



o-b-a-a-v-a-y

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：enquiry@obaahk.org



目錄 Table of Contents

- 封面專題：本會代表奪外展越野挑戰賽亞軍 1st Runner-up in Outward Bound Adventure Race – See P.4
- P. 2-3 主席的話 Message from Chairman / 2022-23 執行委員會名單 2022-23 ExCo Office-bearers
- P. 4 本會盛事 OBAA Major Event / 母校消息 News from OBHK
- P. 5 本會通訊/通告 News & Notices
- P. 6 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 7 社會服務小組 Social Services Group / 風帆活動小組 Sailing Activities Group
- P. 8-11 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group / 悠然樂小組 Other Interest Group /
會所管理 Club House Management / 會員天地 Member's World
- P. 12 會員事務小組 Membership & Promotion Group

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

時光飛逝。轉眼 2023 年第一季度已經過去。口罩令亦已取消，是時候慶祝我們的生活可以回復正常，我們又可以開始旅行了。

我們今年在處理 2022 度財務年結取得了良好進展。財務報告現已交由我們的核數師審查。希望我們能在今年的五月初左右召開週年會員大會。如果你有時間並願意為我們同學會服務，請考慮加入我們的執行委員會。選舉將在週年會員大會上進行。如果你有興趣參與，請務必提前與執行委員會聯繫。



我們進行了春季大掃除，並重組了獨木舟存放設施。兩個新設備倉庫的安裝經已完成。我們的下一階段是整理禮堂，準備修復天花的混凝土剝落，然後重新刷油漆，讓禮堂煥然一新。與此同時，我們正在考慮對電力系統進行更新工程，因為有些電線已經使用了 40 年或以上，這在雨季時會導致常常跳電制。

我們現在正進入電子支付的新時代。你可以通過 PayMe 二維碼和 FPS-97677433 在泥涌支付你的活動費和停車費用。這對你們的朋友來說是最簡單的方法，當然，我們更希望您選用 FPS，因為 PayMe 有 1.2% 的手續費這將減少我們的管理時間和處理支付箱中的現金的手續。

為鼓勵會員可使用泥涌戶外活動中心作休閒娛樂，我們購買了 4 艘雙人休閒式獨木舟。使用這些不需要特殊資格，你現在可以在我們的戶外活動中心附近水域與家人一起享受划獨木舟活動的樂趣。然而，請緊記在任何時候都是必須穿著救生衣。希望你們在復活節期間入涌享受划休閒式獨木舟的樂趣。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2023 年 3 月 29 日

Dear Alumni,

Time flies. The first quarter of 2023 is gone. Now that the face mask restriction is lifted, it is time to celebrate that our lives are back to normal. We can also start travelling again.

I would like to report that we have made good progress on closing the accounting book for our 2022 financial year-end. It is now in the hand of our auditor for their review. Hopefully, we can have our Annual General Meeting earlier this year around early May. If you have time and are willing to serve our Association, please consider on joining our Executive Committee. The election will be at the Annual General Meeting. Do get in touch with the Executive Committee to give us a head up if you are interested to serve.

We have done a major spring clean-up and reorganized our canoe storage arrangement. The installation of new storage sheds is now completed. Our next phase is to tidy up the Hall and have it ready for the repair of concrete spalling at the roof and then repaint to give the hall a fresh look. At the same time, we are looking at a major overhaul of the electrical system as some of the electrical wires are 40 years old if not more which causes power tripping in the rainy season.

To encourage the leisure recreation use of our Nai Chung Outdoor Activities Centre, we have purchased 4 two-person sit-on-top canoes. You can now enjoy canoeing activities with your family for fun in the vicinity of our Outdoor Activities Centre. No special qualification will be required. However, a life jacket will be a must at all times.

We are moving into a new era now in the payment of your activities fee and parking fee. You can also use PayMe with the QR Code and FPS-97677433 at Nai Chung to settle your payment. Of course, we would prefer you to use the FPS as there is a handling charge of 1.2% on PayMe but it is much simpler for your guests. This will reduce our administration time and handling of cash in the payment box.

