「香港外展訓練學校同學會」電子會訊《雙月刊》 二零二零年九月

an-cha-vay

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：http://www.obaahk.org 查 詢：enquiry@obaahk.org

IN MEMORY OF OUR RESPECTED HON ADVISOR
SIR DAVID AKERS-JONES
WHO LEFT US ON 30 SEPTEMBER 2019

本會榮譽顧問
故鍾逸傑爵士辭世
周年紀念- 30.9.19

深切追憶 永恒悼念
謹遵導訓 外展精神

目 錄 Table of Contents

封面專題：In memory of our Hon Advisor Sir David Akers-Jones 本會榮譽顧問鍾逸傑爵士辭世周年紀念

P. 2 主席的話 Message from Chairman
P. 3-.6 2020-21 執行委員會名單 2020-21 ExCo Office-bearers 本會盛事 OBAA Major Event
P. 4 吐露港獨木舟大賽 Tolo Harbour Canoe Race
P. 5 再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】scheme)
P. 7 - 8 母校消息 News from OBHK 慶祝 50 周年及其他事項 50Anniversary celebration & Other events
P. 9-10 風帆活動小組 Sailing Activities Group/ 社會服務小組 Social Services Group
P. 11-13 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group /會所管理 Club House Management
P. 13-15 會所管理 Club House Management
P. 16-17 會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 18 會員天地 Members' World

主席的話 Message from Chairman

無忘初心！

大家好，

大師兄師姐們成立本會目的，主要為“舉辦活動以聯繫會員，增進友誼，服務人群，及維護外展訓練學校的名譽”。我等努力望不辱使命：

一、在個人層面，我們領受了外展訓練裨益，時常身體力行發揚外展精神(自強不息，服務人羣)，展示外展訓練的優點，直接了當達到了這目的；

二、在同學會內，我們接納了有興趣但仍未接受外展訓練的朋友成為副會員，其中不少人成為各項活動及社會服務的生力軍。我們鼓勵副會員參加外展訓練，成功晉身正式會員。其中有人順利競選為執行委員會委員，合力”服務人羣”。今年，本會接受完成三天外展課程的同學為會員，將可增加曾受外展訓練的會員，達至創會目的；以及

三、在社會層面，讓泥涌戶外活動中心開放以推廣外展活動，積極利用社會資源，目的再達。

明年是本會創會五十週年，面對快速社會發展，不忘創會初心之餘，更要秉持自強不息精神，接受各種變化帶來的挑戰。 努力！

外展訓練學校同學會主席徐漢亮
2020 年 9 月 22 日

Forget not our original intention

Dear Alumni,

The purposes of founding the Alumni Association are to "Promote friendship amongst its members, organize activities for members, serve the Community as well as to enhance and maintain the reputation of OBHK". We have achieved some success in the mission:

1. On personal level, we have received the benefits of Outward Bound training and often put the spirit of OB (to serve, to strive and not to yield) into practice, demonstrating the advantages of OB training, and achieving this very goal;

2. In the Alumni, we have accepted friends who are interested but have not yet received OB training as associate members, many of them have become our new impetus in various activities and social services. Seeing us as good examples, many associate members enrolled in OB courses and became ordinary members. One of them was elected as Executive Committee member this year, working along with us "to serve". Recently, we accept Alumni who have completed 3 day’s Outward Bound training and we have been active in all aspects; and

3. To the community, opening the Outdoor Activity Center to more people for participating in Outward Bound-related activities , is a positive step in utilizing scarce resources.

Next year is the 50th anniversary of the Alumni Association. It is necessary to uphold the spirit of "not to yield" and accept the challenges brought about by rapid changes of social development. Keep it up!

Henry Tsui
Chairman, Outward Bound Alumni Association HK
22 September 2020

2020/21 OBAA Executive Committee Office-Bearers
2020 至 2021 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主　席	Chairperson	徐漢亮 Henry **Tsui**	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	周銘培 **Chow** Ming Pui	vice@obaahk.org
秘　書	Secretary	陳景明 **Chan** King Ming	secretary@obaahk.org
財　政	Treasurer	梁鴻麟 Allan **Leung**	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic **Lam**	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel **Cheung**	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 **Wong** Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 **Ip** Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	梁綺君 Equeen **Leung**	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	倪家昇 **Ngai** Ka Sing,Anthony	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	邱賢康 **Yau** Yin Hong Stephen	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	余展鵬 **Yu** Chin Pang	sig@obaahk.org

本會盛事　OBAA Major Events

Extract:　Introduction to the documentary "Timeless Leadership – Shine On" **Tribute to Sir David Aker-Jones**
下文摘自為**鍾逸傑爵士紀念視頻的序言**，撮述鍾爵士對社會的貢獻

Sir David Akers Jones *has committed his life to the development of Hong Kong and the welfare of the poor since 1957.　His achievements have been beyond just leading the Government and supporting the Governor of Hong Kong when he was Chief Secretary.*
Sir David has been continually active in community works and has been instrumental in leading the development of Hong Kong in new towns like New Shatin, Discovery Bay, or the opening of Hung Hum Cross Harbor Tunnel among others.　He was there during the 1967 riot and has found ways to bridge the many divides, including establishing the District Councils.

