「香港外展訓練學校同學會」電子會訊《雙月刊》 二零二零年十一月

an-cha-vay

服務人群　TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD　自強不息

網　址：http://www.obaahk.org　　查　詢：enquiry@obaahk.org

目　錄　Table of Contents

封面專題： 第 47 屆吐露港獨木舟大賽　47th Tolo Harbour Canoe Race

P. 2　主席的話 Message from Chairman
P. 3 - 5　2020-21 執行委員會名單 2020-21 ExCo Office-bearers 本會盛事 OBAA Major Event
P. 3 - 4　第 47 屆吐露港獨木舟大賽 47th Tolo Harbour Canoe Race
P. 5　執委處理個別會員特別事件 Specialincident handled by Ex Co
P. 6 - 9　母校消息　News from OBHK 慶祝 50 周年及其他事項 50Anniversary celebration & other events
P. 9-11　風帆活動小組 Sailing Activities Group
P. 11-13　獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
P. 14-17　會所管理 Club House Management /會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 17-18　會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 19　會員天地 Members' World

主席的話 Message from Chairman

各位會友，

大家好！

四十年前我參加過的兩次外展課程中，我記憶最深之一係各學員的個性，背景和體格等極大差異。因此他們在課程中，對各項要求的反應，可以看出，差異是頗明顯的。

我不可以說最不友善的人，會變為最受歡迎的人。最不合作的人，也不會變得最願意幫助別人。甚或最膽怯的人，竟變成了"亡命之徒"。

事實是每個人都做出了很好的調整。這也許是因為每個人都意識到，自我改善，可改善自己的小宇宙。同時自己和別人也得到好結果。

對我來說，在外展訓練中，處理友儕之間的差異，至關重要。今天，在 OBAA 中，我們的會員越來越多樣化。我們需要展現勇氣，寬容，坦率和 OB 精神，令同學會不負盛名。

請好好享受在 OBAA 的 OB 課程。

泥涌見！
你的主席徐仔

外展訓練學校同學會主席徐漢亮
2020 年 11 月 21 日

Dear Alumni,

In the two Outward Bound courses I had joined forty years ago, what I remembered most is the mixture of people with such diverse personality, background and body built. Their differences at times were stark as shown in their response to the demands imposed upon them in the various stages of the courses.

I would not go as far to say that the least friendly guy became the most popular one; nor the most uncooperative ones became the most helpful; neither the most faint hearted became the desperado.

Fact was everyone did adjust, in a good way. Perhaps because everyone realized that, as the courses progressed, to improve himself is the best way to make the little world he was in a better one. And that is the best outcome for everyone, including himself.

This to me, is so essential in any OB training; coping with the differences with your mates.

Today, in OBAA, our membership profile is getting more and more diverse. We need to bring our courage, tolerance, frankness, and OB spirit into action to make the Alumni stand up in our name.

Continue your OB course here in OBAA, and enjoy!

HenryTsui
Chairman，Outward Bound (Alumni) Association
21 November 2020

2020/21 OBAA Executive Committee Office-Bearers
2020 至 2021 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主　席	Chairperson	徐漢亮 Henry **Tsui**	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	周銘培 Chow Ming Pui	vice@obaahk.org
秘　書	Secretary	陳景明 Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財　政	Treasurer	梁鴻麟 Allan **Leung**	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic **Lam**	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel **Cheung**	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 **Wong** Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 Ip Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	梁綺君 Equeen **Leung**	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	倪家昇 **Ngai** Ka Sing,Anthony	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	邱賢康 **Yau** Yin Hong Stephen	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	余展鵬 **Yu** Chin Pang	sig@obaahk.org