John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
 29 Mar 2023

2022/23 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2022 至 2023 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	胡祖榮	John Woo	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮	Henry Tsui	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明	Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	梁鴻麟	Allan Leung	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明	Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor		Hugh Chick	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌	Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson		Peter Cheung	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康	Yau Yin Hong Stephen	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	區賢達	Joseph Au	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇	Ngai Ka Sing, Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	馬雲青	Mario Ma	sig@obaahk.org

常用電話號碼：

義務司庫	Treasurer	97677433	(新號碼)
會員事務經理	Membership & Promotion Manager	66618260	(新號碼)
會所當值人員	DO/ODO	59321492	

本會盛事 OBAA Major Events

本會代表勇奪香港外展越野挑戰賽精英組別 20km 混合亞軍

比賽於 2 月 19 日舉行，OBAA 有兩隊參加是次香港外展越野挑戰賽，為母校籌款。本會 Team B 更旗開得勝，於精英組別 20km 混合中取得第二名！活動為 OBHK 籌募外展經費，繼續協助年青人發揮自強不息，服務人群精神。



母校消息 News From OBHK

20IMPACT20 大阪航海學習旅程

「香港外展精神號」已於 3 月 19 日成功啟航！

是次旅程由全女班船員從香港出發航行到日本大阪，這個旅程對她們身心上都有著極大挑戰，展現堅毅以及團隊合作精神。

如欲追蹤航海實況，請留意 <http://bit.ly/3FCRK3z> 及 OBHK 社交平台



通告(*Ref E08/22*)

更新鼓勵會員代表本會參賽優惠

就通告 (Ref E37/21) 鼓勵會員代表本會參賽優惠，執行委員會正研究優化。賽事現只包括 HKCU 全港獨木舟馬拉松半環島賽和 OBAA 吐露港獨木舟長途賽，其它賽事必須經過執行委員會事先批准才享有通告中相關優惠，即時生效。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
13.2.2023

附件：**通告(Ref E37/21)**
鼓勵會員代表本會參賽優惠

就執行委員會研究及考慮減低會員代表OBAA 參賽之費用，在防疫限聚後期執委會以zoom形式復會討論這議題，並議決以下方案：

1. 執委一貫立場鼓勵會員代表本會參賽，例如7月的「香港維港槳賽 2022」，執委已決定了所有會員可免費使用會艇參賽。
2. 以後凡代表本會參加比賽，榮獲冠亞季軍會員，下一年度可減免全年使用會艇費用年租/日租)，獲獎會員可在每年年底以Google Form 繳費時自行申報來年的減免。
3. 上述優惠適用於獨木舟，風帆和滑浪風帆。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
4.6.2022

通告(Ref E09/22)

在本會泥涌戶外活動中心付費方式和核算

1. 即日起，除了繳付現金或直接網上過戶(online transfer 或 fps-97677433)，大家也可以用 PayMe，減少現金、減少風險；
2. PayMe 戶口名稱係 The Outward Bound (Alumni) Association of HK Ltd, QR code 已經張貼在報告板上；
3. PayMe 收取 OBAA 1.2%手續費，但付款人可以輸入約 50 字註明，會方可以完全閱讀，極方便跟查，
4. 直接網上過戶，銀行不扣除手續費，但付款人所輸入任何註明，會方不能完全閱讀，若付款人忘漏向會方提供資料，跟查非常費時，
5. 同時，為回應核數師改善財務控制之要求，亦立即採取以下核算程序：
 - A. 每星期六，由值日委員(Duty Officer)聯同另一在場委員，核算當星期內之現金收入，列表後共同簽署，上傳執委會備案，正本交司庫存檔，現金由 DO 存入 OBAA 戶口；
 - B. DO 亦會核算"簽到簿"所列非現金付款，要求司庫查閱銀行紀錄，確認應付費者已繳費，並跟進遺漏或資料不足之處，例如：缺乏付款人和代付款人姓名；以及每項付款項目名稱及其數額；
 - C. 一般而言，無法跟查之收款，將被撥為向本會捐款。司庫將按常規追收應繳費用；
6. 以上各點，如有問題，請聯絡司庫 97677433；謝謝合作。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
29.3.2023