He has started many new social enterprises such as ***Outward Bound****, Invotech, the Business and Professionals Federation among many.　Sir David has been second to none in bringing together young and old, professionals and the general communities, start-ups and corporates, to define Hong Kong.　His understanding of Chinese culture and mastery of Chinese dialects has meant he could connect the Chinese people in a unique sort of way. He is more "Chinese" than many of us.*

Such unselfish legacy should be documented and shared. His dedication, forte, and love for Hong Kong is an inspiration for many generations to come.

Do view the video and see what Mr. Nick Cotton, Executive Director OBHK and Henry Tsui, Chairman OBAA have said about Sir David's contribution to Outward Bound.
歡迎觀看視頻，分享外展學校校長和本會會長頌揚鍾爵士對外展的貢獻。
[https://www.youtube.com/watch?v=2VRQMkTiJec]

第 47 屆吐露港獨木舟大賽的最新消息

今年以來，很多運動比賽都因疫情取消。各項獨木舟賽事亦已停辦多時。相信會內、會外的艇友，都很關切今年吐露港獨木舟大賽的去向。而每年都參與比賽籌備、及當日幫手的熱心義工會友，相信亦很珍惜賽後聚首一堂，一同用膳的機會。
原定於今年**十月十八日**舉行的第四十七屆吐露港獨木舟大賽，為了儘量避開疫情，暫改為**十二月六日**舉行。但能否舉行，仍要看疫情的發展！

讓我們回顧本會主辦的歷屆吐露港獨木舟大賽：

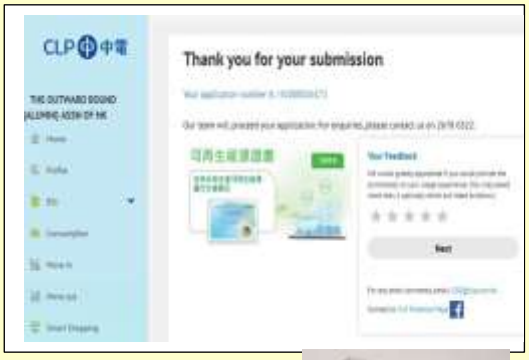
再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】scheme)

2020會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置**太陽能發電板** (solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「**上網電價**」**計劃** (Feed In Tariff 【FIT】scheme)。成本約20萬，全費由本會儲備支付，為環保盡一分力。

計劃在宿舍天台的太陽能發電板裝置示意圖

以下是主席就FIT進度的報告：

1. 本會在8 月向中電申請在宿舍天台安裝 10kw 太陽能板，暫未成功
2. 由於本會只有 32A 單相電源供電，中電建議先安裝三相電錶再申請
3. 已獲 Exco 同意接受中電的建議
4. 現在先探究有關費用
5. 假設安裝三相電錶後之 FIT 申請仍不成功，仍可加大目前電錶供電量，利用加大了的電能，應付增加耗電裝置，電熱水器及冷氣等。



本會為此太陽能供電計劃成立了 FIT Committee，除原有成員 Henry Tsui, Danny Kwok, Simon Ip, Dominic Lam, 黃經理，Allan Leung, 也加入了陳景明，Sunny Ho，陳寶誠，陸兆璋 和 何文權。 。

更向早期提供意見的**周銘培**副主席及資深會員**林水祥**致謝。

三相配電箱

希望疫情早日結束，未能參與已取消的 OBHK 8 月三天証書課程的本會 23 位副會員均可以參加外展學校在 10 月舉辦的課程。

2020 會員周年大會通過**完成三天外展課程的學員**可申請成為本同學會的正式會員（**普通會員**）。

本會更決定：如在完成課程三個月內加入本會，可得**豁免年費一年**。

各位，請看會員事務主席 Dominic Lam 林健明在疫境中向大家的真情告白：

今日，你同我天各一方，你有你嘅 home office，我繼續我嘅被隔離，
但假如有一日，我哋真係喺泥涌入面，偶然咁撞倒，我哋會點下頭，問候一下，
然後互相提醒大家，疫情期間會所局部關閉。

你會發現，沒有獨木舟，風帆，行山等活動，連一齊沖涼都要限聚！不過我仍然肯定認得你，因為你是 OBAA 會員。
咁，其實這短暫別離又有乜嘢關係呢？乜嘢先至係真實而恆久嘅呢？
我只係知道，喺呢一剎那，我們一班執委係多麼想念你！
或者，我應該就咁保存住呢一份渴望、希冀，俾我相信世上仍有一班**自強不息、志同道合**的會員，永遠喺互勉關懷之心內！
有時，激情捉喺手裡面，會化為灰燼，反而藏喺心底，可以歷久常新。
望你愛個會只因癡，一切會務、活動都係齊齊做！。