本會盛事　OBAA Major Events

47TH TOLO HARBOUR CANOE RACE 2020 第 47 屆吐露港獨木舟大賽 2020

康樂及文化事務署　資助　　香港外展訓練學校同學會　主辦　　香港獨木舟總會　協辦

1. 目的
   (a) 發揚外展精神；
   (b) 推廣獨木舟運動；及
   (c) 激發參加者勵志信念與潛能。
2. 日期及時間
   2020年12月6日（星期日）上午9時至下午2時，**後備日*為2020年12月13日**
   除因惡劣天氣（請參照比賽規則及安全指引第10條）外，在賽事舉行前一星期，若政府因疫情理由，再次收緊社區隔離及人羣控制措施，本會會因應該等措施，決定是否依期舉行賽事及作出公佈。如賽會因任何原因取消賽事，已繳交的報名費用會全部退回。
3. 地點
   外展訓練學校同學會 泥涌會所，起點在鄰近的海星灣（
   由海星灣出發，途經白沙頭洲 (CP1)、赤門海峽北岸 (CP2)、荔枝莊 (CP3)、然後返回外展訓練學校同學會。全程順時針方向机，約18公里。
4. 參賽資格
   (a) **所有參賽者**必須持有由香港獨木舟總會所發出的中級或中金出席証書以上程度的證書；
   (b) 參加有舵艇組，必須持有初級競賽員證書；
   (c) 參加海洋獨木舟組，必須持有初級競賽員證書或初級海洋獨木舟證書；

5 項目：

單人無舵艇組	單人有舵艇組	雙人有舵艇組 *	單人海洋獨木舟組
[01] 男子資深	[05] 男子資深	[09] 男子	[12] 男子資深
[02] 女子資深	[06] 女子資深	[10] 女子	[13] 女子資深
[03] 男子公開	[07] 男子公開	[11] 男女混合	[14] 男子公開
[04] 女子公開	[08] 女子公開		[15] 女子公開

規則

1. 參加公開組的賽員，在比賽當日須年滿18歲。參加資深組的賽員，須於1980年之前出生。
2. **所有參賽者** 必須持有由香港獨木舟總會所發出的中級或中金出席証書以上程度的證書；
3. 參加有舵艇組，賽員必須持有初級競賽員證書。
4. 參加海洋獨木舟組，必須持有初級競賽員證書或初級海洋獨木舟證書。
5. 賽員必須在穿上衣服的情況下，能游畢50米。
6. 賽員須自備所有裝備。

招募義工

由本會舉辦，獨木舟總會協辦以及康文署贊助的第四十七屆吐露港獨木舟大賽(THCR)2020，因新冠病毒肆虐，未能如期在十月舉行。 籌委會本著自強不息的精神，幾經辛苦， 爭取得在 12 月 6 日舉辦賽事。因疫情的關係，今屆的賽事跟以往的將會有很大分別。例如：起點將會在近馬鞍山(落禾沙里)海星灣、而終點就改為在本會泥涌戶外活動中心對開海面，分組出發，以順時針方向在吐露港內完成十八公里賽程。

可是,我們需要大量義工幫手是不變的。請各位會友踴躍參與擔任這屆賽事的義工，來體驗一下耳目一新的 THCR。有興趣者，請向何家龍報名或查詢。
thcr@obaahk.org

第 47 屆吐露港獨木舟大賽籌委會主席梁綺君 **Equeen Leung** thcr@obaahk.org

會員違規事件 – 執委嚴正處理

2020 年 10 月 23 日有會員被發現在未咨詢及得到外展同學會執委的同意前，於 SAG 船倉焊造非屬於本會的 *大型運船車架 *， 并阻礙風帆活動出入。

本會執行委員會對此非常重視，即時以大比數議決，馬上更換船倉門鎖，並於 10 月 25 日發信件給該會員。內容如下：

- *反對未經執行委員會同意，私自佔用及使用本會地方及設施作建造私人運船車架；*
- *要求應即時停止及不能再進行上述行為，須立刻把非屬本會的物料，工具及製作品移離本會範圍，更不可再利用本會資源設施作私人用途(如拉船上岸等)*
- *如有特別需求，必須先以書面向執行委員會提交建議，經執行委員會會議討論及通過才可執行。*
- *昨天視察，得悉已將障礙物移離 SAG 艇倉出口。請為本會大眾利益著想，把完成的運船車架移離本會範圍，以免本會涉嫌霸佔官地，破壞環境，引致政府部門查究。*
- *執委會將密切監察和採取行動保障會員權益，請自重及不要以身試法。*

發信後，即收到該會員以 whatsapp 文字及語音留言對執委**粗言辱罵**。 由於這辱罵會員/執委行為並非個別事件，執委會對此保留追究權利。

之前，有執委認為如他擬用 SAG 船庫作支撐，幫助用這車架把疑違例停泊的帆船拉上岸維修，可能會影響該會所建築物的結構。 及後，多位前主席和好友們都以會員立場及本會整體利益，反對他用這車架拖帆船上岸維修。反思和磋商後，他決定放棄在本會一般活動範圍內，進行這計劃。避免令本會涉嫌佔用官地，亦同意在 11 月 9 日前把車架拖至沙灘右邊，離開獨木舟和小帆船的活動範圍。

唯至今該車架尚未移離。

再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】scheme)

2020會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置**太陽能發電板** （solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「**上網電價**」**計劃** (Feed In Tariff【FIT】scheme)成本约20萬，全費由本會儲備支付，為環保盡一分力。

本會將稍延FIT計劃，待中電與政府商討確定來年上網電價，再衡量本會參與這計劃的成本效益才決定下一步驟。

OBHK Celebrating 50 Years!!!