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

本會奪第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽團體盃冠軍

疫情復常，本會會員代表本會參與第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽，取得佳績，更取得了團體盃冠軍，僅在此恭賀會員。



男子單人先進 A 組 (35-44 歲)	冠軍 鍾子健 亞軍 楊選餘
男子單人先進 B 組 (45-54 歲)	亞軍 鍾文強
女子單人先進 B 組 (45-54 歲)	冠軍 余碧玉 亞軍 趙雅然
雙人公開組	冠軍 邱賢康 梁志恆
團體盃	冠軍

Ref : 2023/01/EO/25-26,27A-28A

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

上課時間：9:30-16:30

Class E

上課日期：02、05/04

考核日期：15/04

Class F

上課日期：07、08/04

考核日期：16/04

Class G

上課日期：01、07/05

考核日期：14/05 日期更改

Class H

上課日期：13、20/05 日期更改

考核日期：26/05

參加資格：

1. 參加者必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$805
2. 副會員：\$925

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,320，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

Ref : 2023/03/SA/30

一、二、三星章獨木舟訓練班

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

上課日期：22/4、29/4、6/5（星期六）

上課時間：9:30-16:30

參加資格：

1. 參加者必須年滿 14 歲
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

三天課程（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$765
2. 副會員：\$825

證書費用：

獨木舟總會現時收費為每張 \$45，每星一張，共 3 張。

截止報名日期：05/04/2023

報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Peter Cheung cig@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

MMA Mercy Mentoring Alliance 在本年 2 月 12 日租用了本會設施舉行了燒烤同樂日，共有 28 人參加，這個團體是服務在香港工作的高棉人，當日本會副主席 Henry Tsui 及黃經理接待了他們，度過愉快的一天。



截肢人士 Sit On Top 同樂日已於 3 月 25 日完成活動；活動目的是傷健融和，交流訓練傷健人士使用 Sit On Top 獨木舟，活動使用了新購的三艘 Sit On Top；截肢參加者也認同 Sit On Top 上落安全方便，浮力適合初學者。雖然活動期間滂沱大雨，但大家也克服了天氣的障礙，完成了獨木舟訓練同樂之旅，在雷暴之前安全上岸。

參加活動包括有王潤和教練；Bobby Chau, Forrest Wong, Bonnie Ching, Anthony Ngai, 譚寶鴻，Sandy Wong。

亦感謝 Peter Cheung 事前協助；感謝 Henry Tsui 和 Dominic Lam 活動期間守望。



社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

風帆活動小組 Sailing Activities Group



風帆活動小組向戴麟趾爵士康樂基金申請，增添兩隻 Fusion 帆船，以完善課程設備。



風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Joseph Au 區賢達 sag@obaahk.org

攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

【 MIG 4 月份山悠樂行山活動 】

日期：1/4(六)

集合：早上 10:00 沙田石門站

路線：石門站>員簍石>三兄弟石>女婆山>元陽石>富安花園

難度：☆☆ 至 ☆☆☆

需時：約 4 小時, 7.1 公里

最高點：670 米

自備：行山鞋, 行山杖, 手套, 護膝, 食水和寶礦力各 750ml。

註：預當天 15:00 回泥涌做服務工作👷，晚上火焗直落🍲😊。

史 sir (Stephen Yau) 會另組快腳跑山組走相同路線並回程跟行山團會合再行回終點。故適合不同水平或要求之朋友參與。歡迎任何人士參與，可 WhatsApp 以下或直接 join group.