疫情下會所情況又如何呢？：

紅日半倚山背後，斜陽共我陪伴你，即使有時限聚下，可曾返會。
陪伴你走千里路，山友路過回望你。雖則惹人羨慕，招來很多會員。
最難受，疫情下，摺埋晒，似執笠，很傷悲。其實你不必暗示
誰能像我明白你，不管那時疫情下，此時愛在一起 。

OBAA，如無會員入會玩，我們怎麼了？
哦，如果無人入會所玩呢？你一定會覺得好驚奇喇，咁只要你擘大對眼，望住個天。。。。。
求求清風將疫情吹送到天上，那 OBAA 定把大門打開。
OBAA ，我怕那風不吹，我又怎麼了？
如果風不吹，空氣也不動。
咁你隻只帆船仔就行唔到喇，獨木舟去吾到太遠，山藝活動要配帶口罩，小草睇見你咁可憐個樣呢，咁就會… 講比清風知，風會慢慢地吹送。
OBAA，我怕農田啲種植不生長，我又怎麼辦？
唔，如果農田啲種植唔肯生長，咁或者你會喊喇，咁於是啲泥土就會比你眼嘅眼淚滋潤番，好似你入親 OBAA 會所咁，發現啲蚊蟲就會越生越多咯喎。
這會所盡是多野草。你會怎麼辦？

OBAA，如果會員都唔錫你，你估會點呢？
如你咁樣諗，會所無維修，成天黑黯黯，清風立刻停。。。。
所以你要知，如果你想呢個會所美麗同埋快樂呢。
*你要 [------]***
聽到嗎，兄弟姊妹！
要[----------] **
你錫唔錫 OBAA 呀，各位會員。。。

相信是曾路得/何國禧歌迷的 Dominic 已道出大家的心聲，他在[------]要大家做什麼呢？答案在第 17 頁。

OBHK Celebrating 50 Years!!!

香港外展訓練學校慶祝建校 50 周年活動因應新冠疫情而延期如下：
希望到時大家都可以參加/支持這些難能可貴的盛會，與母校共慶 50 周年。

HKV1000 will be postponed to**2021.** (See message from Director,OBHK) Support on site and by sponsoring OBAA participant SSG Chairman **Stephen Yau.**

HKV1000 沿繩下降籌款活動 將延期至 2021 年。(外展校長的說明見下頁.)
歡迎明年慷概贊助及臨場為本會參加者 SSG 主席 Stephen Yau 打氣。

50th Anniversary Gala Evening will be postponed to 27th March 2021 (Saturday)

OBHK 50 周年慶祝晚宴將延期至 2021 年 3 月 27 日星期六

An **OBAA Couples' Table** has been booked for attendance by members whose better halves are also Outward Bound graduates. Nearly all of these couples came to know each other during participation in OBAA activities. They are looking forward to celebrating the 50th birthday of the Outward Bound School which has brought them together. It would be great for other Outward Bound couples to form another Couples' table. We are looking for more OBA (Old But Active) members to share the valuable memories at this not-to-be missed occasion on **27 March 2021**

本會已組成**外展同學夫妻桌**，讓夫婦均是外展畢業生的參加者在 2021 年 3 月 27 日的 OBHK 50 周年慶祝晚宴中，緬懷因參加外展活動相識而結合的美事。 希望更多外展夫婦及外展長青樹 OBA(Old But Active)會員參加這難得的盛會。

Contact : Henry Tsui chairman@obaahk.org

外展訓練學校因應新冠疫情復趨嚴峻，決定**暫延**原訂改期到 11 月 28 日舉行的 **HKV1000**. 以下摘自母校校長 Mr. Nick Cotton 對參賽者的通知：

Dear Abseiler,

Back in June when I last wrote, I shared our intention to keep a close eye on the rapidly evolving situation in Hong Kong and across the world, and make the appropriate call regarding the abseil event planned for November. With much regret, after thorough discussion with the Organizing Committee and our Technical Director Iain Peter, we have concluded that we have no choice but to postpone the event until social restrictions are lifted and the technical team can travel with confidence. Our decision is very much based on the safety concern of our participants, supporters and staff and we wanted to make a call relatively early rather than a "wait and see" approach which makes it harder for people to make plans.

We can understand that this may cause disappointment but we are sure that you agree this is the correct decision. Along with many businesses, organizations and Hong Kong as a whole, we hope that the virus will be under control in 2021 allowing life and the economy to return to normal and our abseilers to enjoy the event to the fullest.

We will explore possible dates in 2021 with our supportive partners at Swire Properties and the technical team and will be in touch as soon as possible. Please maintain the energy and enthusiasm you displayed in the training for another year.
Many thanks for your support of this event and our work. Through fundraising events such as this, we'll be able to support even more young people.
In the meantime, look after yourself and we'll all find a way to adjust to this new world with its unique challenges and opportunities.