香港外展訓練學校慶祝建校 50 周年活動因應新冠疫情而延期如下：
希望到時大家都可以參加/支持這些難能可貴的盛會，與母校共慶 50 周年。

HKV1000 will be postponed to**2021.** Support on site and by sponsoring OBAA participant SSG Chairman **Stephen Yau.**

HKV1000 沿繩下降籌款活動 將延期至 2021 年。
歡迎明年慷概贊助及臨場為本會參加者 SSG 主席 Stephen Yau 打氣。

50th Anniversary Gala Evening will be postponed to 27th March 2021 (Saturday)

OBHK 50 周年慶祝晚宴將延期至 2021 年 3 月 27 日星期六

An **OBAA Couples' Table** has been booked for attendance by members whose better halves are also Outward Bound graduates. Nearly all of these couples came to know each other during participation in OBAA activities. They are looking forward to celebrating the 50th birthday of the Outward Bound School which has brought them together. It would be great for other Outward Bound couples to form another Couples' table. We are looking for more OBA (Old But Active) members to share the valuable memories at this not-to-be missed occasion on **27 March 2021**

本會已組成**外展同學夫妻桌**，讓夫婦均是外展畢業生的參加者在 2021 年 3 月 27 日的 OBHK 50 周年慶祝晚宴中，緬懷因參加外展活動相識而結合的美事。 希望更多外展夫婦及外展長青樹 OBA(Old But Active)會員參加這難得的盛會。

Contact : Henry Tsui chairman@obaahk.org

外展一天特別訓練班 – OBHK 1 Day Adventure Programme

母校在 11 月及 12 月舉辦度身訂做的一天訓練班。歡迎小組及/或家庭參加。每組不超過 9 人，成員需 9 歲以上，每 3 人由一位教練指導。有三款課程可選。詳情如下。有興趣者可聯絡 Rick Dunn 教練 **edu@outwardbound.org.hk /info@outwardbound.org.hk**

News

TAKE LEARNING OUTSIDE: ONE DAY IN THE WILD!

Don't let anything keep your family inside all week!

Outward Bound is launching 1-day adventure programmes to get your family through the school breaks when autumn comes.

Take learning outside to experience fun and fresh air in beautiful Sai Kung district. Bring up to 9 family and friends for a day of fun, teamwork, and personal challenge.

* **Create your Own 1-DayProgramme**
  November to December 2020 – [***subject to availability***]

* **Time**
  09:00 - `16:30

* **Course Fee**
  HK$980 per person

* **Venue**
  Sai Kung

* **Group Size**
  Maximum 9 persons

* **Safety Ratio**
  3 persons to
  1 instructor

* **Age and Experience Level**
  Programme is open to school students and their families age 9+. Open to all experience levels! Our instructors will plan activities to suit everyone's individual experience level. Please note – for kayaking, the expedition will be tailored towards the lease experienced group members. For all other activity options, multiple challenge levels will be offered to each participant.

Choose from 3 different Adventure Options

 # Base Day
Challenge your team with our high ropes course, raft building and a hair –raising (literally) jetty jump.

 # Rock Day
Explore beautiful Sai Kung trails for a short hike before hitting the rocks. No experience? No problem! Our skilled instructors will have you tying knots and climbing rocks in no time.

 # Sit-on-top Kayak Journey
Explore the coastline, stop for a swim and enjoy lunch on the beach. Finish off with our signature jetty jump!

Things to bring:
Your own packable lunch and snack; 1litre + of water in a reusable water bottle; sunscreen, hat, sunblock; rain gear; running shoes; swimsuit & towel; long sleeves & pants; sweater/extra layer; change of clothes; day pack that fits all your belongings

Not to bring:
Cell phone or valuables

Please be prepared for all weather – Our programmes will continue rain or shine.

