



o-b-a-v-a-y

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：enquiry@obaahk.org



目錄 Table of Contents

封面專題：第 47 屆 吐露港獨木舟大賽 47th Tolo Harbour Canoe Race –See P.4-5

- P. 2-3 主席的話 Message from Chairman / 2022-23 執行委員會名單 2022-23 ExCo Office-bearers
- P. 4-5 本會盛事-第 47 屆吐露港獨木舟大賽 OBAA Major Event – 47th Tolo Harbour Canoe Race
- P. 6 本會通訊/通告 News & Notices
- P. 7 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 8 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 9-10 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 10-12 會所管理 Club House Management
- P. 13 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 14 會員天地 Member's World
- P. 15 母校消息 News from OBHK

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好，

吐露港獨木舟大賽暫停已兩年了，我們於 2022 年 10 月 23 日成功復辦了我們的第 47 屆吐露港獨木舟大賽。是次賽事參加者有來自 6 個不同獨木舟會和個人，共 132 名獨木舟運動員報名參加。今年我們使用了一種新的報名模式和賽事排序程序，收到了很多好的反饋。因為 Covid-19 防疫的限聚措施問題及颱風吹襲存在很多變數，使我們今年賽事荊棘滿途。賽事最終可完滿落幕，有賴我們籌委會和一眾義工的努力，我在此致以萬分感謝。詳情請參閱第 4-5 頁有關比賽的匯報。



我們現在正處於秋深，陽光普照空氣涼爽。攀山興趣小組早在 9 月已開始定期舉辦行山活動，提供一些非常簡易的路線，讓大家享受美好的天氣，希望你們找到時間參加。他們亦將於 2023 年 1 月 24 日舉行新春行大運之遠足計劃，並回到泥涌會所聚會。請繼續關注我們在 WhatsApp 群組中的信息，並預留這天參加。

今年執行委員會已經公佈了 2023 年的費用增加和新的費用結構事宜，以避免會員在最後一刻匆忙付款以及影響我們的財政和會員事務經理更新系統資料。執行委員會知道今年費用曾大幅增加，試圖與現有外間市場接軌減少本會的赤字。現感謝獨木舟興趣小組及風帆興趣小組今年舉辦了大量訓練課程，增加了使用量和收入。儘管我們有一些服務仍然比市場價格低 30% 或更多，現除會員費、海洋獨木舟的日租費和停車費之外，我們已凍結了其它收費。我們還為副會員恢復了獨木舟全年艇租計劃，唯要求在這個非常合理的獨木舟全年艇租計劃下的任何會員都需要提供服務來幫助維護我們的獨木舟。希望來年我們的財務狀況更加樂觀，並有更多人力資源用於設備維護上。

這兩年我們很幸運地有新血加入為執行委員會及興趣小組之委員會，為我們同學會的管理帶來了更多的新動力和貢獻。我們不應該就此卻步，我希望看到更多有能力的會員自願協助同學會維護會所及維護獨木舟和帆船等設備，以及一些具有簿記和會計專業知識的人為我們提供協助。如果您有興趣，請給我電郵表達你的興趣，或與你的興趣小組主席聯絡此事。

由於這將是 2022 年的最後一份會訊，我想藉此機會給你們提早預祝“聖誕快樂和新年快樂”。

外展訓練學校同學會

主席胡祖榮

2022 年 11 月 24 日

Dear Alumni,

After 2 years of suspension of our Tolo Harbour Canoe Race, we successfully completed the 47th Tolo Harbour Canoe Race on 23 October 2022, with 132 canoeists registered from 6 different canoe clubs and individuals. We have used a new format for registration and start sequences which have received a lot of good feedback. We have had a tough year at the event this year. Because of the Covid-19 epidemic restriction measures and typhoon, there are many challenges for this event. The ultimate success of the event was realized by the efforts of our organizing committee and volunteers. I would like to express my gratitude here to them. There are more details regarding the Race on page 4-5.

We are at the tail end of autumn. Cool air is filling in now with great sunshine. MIG has started some regular hiking since September with some very simple routes for you to enjoy the nice weather out.

Do find time to join in. They will be doing another Chinese New Year hiking on 24 January 2023 which leads us back to Nai Chung Club House for a gathering afterward. Please stay tuned to our message in the WhatsApp Group and mark it on your daily.

This year ExCo has announced the fees increase and new fee structure for 2023 to avoid the last-minute rush for members to make payments and for our Treasurer and Membership Manager to update our system. ExCo has taken notice of the substantial increase in fees this year trying to match the market rate and reduce the deficit of the Association. Thank you to both CIG and SAG which conducted a lot of training courses this year which increased the usage and revenues. Despite some of our services are still 30% or more below the market rate, we have frozen most increases except membership fees, daily canoe rental of Surfski canoe, and parking. We have also re-introduced back the annual canoe paddling fee for our Associate Members but with a requirement that any members under this very reasonable annual canoe fee scheme need to provide services to help upkeep our canoes. Hopefully, we can be in a more positive financial situation and with more resources for the upkeeping of equipment in the coming year.