Yours sincerely,

Nick

母校在 Facebook 聯繫畢業同學，呼籲大家分享受訓的經歷和感受

風帆活動小組 Sailing Activities Group

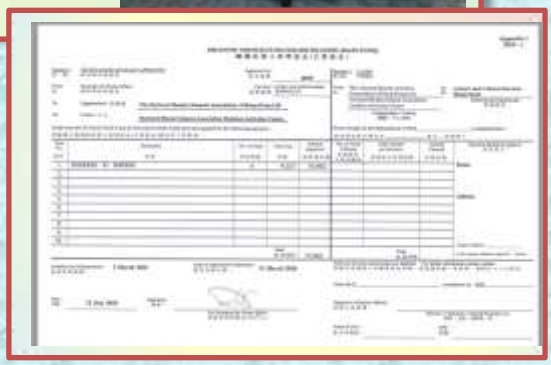
我們在八月份收到了好消息,

外展訓練學校同學會有限公司獲 2020 至 21 年度**戴麟趾爵士康樂基金**（主要基金）撥款資助非建設工程計劃下購置的體育 / 康樂用品。

2020 至 21 年度戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）批出了共**$55,962** 元給本會購置 6 套滑浪風帆板、帆、桅桿套裝。

我們將會向有關供應商訂購 6 套如圖示的滑浪風帆板、帆、桅桿套裝; 需時約兩個月 ; 之後 , 便會展開宣傳及舉辦訓練活動; 亦要將有關報告提交 2020 至 2021 年度戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）。

培哥精力充沛，領導 John SIN, 黃經理，Ivy Lau 及 Anthony 等出力做艇倉維修地面工程。



風帆同樂日

今年七月八月疫情退卻後第一次帆船活動!

經個多月的關閉，終於在 9 月 6 及 13 日重開帆船活動，今次參加的分別有 Jackie Fu 、Carmen Ng 及 胡惠茵（重劍人）。

由於活動並不是總會既定的“小帆船訓練計劃”，只是按參加者自己希望獲得什麼樣的技巧或知識而定，因此，這活動的參加者都已具有效的備舵手証書，而教授範圍則較廣闊，部分可能觸及其他運動知識，如獨木舟甚至武術等；因此，跟一般帆船的舵手班有很大分別。

參加者與新教練 Jack Shum 合照

今次活動，SAG 首次購入了新的浮標，非常耀眼，這種繞標練習能令參加者心中有清晰的航向，會更容易理解帆船技術，練習起來也十分有趣。

除練習外，參加者也有一起幫手清理舊船隻，以便盡快可以開辦舵手班

參加者正在做 **Port tack** 航向 **close haul** 練習，其中帆號 **84** 的帆有太多 **twist**，舵手需要收緊帆

帆 **82** 號繞標後的 **close haul** 很好，而 **84** 號繞標時距離太大，船 **luff up** 時太過傾側，小一點較佳。

參加者正享受在陣風中 **close haul** 航向的練習，舵手壓弦的動作不錯，帆繩收得夠緊，因此帆船行駛得頗夠 **footing**。

參加者正在做繞泡練習， 背後帆板是 **SAG** 主席 倪家昇

以上由組織這風帆同樂日活動的 SAG 前主席 John Sin 報道

風帆活動小組 **Sailing Activities Group** 主席 **Anthony Ngai** 倪家昇 **sag@obaahk.org**

社會服務小組 Social Services Group

本會最近在會所禮堂安裝了自動心臟除顫器。

社會服務小組安排會員參加香港消防處舉辦的**“擊活人心-心肺復甦法及自動心臟除顫器課程“**，以期在有需要時救急扶危，服務社群。這一天課程費用全免，至今已有近 40 位會員報名參加，每班 20 學員。因疫情關係，初步安排第一班在 11 月 7 日（星期六）2-6 pm, 第二班在 11 月 14 日（星期六）。本會仍需與消防處確定舉辦日期再通知各位已報名的會友。

社會服務小組 Social Services Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 ssg@obaahk.org

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

由於疫情影響，以下獨木舟訓練班及考試要延期舉行。包括：两班三星班，两班海洋獨木舟班連考試，一，二，三星班，KL1 考試，初 K 考試等等。

近年，學習獨木舟的人數不斷增加。疫情期間，在香港各水域的租艇店鋪，以幾何级數地上升！但要好好享受獨木舟的樂趣，還是參加正統的訓練班，由一、二、三星至中級、高级，會較安全，掌握所需技街亦不會走歪路，浪費時間。
而一些獨木舟的知識、技術，雖然不納入正統訓練課程內，但亦很有參考價值。