Special Offer:
Join one of our 1-day adventure programme and take $400 off a course in 2020-21

本會創會會長超級元老 Howard Young，會員 Jeremy Young，Joyce Young 及長子三個家庭一衆老青少於 10 月初在母校體驗了上述課程。Howard 在兒媳孫女見証下自强不息，勇於接受挑戰，在 Jetty 一躍而下。此課程中隊友要互助合作解決難題，是增進友誼及親子關係的極佳活動。

請看 Joyce Young 在“會員天地”的詳細報道。（P. 19）

母校在 Facebook 聯繫畢業同學，呼籲大家分享受訓的經歷和感受

Outward Bound Hong Kong
Calling all OBHK Alu...
www.facebook.co...

https://www.facebook.com/outwardboundhongkong/photos/a.206266182721556/3738836476131158/?type=3

Outward Bound Hong Kong
Calling all OBHK Alumni!!

Are you an Outward Bounder? Whether you finished Outward Bound 5 months ago, 5 years ago, or 50 years ago, whether you were staff or student, we want to hear from you!

Visit our new Outward Bounder webpage where you can share your OB adventure, get in touch with other OutwardBounders, or spread the Outward Bound spirit!

https://buff.ly/3gYas6C

Tag your throwback OBHK photos #hkoutwardbounders to share them with others!

From the moment you pass through our green gates at the end of a course, that is when your real Outward Bound journey begins.

歷屆 Outward Bounders 大號召！！

目標人物包括：剛完成外展訓練的同學仔、多年前完成過28日訓練的學員、係外展學校擔任過不同崗位的同事朋友，甚至係第一屆畢業的元老等等，你地都係外展的一份子!

外展學校開設了一個全新頁面，歡迎你地係外展訓練獲得既經歷同故事分享給大家，將外展精神繼續傳承落去。

熱烈投稿: https://buff.ly/3gYas6C

外展回顧50年，如果你有相分享就更加好，上載既同時請記得hash tag #hkoutwardbounders!

當你離開大綱仔綠色閘口（牛欄）既同時，你的真正外展旅程即將展開。

OBHK Online Donation Platform

Dilys Liu of OBHK has written to us as follows:

We have just launched the online donation platform and I wonder if you could possibly include the message on the newsletter too. I understand the OBAA members experienced the enjoyment and benefits of an OB course some years ago, and they might want to extend the opportunities to the needy youth to become more motivated and competent individuals…. I must say we are extremely lucky to have the continued support of everyone at OBAA who are passionately engaged in the community and the works that we do.

Make an impact to the community

Every year over 2,500 participants received a sponsored spot on Outward Bound courses. Many of them become more motivated, competent, and creative individuals.

We all experienced the enjoyment and benefits of these life transformation programmes some years ago. It's the chance for us to extend the opportunities to the needy youth.

To celebrate its 50th birthday, OBHK has newly launched its online donation platform to make the process of your support simple and easy.

The first 100 donors to pledge a monthly recurring donation of any amount will received one of these signatures and limited prizes. Don't miss your chance!

Donate here to change lives: https://www.outwardbound.org.hk/donation/make-a-donation

風帆活動小組 Sailing Activities Group

風帆活動小組 John SIN 及組員現正維修經山竹颱風破壞的兩艘帆船 Otter，目標是維修完之後，可以用來舉辦風帆訓練班。

John Sin，Jacky Fu ，Anthony and Mario 馬雲青復修 otter

SAG 新添滑浪風帆設施

2020 至 21 年度戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）撥款資助$55，962 給本會購置的 6 套滑浪風帆板、帆、桅桿套裝已於 11 月中送到泥涌會所。

本會正副主席及 SAG 主席為新滑浪風帆主持啟用儀式

風帆活動小組計劃每月舉辦一班滑浪風帆訓練班，名額每班五人，收費約為會員每位每日約$250（待定）。由香港滑浪風帆總會合資格教練教授。參加者必須懂得游泳。

小組稍後將舉辦風帆 Level II 証書課程。

有意報名參加以上課程者請將姓名及聯絡電話電郵風帆活動小組電郵地址 obaasag@gmail.com / sag@obaahk.org

2020 環島帆船大賽 – 外展會友参賽 /奪冠

Tiger Mok, son of OBAA past chairman, late Tommy Mok.- was once involved in the Volvo Ocean Race and other World Sailing event.