Stephen Yau 55476192

Stanley Wong 9140 7199

Rick Au 9056 1674

Chris Wu 9472 2601

<https://chat.whatsapp.com/LIHXZENgig1LEb2S7omYIF>



攀山興趣小組 MIG 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

Frankie Fung 傳來元老農曆新春團拜圖片。他們是前 Sports Interest Group / 足球隊之要員，至今仍維繫 50 年來的友情。



悠然樂小組 Other Interest Group 主席 Mario Ma 馬雲青 sig@obaahk.org

會所管理 Clubhouse Management

齊來做服務



鳴謝服務義工：

Amy Lin, Peter Cheung, Stephen Yau, Phyllis Fong, Dorothy Yeung, 黃志光, Sam So, Kwok Chun Yam, John Woo, Henry Tsui, KM Chan, Hugh Chick, Dominic Lam, Leon Li 及朋友阿財。

3月25日工作日報告

中午大雨，嚴重影響工作進度，大致成功了。

1. 小屋鋪上不銹鋼地板、圍邊填了防水膠
2. 艇倉搬動了艇位
3. 場內執拾了一番
4. 所有場上包裝膠料移至停車場
5. 菠蘿園除草



鳴謝工作人員：

Peter Cheung, Stephen Yau, Shirley Chan, Kimme Hui, Halter Leung, Janice Leung, Sam So, 譚永佳, Emily Hui, Roy Wong CK & Henry Tsui。

會所管理小組 Club House Management 經理黃兆昌 clubhouse@obaahk.org

會員天地 Members' World

資深會員及前會員事務經理(2016-2018) 梁益威 (威哥) 痛於 2023 年 1 月 13 日因病與世長辭。安息禮於 2 月 18 日舉行，本會主席胡祖榮出席安息會，並代表本會致送奠儀。各會員對威哥深切哀悼。

香港外展訓練學校同學會元老會員前會員事務組主席(2016-18) 梁益威 (威哥) 痛於 2023 年 1 月 13 日因病與世長辭。本會會員深表哀悼！

JoeLaw FAT RIP

Hazel Cheung
威哥生前為本會出力不少。早期更為會所內元老鑄建廁所所安裝水泵，元老戲稱他為本會五興趣小組以外的PIG(Pump Interest Group)主席。年前再度出山，為會所及會員事務及會所管理方面出力不少。晚期獨居香港，卻不想麻煩會友照應，我倆在他鄉亦愛莫能助，徒呼奈何。威哥幽默睿智，樂於助人。我初掌編輯職務，也得他在電腦技術方面的指導及支援。當向他提議換肺保單，答覆是貴賓官留給有需要的年輕人，其捨己為人之愛心可見一斑。

John Woo
May Wai Gor RIP

Frankie Fung
RIP,願威哥安息一路好走!

Luk Ming
消息來得太突然。願威哥安息一路好走!

雷清標
RIP

Betty Yeung
祝他(威哥)一路好走! 早登極樂

Henry Tsui
威哥係我哋大師兄，服務人輩的好榜樣。已認識他三十多年，雖然不粗熟，但印象非常深刻。但幽默感豐富，談話動聽，不時帶引有趣的話題，點評OBAA會內的人和事，令人開懷。五六年前，他加入缺委會處理會員事務，以一直對OBAA的熱誠和不計較的態度，服務本會。近年知道他體弱多病，身體承受不少痛苦，可惜沒有機會好好問候。祝願他在天家得享安寧，更望家人息憐。

Maya Chiu
相識近四十年，好好先生威哥的離去，令人難過，更遺憾未能送他最後一程，願他一路好走!

Nel 臣
RIP

Jacky
RIP

Bruce Chung
RIP

Li Chun Kwok
願威哥安登極樂，在天家繼續發揮服務人群，自強不息的外展精神。

Tommy Lui AS2
RIP

Teresa 陳保羅
RIP

Celia
RIP

Albert Law
PRAY

Howard Young
May he. Rest in peace. Many people remember him

Andrew Leung
He surely is dearly remembered and sorely missed. May he rest in peace!