今期介紹一個一般旅程/訓練艇的救人救艇方法和一個拖艇的工具。

- **heel hook rescue** 是一個比較省力和易學的救艇方法，大家可在 YouTube 搜尋 heel hook rescue，便會找到多個示範。
- **contact tow** 是一個輕便的拖艇工具，携帶比一般拖繩輕巧，在 YouTube 搜尋 contact tow line，便可找到這小工具的製作和使用方法。

有機會再介紹一些實用的獨木舟知識和技術。

獨木舟小組(CIG)主辦長程活動 - 東平洲之旅

日期： 因疫情限制，暫定延期到 9 月 27 日舉行
時間： 08：30 集合
地點： 東平洲，全程約 52 公里
人數： 人數不限，報名以艇為單位。
資歷要求：能以均速 7.5 km/h 扒獨木舟 50 公里或以上(包括休息時間)。
報名方法：由 14/7 開始在 *CIG 群組* 報名，用私人艇現在開始，可向 Julie 報名。
截止報名：28-7-2020 (星期二)

備註： 1) 自備足夠糧水及 emergency food
2) 出發前一晚要有足夠休息
3) 為免耽誤行程，參與者需保持速度於 7.5km/h (包括休息時間)
4) 潮汐 0821 2.26 / 1443 0.40 / 1900 0.9 / 2149 1.43

此活動是本小組年度重點活動，亦已取得執委同意，不收取新近設定的黃昏划艇費用。
如有問題，請聯絡 CIG cig@obaahk.org

CIG Julie Yu 代行

這兩、三年，在會內扒獨木舟的人數大增，以往依靠會員艇友間的默契，已無法讓大家有**效**分享和使用會內的獨木舟資源。為使大家更方便使用適合的艇隻，安全暢遊吐露港內、外等不同水域的用艇要求。外展同學會委員會已通過一份會內的用艇守則 （**見 13 頁**）。

守則跟據經驗、資歷、能力，在不同水域活動時，可使用的艇種而制定的。為使會員更容易理解整份守則，**小組將為組員**逐步解說包括不同水域範圍，艇的分類，及不同艇種的用艇守則。

有關日間超時在泥涌用艇安排

夏天日長夜短，黃昏前仍在海上划艇，欣賞泥涌日落美景，是多麼令人嚮往！
但當值的委員，每每需要守候大家全部安全回來，大家可有想到他們一日的辛勞！

為此，本會將會推出一試驗計劃。由七月十一日至八月卅一日，大家如希望在四點半後至日落前，在會所附近繼續划艇，需向執委會預先申請一位黃昏當值員。如執委會能找到委員在上述時間當值，大家便可以 4 人或以上同行，每人邀付$50，在此段時間繼續划艇。但必須於每日天文台報導的日落前上岸。

如未經批准，在會所指定開放時間 (即下午四時半)，仍未返回會所，事後除需邀付每人$50 (不足 4 人，亦需繳付 4 人費用)，並須向委員會書面解釋未能於指定時間返回會所的原因。

已申請及繳付費用(包括沒有申請的)，但在日落後才返回會所，須向委員會書面解釋，另加$100 費用。

如有疑問，請聯絡 CIG Simon Ip/程傑健或黃兆昌。

外展訓練學校同學會委員會
2020 年 7 月 10 日

有關運艇出外划艇及划艇在外過夜的安排

現時大家繳交的 *獨木舟用艇年租*，僅涵蓋在日間使用本會的獨木舟和相關設備，於泥涌會所附近水域進行划艇活動。

近來，很多會員不時提議，希望將一些獨木舟和相關設備，運離泥涌以外的其他水域進行划艇活動，又或者希望使用獨木舟長於設定的時限，例如在外過夜。

為此，執行委員會決定了以下的安排，希望能滿足組員的需求：

由 2020 年 8 月 1 日起，

(一) 如在外划艇，需將獨木舟和相關設備，運離泥涌會所，費用定為每人每天$150；
(二) 如在泥涌會所較遠水域划艇，未能於當天歸還獨木舟和相關設備，將收取每人每晚 $150 的費用；
(三) 在任何情況下，獨木舟和相關設備均不得借用超過連續 2 晚；
(四) 在上述情況下，獨木舟因而超出正常損耗範圍的損毀，使用者需負責獨木舟的修理或更換的費用，費用最高為更換獨木舟費用的百份之五十至七十；
(五) 使用者需為每隻獨木舟，支付 $1,000 的保證按金。

使用者需在使用日至少三天前，通知 CIG 小組主席，由他評核可行性和決定，再報知執委會。

如有疑問，請聯絡 CIG 葉登平 或 程傑健。

外展訓練學校同學會執行委員會
2020 年 7 月 10 日

OBAA 用獨木舟守則

OBAA 會員用艇守則

以下守則是預計大家在風和日麗的日子，進行獨木舟活動，但仍必須注意戶外環境和天氣：尤其風、雷、雨、電、霧、水流、潮汐、海水及空氣污染等各項外在因素，歡欣出海，安全回岸！