冠軍帆船
Xena

Outward Bounders involved in the Around the Island Race include **John Woo** and **Tiger Mok** on ***Xena***, **Francis Ma** on ***Crystal***, **Fred Lung** on ***Golden Delight*** and **Leon Chan** on ***Tipsy Easy***. OBAA Chairman **HenryTsui** and Treasurer **Allan Leung** also took part.

Xena, an X-55, 55' performance cruiser came **First** in IRC Monohull Cruiser ATI 1.200 + Class finished the race in 4 hr. 33 mins. and 8th Overall in 106 entries to ATI Class. This is the only boat with **Outward Bound (Alumni)** on board with podium finish.

John Woo - seasoned sailor and Past Commodore of RHKYC

There were more than 260 boats in the event

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

十多位 CIG 副會員於 10 月中完成三天外展証書課程，穿上 CIG 隊衣大合照

獨木舟小組(CIG)主辦長程活動 - 東平洲之旅

因天氣及疫情關係，東平洲即日來回的旅程，終於在九月廿七日成行。但團員都有共識，能否到東平洲，要到赤洲再看風浪及能見度而定。

一如所料，都只能到赤洲，不能再犯險了！於是便轉到塔門午餐，然後才回程。回程又遇上雙人艇零件損壞，被迫上了水警線的躉船急修。之後，仍要用各種方法返回 OBAA。還好，這團高手雲集，沒有甚麼事難到我們。反之，正好讓大家表現團隊精神和解難能力。

讓我想起了在 OB course 的情境！

為何只有史 Sir 一張照片可分享？且看下文分解*

CIG 為即將舉行的吐露港獨木舟大賽試賽道

「喂！扒唔扒賽道呀？」，
「喂！Check Point 2 喺邊個位㗎！」，
「喂！陪我扒一次賽道吖，我想睇自己扒唔扒到，同用咩艇呀！」

就係咁，我已經陪人扒了 5 次賽道， *反了一次艇，**仲唔見咗個手機***；還有一些友會要來試路。比賽當日，應該會過度操練了！

要在這期間辦一次獨木舟賽，所遇到的困難，不言而喻！有危亦有機，本屆賽事亦採用了很多新方法，新賽道。希望在完成賽事後，籌委會能為大家報導。

* CIG 主席 Simon 為會失機，照片 gone with the wave 啦！

獨木舟訓練和教練培訓 ~ 小結

已進入深秋，水温漸降。 訓練班亦即將停下來。 雖然斷斷續續地在疫情的影響下，OBAA 今年仍能開辦初級獨木舟班(共 14 天)，初级競賽員及考試(共 12 天)，初級海洋舟及考試(共 21 天)。絕大部份學員都是 OBAA 的會員，希望能整體提升會員的獨木舟水平，亦能為會員帶來成功的經歷和喜悅！

要成為一位獨木舟教練，除了獨木舟有相當能力和資歷，還要上數天訓練課程，考試合格，又要持續有效的急救証書和獨木舟救生証書，繼而要上課及考取運動通論資歷，再加多天的實習。OBAA 這兩、三年來，為培育教練人材，用了不少心力。終於在今天，會內已壯大了各項目各級別的教練團隊，為會內持續發展獨木舟活動， 奠下穩建的基石。看看 CIG 訓練及考試多麼認真！

看看 CIG 訓練及考試多麼認真

Surfski 考試

本會資深會員雷雄德在無綫新聞節目就疫期大量人在商店租用獨木舟出海，講述“水上危機”。TVB 介紹雷雄德博士是香港浸會大學體育，運動及健康學系副教授，同時亦是獨木舟總會的榮譽技術顧問。

他說：“欺山莫欺水。。。海面上會有很多變化，除了其他船隻影響，風浪，水流等地理環境因素也有構成嚴重意外的風險。

完全沒有獨木舟經驗的人，在較大風浪的情況下出海遇溺的風險相對大很多。 現時 11/12 月，很多時吹東北季候風，四至五級風力對獨木舟初學者而言有些困難。提供獨木舟活動的團體，組織和承租商在法理上有保障用家安全的責任，做合理的安全提醒，地理環境，哪裏較危險，哪裏礁石特別多，哪裏水流特別急，哪些是主要航道要避免船隻等基本知識。可以立法規定水上運動必需穿上救生衣。。。。

獨木舟總會發言人也在該節目說明獨木舟使用者的資格。

節目連結如下：

http://news.tvb.com/programmes/closerlook/5fb54893335d195b0c42570c/0/%E6%B0%B4%E4%B8%8A%E5%8D%B1%E6%A9%9F

獨木舟興趣小組 **Canoe Interest Group** 主席 **Simon Ip** 葉登平 **cig@obaahk.org**

會所管理 Clubhouse Management

因應新冠肺炎重現，本會再度於 7 月 15 日起關閉泥涌活動中心。9 月初疫情稍緩。本會也按政府指引，**有限度重開泥涌活動中心**：然後再繼續延期至另行通告。亦按政府放寬活動限聚人數為四人一組,也容許限人數使用室内冲身設施及帶同非會員.