Dominic Lam
大約4至5年前接任威哥的會員工作，仍然記得他交棒給我的情況，在馬鞍山大快活餐廳內，他教我用他的會員記錄excel表，做電子會員証，眨下眼已經這麼多年，祝威哥一路好走，在天上永享光榮，自由自在生活。

Benjamin Lai
RIP

Anthony Ngai
威哥 安息

Simon IP
威哥安息

Chan KM
威哥, RIP.

Billy Lai
威哥always full of ideas and readied to try new things and adventures. Truly a loving family man, easy going and super friendly. Miss him deeply

張瑞英
R.I.P
Rest in peace

Dicky Wong
RIP

Barry Gor
RIP

yeungwy319
RIP

Ann Tso
想當年威哥說話風趣，活力十足，又是做得之人。誰知他會住進護老中心，還要無聲無息地離去。真令人傷感。祝願威哥一路好走。

Evergreen
威哥安息 願去者安，存者壽

Eric Pun
RIP

亞程
RIP

何惠泉
RIP

Andy Ku
RIP 威哥

Ming
RIP

文武
威哥 RIP

“To STRIVE, NOT to YIELD”

OBAA → OBS “Back to School” 獨木舟旅程 – 文：Joyce Kwok 圖：John Kong

2023 年 3 月 10-11 日，五位本會獨木舟艇友，用了近 10 小時，划了 50 公里，克服西貢外海的驚濤駭浪，完成了外展艇友的梦想：從泥涌 OBAA（外展學校同學會）划回母校 OBS（外展訓練學校）。

有趣的是，由短咀→西灣→罈棚角咀一大段海域，有大湧浪，亂流，兩米高的十字浪，又搖又有漩渦。拋來拋去，合共拋高了 75 米（近三十層樓高）。好玩過過山車！要好集中精神扒，扒完人吾劫，腦劫。完成了。好有成就感！如校訓所言：努力，不放棄！



出發了！左起：Justin Leung, Anthony Wong, Winson Choi, John Kong, Joyce Kwok



中途休息站：黃茅洲



黃茅洲往短咀一段的海洋浪，不難划，仲得手閒影下相。😊



過了短咀的將軍石，右轉立即波濤兇湧，驚途駭浪。水也吾得手閒飲，更惶論影相了。😬



西灣上岸紮營



有大洲和尖洲頂住尖浪，終於可以停低飲水影相了。背境似吾似 Snoopy 浮在海面曬肚皮呢？😊



終於，划到 OBS 啦！認到個碼頭啦！好想去跳落海，重溫昔日外展訓練的時光啊！



認得這隻帆船嗎？Spirit of Outward Bound

會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2023 會員人數 (截至 1 月 29 日)	2023 會員人數 (截至 3 月 29 日)
Ordinary 普通會員	170 #	181 ##
Associate 副會員	49	50
Youth/student 青少年/學生會員	0	0
Family 家庭會籍	34 (正會員家屬)	35 (正會員家屬)
Life 永久會員	95	95
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	388	401

包括 28 位家庭會籍內的普通會員

包括 29 位家庭會籍內的普通會員

請你以方便的方式繳交 2023 年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理：

普通會員：\$200
副會員：\$300
青少年會員：\$100
家庭會員會籍：\$300
銀行：HSBC 匯豐銀行
號碼：083-253864-0001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。
重新入會者需要填寫申請表。

會員續會 或 捐款

請掃描下方 QR Code 或使用以下 Google Form 連結：

<https://forms.gle/AXHxPvCQgXtLyG919>



入會/重新入會申請需先填妥申請表，經會員事務經理呈交執行委員會批准入會，然後付會員年費。除了以 Google Form 方式繳付入會/續會費，也可透過下列方法繳付入會/續會費：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd，
2. 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- a. 郵寄到 GPO Box 2171，或
- b. 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp：66618260 (新號碼)

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

鳴謝：

John Woo，Hazel Cheung，Henry Tsui，陳景明，黃經理，Allan Leung，Stephen Yau，Peter Cheung，Anthony Ngai，Dominic Lam，Hugh Chick，Joe Au，Leon Li，Joyce Kwok，John Kong 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。