活動範圍	泛流海灣100米內至海星灣								升霧漂水管線內									水管線外(香港水域)						
艇種(內) 要求	1	2	4	5	6	8	10	13	3	5	6	7	8	10	11	12	13	3	5	7	9	10	11	12
訓練/出程艇 (T1 / T2)	✓	✓							✓									✓					✓	✓
遊樂艇 (Sit On Top)								✓							✓	✓	✓							
賽艇 (K1)			✓		✓						✓									✓			✓	✓
Commander or SeaJeep II				✓						✓									✓				✓	✓
其他雙人賽艇 (K2)					✓							✓								✓			✓	✓
海洋獨木舟 (Surfski)						✓							✓								✓		✓	✓
私人艇 (P)							✓							✓								✓	✓	✓

要求

1: 獨總三星證書程度以下及有教練陪同
2: 獨總三星證書或以上及三人同行
3: 獨總中級證書或以上及三人同行
4: 獨總初級賽艇證書及最少兩艇結伴同行
5: 其中一位持獨總初級賽艇證書 及 最少兩艇結伴同行
6: 獨總中級賽艇證書 或 OBAA會內認証 (甲)
7: 獨總中級賽艇證書 或 OBAA會內認証 (甲) 及 最少兩艇結伴同行
8: 海洋獨木舟證書 或 曾完成 15 公里賽事
9: 海洋獨木舟證書 及 結伴同行
10: 參考相同艇種要求
11: 當天有當值員值勤(乙)
12: 出發前後向CIG主席或當值員報告
13: 有教練陪同的會員

(甲) OBAA會內認証

向認証員(由本會指定)，現場認証或錄影
(a) 正確上艇方法(艇不曾地，手不觸cockpit)
(b)活艇方法(只用手輕拉前端cockpit繞的自身重心轉移)
(c)以救艇者身份用中級賽艇證書課程方法救艇
(d)以被救者身份做回艇上以展示其體力和技術
此認証將度由 9月1日起實施。由現在起，會員可從認証員之中自選其一 向他/她現場示範或提供錄影。不同意認証員決定者可再次進行認証得進行認証。

(乙)當值員值勤

本會在全開放日(星期六、日及公眾假期)都有當值員值勤
在平開放日(暫定為星期二、三及五)一般不設當值員值勤
只由當天出席泛流會所最資深會員執行部份當值員職責
會員亦可向CIG小組主席或會所管理經理 預先申請當值員值勤
詳情請參看會所開放守則

(內)艇種

賽艇 (K1) 包括以下艇種(不論是否已拆較)
i) sea jeep;
ii) eagle;
iii) pk1;
iv) ranger;
v) joker;
vi) tiger-K;
vii) dolphin;
viii) penguin; 及
ix) Mosquito

訓練/出程艇 (T1 / T2)
i) tiger
ii) sea horse
iii) sea hawk

海洋獨木舟 (Surfski)
i) V7

獨木舟興趣小組 **Canoe Interest Group** 主席 **Simon Ip** 葉登平 **cig@obaahk.org**

會所管理 Clubhouse Management

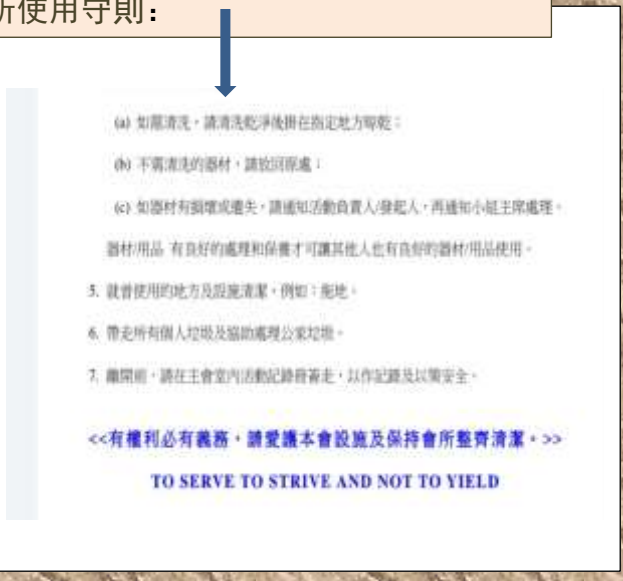
温故知新，讓我們看看會所使用守則：

香港外展訓練學校同學會

注意事項

本會 (OBAA) 一切大小事務均由大家義務分擔，並無聘請任何人負責，請 你：

1. 活動前，請在主會堂(hall)內活動記錄簿簽到，填上參加之活動等，及繳付所需費用給活動負責人/小組主席/發起人；清潔記錄是為保障大家的安全而設。
2. dorm 房間內請勿進食，以免有蛇蟲鼠蟻，飲食可到主會堂(hall)內。
3. 活動完畢，必需先一同處理公家器材，分工合作，然後才處理私人器材/事宜。
4. 所有器材/用品用完後：