防疫限聚，會所有限度開放。與大家分享在這期間在熱心會員竭誠守護，努力耕耘，用心經營下的新氣象：

除枯樹行動

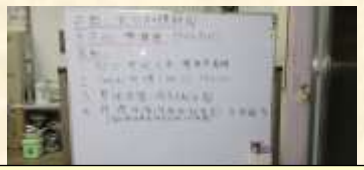
（一） 培哥（周銘培），黃兆昌經理 ，賴偉忠，吕紫霞等處理 hall 後門枯萎殘餘廢樹樹頭移除的浩大工程， 以洪荒之力，歷近百工時，已經大致完成，樹頭已被剷離泥土，待切細再移走。

圖片由黃經理提供

（二）. 時間囊上面約三十呎有一枯枝懸在半空，恐威脅地面人士，由六壯士以長竹成功清理。

清除廢物 整理家園

會所范圍對外沙灘海岸是政府指定的“具特殊科學價值地點”。本會當盡力保護環境，不破壞沙灘海岸之餘，最近與政府合作，借路給地政署調查及清拆沙灘邊界樹叢僭建物。本會也趁會所有限度開放期間，清除多年積存的廢物！此壯舉完成，主席 Henry，秘書 KMChan，StephenYau，培哥，黃經理等出力不少！



培哥, **Stephen ,Peter Cheung** 翻新磁白板，也會多造一塊，列出水上活動資料，管控安全

會所太陽能供電計劃雖仍在進行，執委 Dominic Lam 已率先在會所各主要通道安裝了以太陽能發電的**照明**路燈，保障會友出入安全。

會所農莊，生機勃勃

除碩果纍纍的木瓜樹，會所農莊在培哥培嫂的悉心栽理下，辣椒和桔子亦大豐收：

會所福地，引来不速之客 分享農穫

禮堂屋頂執漏工程 [計劃 11 月底動工]

由周銘培（培哥）及元老足球組元老會友 Franky Kwai 領軍，工程如下：

1. 清理剷起所有現有天面膠膜
2. 批盪英泥沙面
3. 油 PF4 底油
4. 防水蓆上料到天面
5. 安排工人燒蓆

第 1 – 4 項由 OBAA 義工隊完成，有意參加者請向培哥查詢 Whatsapp 6758 4699

超級元老會員 Howard & Joyce Young, Alfred Chow and Luk Ming 10 月底到會所一行，由 Anthony 陪同參觀。

本會正研究請計劃進入會所的會友以電子方式通知及預約，以便安排開門及記錄會所使用情況。

會所工作日

每月最後一個星期日，我們齊來泥涌展開一天工作營。會員、朋友和家人，都歡迎加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。下次的會所工作日應為 2020 年 **11** 月 **29** 日，**12** 月 **27** 日和 2021 年 1 月 31 日。因疫情**會所有限度開放**，或為時節或特別需要，將會作出**調整**。願意為會所出一分力的，請先聯絡黃兆昌經理 **clubhouse@obaahk.org** 或其他執行委員。

會所停車場收費：

由 2019 年 6 月 1 日起，星期六、星期日及假日，會所正門**停車場**每日**收費**如下：

- 私家車及輕型貨車 – 60 元
- 電單車 – 40 元。

平日不用收費。費用由當值 Duty Officer 代收

會所簽到記錄

泥涌會所 Hall 內的「會員 聲明 及 簽到/簽走記錄表」已更新，請每位到會所的會員和朋友，無論你是參加活動或者只是入去逛一逛，也需填「活動記錄表」：簽到、簽走、參加何活動、收費等，好讓會所有清楚的記錄，以及保障你的安全。

會所儲物櫃（Locker at club house)

泥涌會所的儲物櫃租用期為每年 1 月 1 日至 12 月 31 日，年費為 $150.，如你想租用或繼續於 2021 年使用儲物櫃，請聯絡黃經理繳付有關費用。
clubhouse@obaahk.org

會所管理小組 Club House Management 經理黃兆昌 clubhouse@obaahk.org

會員事務小組 Membership & Promotion Group

27/6 EGM 通過曾完成三天或以上外展課程者合資格申請為本會正式會員.

