阻止火箭狂徒在朝鮮海岸發射核導彈，飛抵大氣層邊緣拯救遇險太空艙內的旅行者.....也許威廉心中首選的角色是女皇密令零零科裏第七號情報員呢； 倘若外展同學會電影編劇組有閒位空缺，我這個老文書樂於加入劇本制作團隊為大家發一分光，總編緝希素師姐已瞄實我像告訴我依據工會入職年資有肥缺由她揀先 LOL。

僅借此一頁少角，祝在世界各地**自強不息**的外展訓練學校同學們，聖誕愉快，新年進步！ 咱們明年再見。

OBA 註美娛樂記者 **孫偉均**報導

鸣谢：
Henry Tsui, Dominic Lam, Allan Leung, Stephen Yau, Simon Ip, Daniel Lam, KM Chan, Anthony Ngai, John Woo, **孫偉均**提供本期會訊部分圖片及資料。

徵　稿:
各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：
本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。