(a) 如需清洗，請清洗乾淨後掛在指定地方晾乾；

(b) 不需清洗的器材，請放回原處；

(c) 如器材有損壞或遺失，請通知活動負責人/發起人，再通知小組主席處理。

器材/用品 有良好的處理和保養才可讓其他人也有良好的器材/用品使用。

5. 就曾使用的地方及設施清潔，例如：拖地。
6. 帶走所有個人垃圾及協助處理公家垃圾。
7. 離開前，請在主會堂內活動記錄簿簽走，以作記錄及以策安全。

<<有權利必有義務，請愛護本會設施及保持會所整齊清潔。>>

TO SERVE TO STRIVE AND NOT TO YIELD

因應新冠肺炎重現，本會於 7 月 14 日發出通告，再度於 7 月`15 日起關閉泥涌活動中心. 9 月初疫情稍緩。本會也按政府指引，**有限度重開泥涌活動中心：**

香港外展訓練學校同學會

特別通告

會所作有限度重開及會所內的防疫措施

近日 Covid19 染病人數漸減，跟據政府最新的社交距離措施，本會泥涌戶外活動中心，將在本星期五(9 月 4 日)有限度重開， *為期七日(9 月 10 日)*。進入會所的會員：

1. 必需戴上口罩，水上活動時可豁免；
2. 在簽到簿上，填上體溫；
3. 不可使用室內沖身設施，
4. 不可同時多過兩人共用男更衣室、女更衣室、男冲身室、女冲身室及禮堂等室內範圍，
5. 不可帶同非會員入會所進行體育活動，
6. 所有體育活動，最多以二人一組，保持二人距離 1.5 米，不能聚集。

多謝合作，請齊心防疫。中心內放置的口罩和消毒用品，供大家使用。

如有問題，聯絡以下人士。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會

2.9.2020

聯絡人：
Simon Ip (92096813),
Wong Siu Cheung (92508305),
Henry Tsui (91052026)

會所有限度重開的安排，依照政府規定延期七天至 9 月 17 日，然後再繼續延期至另行通告。亦按政府放寬活動限聚人數為四人一組及後也容許限人數使用室內冲身設施及帶同非會員。

不速之客，無視限聚令，飽餐會所優質樹上熟木瓜！

會所關閉/有限度開放期間， 有熱心會員分別安排返會所進行維修整理工作。感謝曾經參與数星期日之工作的培哥，黃經理，呂紫霞，賴偉忠，朱嘉仁.(Ken).梁小燕(Joyce)

工作包括：

修剪枯萎，爆裂有危險枝幹，以防折下

處理網球場斷枝，以防隨時倒下

培哥說：清理了網球場，有很大空間供各小組應用，鉛水通及配件已分類擺放，各小組可取用，先到先得

會所工作日

每月最後一個星期日，我們齊來泥涌展開一天工作營。會員、朋友和家人，都歡迎加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。下次的會所工作日應為 2020 年 **9** 月 **27** 日，**10** 月 **25** 日和 11 月 29 日。因疫情**會所有限度開放**，或為時節或特別需要，將會作出**調整**。願意為會所出一分力的，請先聯絡黃兆昌經理 **clubhouse@obaahk.org** 或其他執行委員。

會所停車場收費：

由 2019 年 6 月 1 日起，星期六、星期日及假日，會所正門**停車場**每日**收費**如下：

- 私家車及輕型貨車 －60 元
- 電單車 － 40 元。

平日不用收費。

費用由當值 Duty Officer 代收

會所簽到記錄

泥涌會所 Hall 內的「會員 聲明 及 簽到/簽走記錄表」已更新，請每位到會所的會員和朋友，無論你是參加活動或者只是入去逛一逛，也需填「活動記錄表」：簽到、簽走、參加何活動、收費等，好讓會所有清楚的記錄，以及保障你的安全。

會所儲物櫃 (Locker at club house)

泥涌會所的儲物櫃租用期為每年 1 月 1 日至 12 月 31 日，年費為 $150.，如你想租用或繼續於 2020 年使用儲物櫃，請聯絡黃經理繳付有關費用。
clubhouse@obaahk.org