剛於 10 月中完成外展 3 天証書課程的副會員們，OBAA 大家庭歡迎你們加入為正式會員，請快快聯絡 Dominic Lam 申請。
whatsapp : 852 6758 4699

會員類別	2020 會員人數 (截至 11 月 21 日)	2020 會員人數 (截至 9 月 21 日)
Ordinary 普通會員	110 （NB1）	105 （NB1）
Associate 副會員	118	105
Child/student 少年/學生會員	2	2
Family 家庭會籍	13 配偶/子女(NB2)	13 配偶/子女（NB2）
Life 永久會員	103	103
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	**381**	**368**

（NB1） 包括 26 位家庭會籍內的普通會員及 2 位於 2020 會員特別大會通過合資格成為普通會員的附屬會員

（NB2） 19 個家庭會籍，包括 26 位普通會員和 13 位配偶/子女

自 2018 年會員周年大會通過調整會費如下：

＊ 入會手續費$50 豁免

＊ 所有類別“個人”會員會費，每年$100，2021 年開始副會員會費為$150。青少年及全日制學生減至$50。

＊ 所有類別“家庭”會員會費，每年$150。

＊ 已繳交舊額會費者，將可享三年會藉或選擇退還差額

請以下列方法繳付入會 / 續會費：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或

   The OB(A) A of HK Ltd,

2. 真接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳号 004-083-253864-001 ， 户名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款証明

a. 郵寄到 GPO Box 2171, 或

b. 掃描後電郵到 members@obaahk.org

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 6758 4699

會員事務小組 Membership & Promotion Group 主席林健明 members@obaahk.org

Howard Young & Family 外展一天課程體驗

會員 Howard，Joyce，Jeremy Young 和家人在 10 月初参加了母校辦的一天體驗課程。Joyce 與大家分享這歡愉而有意思的經歷：

昨天我們三代 12 人由上午十點至下午六點 在外展學校進行了多項活動：

入校先填写健康表格四頁，然後，

（1）上午學習划雙人 kaya，再用五隻艇在水上追逐玩遊戲 。
（2）中午上岸自助三文治午餐。
（3）下午玩智力遊戲：計時十人用四塊小踏脚板，由 A 處走到 B 處。
（4）再計時比賽踩踏着車輪吹， 不穩定的平台和地上 滾動的竹竿，由 A 到 B。
（5）考平衡力：手攀頭上吊着的繩索，腳踩鋼線，行走 5 米。
（6）然後教綁繩索，凎六個空膠油桶，八支竹竿和繩子，自己設計製造浮泡。經一論爭辯和緊張後，製造完成。然後全部 12 人坐上去， 一齊划着绕碼頭一圈。
（7）最後，四米高台跳水。又高又窄约 0.7m 寬 1.5m 長的木跳板 ，每前進一小步都心驚肉跳。由七旬爺爺 Howard 到孫女們都一個接一個！從高台跳下來。Howard Jonathan 和 Jeremy 還跳了两次，仍意猷未盡呢。當一人踏上跳板時，其他人呼叫其名為他（她）打氣！好玩！

傍晚大家泡在水中，需有些寒意却樂不願返。最细的 Lola 一直站在高台上，不停拍手高聲歡叫！

多謝學校的安排和四位教練員，讓我們度過了一個考察智力體能和勇氣的，既有意義又開心的家庭歡樂日。體驗到家人的 team work 好重要。我親身感覺很好，有親友的鼓勵，又可增強之間的團结合作精神。

執委在 10 月例會為對會所及 CIG 有巨大建樹，勞苦功高的元老會員程傑健師兄預祝從心華誕

資深會員雷雄德近期對體健界及社會的又一貢獻。留意下期會訊報道。

鸣谢：
Henry Tsui,，Dominic Lam, Allan Leung， Stephen Yau, Simon Ip, Anthony Ngai, John Woo, Joyce Young，**周銘培，黃兆昌**，KM Chan， **雷雄德，余展鵬** 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵　稿:

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：
本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。