會員事務小組 Membership & Promotion Group

27/6 EGM 通過人力資源小組改名為會員事務小組

如在完成外展課程三個月內加入本會，可豁免年費一年。

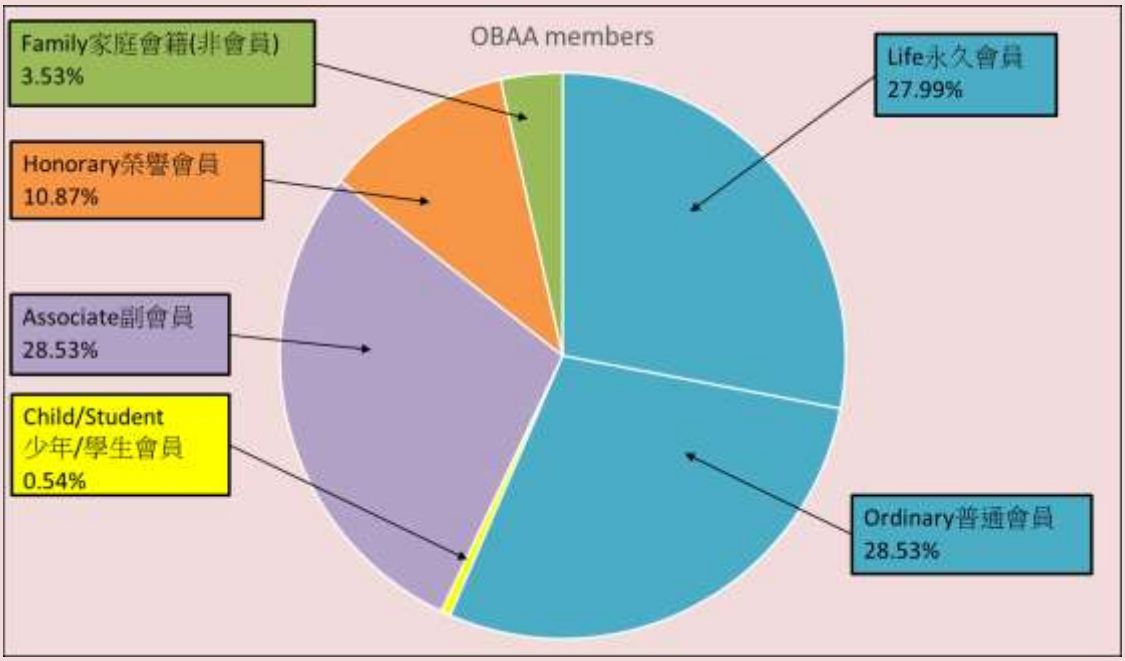
27/6 EGM 通過曾完成三天或以上外展課程者合資格申請為本會正式會員.

會員類別	2020 會員人數 (截至 7 月 21 日)	2020 會員人數 (截至 9 月 21 日)
Ordinary 普通會員	105 （NB1）	105 （NB1）
Associate 副會員	105	105
Child/student 少年/學生會員	2	2
Family 家庭會籍	14 配偶/子女(NB2)	13 配偶/子女（NB2a）
Life 永久會員	103	103
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	**369**	**368**

（NB1） 包括 26 位家庭會籍內的普通會員及 2 位於 2020 會員特別大會通過合資格成為普通會員的附屬會員

（NB2） 19 個家庭會籍，包括 26 位普通會員和 14 位配偶/子女

(NB2a) 19 個家庭會籍，包括 26 位普通會員和 13 位配偶/子女



自 2018 年會員周年大會通過調整會費如下：

＊ 入會手續費$50 豁免
＊ 所有類別“個人”會員會費，每年$100，2021 年開始副會員會費為$150。青少年及全日制學生減至$50。
＊ 所有類別“家庭”會員會費，每年$150。
＊ 已繳交舊額會費者，將可享三年會藉或選擇退還差額

請以下列方法繳付入會 / 續會費：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或
   The OB(A) A of HK Ltd，
2. 真接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳号 004-083-253864-001 ， 户名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款証明
a. 郵寄到 GPO Box 2171, 或
b. 掃描後電郵到 members@obaahk.org

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 6758 4699

[接第 6 頁]

所以你要知，如果你想呢個會所美麗同埋快樂呢。。。。

你要熱烈地年年**續會交會費**！！兄弟姊妹，要熱烈地年年**續會交會費**！！
聽到嗎，兄弟姊妹！ 要熱烈地年年**續會交會費**！！
你錫唔錫 OBAA 呀，各位會員？錫！！
現在就預備交 **2021 年會費**，兄弟姊妹，要熱烈地年年**續會交會費**！！ ，現在就預備**交會員費**！！兄弟姊妹，要熱烈地預備**交會員費** ！！

會員事務小組 Membership & Promotion Group 主席林健明 members@obaahk.org

會員天地 Members' World

大家可以在 YouTube 頻道收看
"志風號：外展精神的搖籃》記念書-
https://www.youtube.com/watch…

內容包括：
#萬眾期待
#志風號
#外展精神的搖籃
#香港外展訓練學校
#外展精神
#外展訓練
#志風號記念書
#Hongkongoutwardboundschool
#JiFung
#HongKongOutwardBound
#JohnTsang 曾志成
#NigelYip
#KinWong

本會元老師兄 Raymond Lam 林水祥是作者之一

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=1589510623870 87&id=103445311270996
https://www.youtube.com/watch?v=kJ69y83NvZk

鳴谢：
Henry Tsui,，Dominic Lam, Allan Leung， Stephen Yau, Simon Ip, Anthony Ngai, Raymond Lam, 周銘培，KM Chan，余展鵬 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵 稿:

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：
本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。