These two years we are so lucky to have some injection of new blood into our ExCo and Interests Group sub-committees which bring more initiatives and values to the management of the Club. We should not just stop right here. I would like to see more able members volunteer to assist with Clubhouse maintenance, canoe and sailing equipment maintenance, and people with bookkeeping and accounting expertise to assist. If you are interested, please email me with your expression of interest or talk to your Interest Group Chairperson on this.

As this will be the last of the newsletter of the year ending 2022, I would like to take this opportunity to give you early Christmas and New Year greetings – A Merry Christmas and A Happy New Year.

John Woo,
Chairman,
Outward Bound (Alumni) Association
 24 November 2022

2022/23 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2022 至 2023 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

| | | | | |
|---------|---|-----|------------------------------|----------------------|
| 主席 | Chairperson | 胡祖榮 | John Woo | chairman@obaahk.org |
| 副主席 | Vice-Chairperson | 徐漢亮 | Henry Tsui | vice@obaahk.org |
| 秘書 | Secretary | 陳景明 | Chan King Ming | secretary@obaahk.org |
| 財政 | Treasurer | 梁鴻麟 | Allan Leung | treasurer@obaahk.org |
| 會員事務小組 | Membership & Promotion Manager | 林健明 | Dominic Lam | members@obaahk.org |
| 編輯小組 | Editor | | Hugh Chick | editor@obaahk.org |
| 會所管理 | Club House Manager | 黃兆昌 | Wong Siu Cheong(黃經理) | clubhouse@obaahk.org |
| 獨木舟興趣小組 | Canoe Interest Group Chairperson | | Peter Cheung | cig@obaahk.org |
| 攀山興趣小組 | Mountaineering Interest Group Chairperson | 邱賢康 | Yau Yin Hong Stephen | mig@obaahk.org |
| 風帆活動小組 | Sailing Activities Group Chairperson | 區賢達 | Joseph Au | sag@obaahk.org |
| 社會服務小組 | Social Services Group Chairperson | 倪家昇 | Ngai Ka Sing, Anthony | ssg@obaahk.org |
| 悠然樂小組 | Other Interest Group Chairperson | 馬雲青 | Mario Ma | sig@obaahk.org |

常用電話號碼：

| | | | |
|--------|--------------------------------|----------|-------|
| 義務司庫 | Treasurer | 97677433 | (新號碼) |
| 會員事務經理 | Membership & Promotion Manager | 66618260 | (新號碼) |
| 會所當值人員 | DO/ODO | 59321492 | |

OBAA 主辦第 47 屆吐露港獨木舟大賽 47th Tolo Harbour Canoe Race 2022

香港外展訓練學校同學會主辦 香港獨木舟總會協辦 康樂及文化事務署資助

第 47 屆吐露港獨木舟大賽已於 2022 年 10 月 23 日假大埔大美督水上活動中心圓滿舉行。路線從 TMTWSC 岸邊出發，以逆時針方向先後往泥涌 OBAA 會所、荔枝莊、老虎笏進發，最後回到 TMTWSC 為終點，總距離約為 20 公里。

日間氣溫攝氏 26-29 度，吹東至東北風 4-5 級，整體天氣平靜，適宜進行水上活動。賽事共有 119 名參加者，分為兩個時間開始比賽。纖維海洋獨木舟和有舵艇組於 10:30 開始，膠海洋獨木舟和無舵艇組則於 10:40 開始。總裁判焦偉祺先生駐守在 TMTWSC 指揮中心，並在出現爭議時進行裁決。整體統計數字如下：

報名人數與參賽人數：130 和 119
男性與女性參與者：88 (74%) 和 31 (26%)
公開組與先進組：61 (51%) 和 58 (49%)
獨木舟與海洋獨木舟：58 (45%) 和 72 (55%)

有賴 50 多名會員義工的堅定支持，今年的 THCR 才能成功。活動最後在我們泥涌會所舉行的歡樂 BBQ 派對中落下帷幕。

吐露港獨木舟大賽賽事籌委會
2022 年 11 月 20 日



The 47th Tolo Harbour Canoe Race was successfully held on 23 October 2022 in Tai Mei Tuk Water Sports Centre (TMTWSC), Tai Po. The route started from the shore of TMTWSC and went anti-clockwise along Nai Chung near OBAA clubhouse, Lai Chi Cheong, Lo Fu Wat, and finished at TMTWSC. The total distance was approximately 20km.

With day-time temperature at 26-29 degree C and wind speed at level 4-5 east to northeast throughout the day, the overall weather was calm and desirable for water sports. A total number of 119 participants were set to start at two timelines, 10:30 for fibre-glass ocean kayaks and ruddered canoes, and 10:40 for plastic kayaks and rudderless canoes. The referee, Mr Chiu Wei Kae, was stationed at the TMTWSC command centre and adjudicated in case of disputes. The general statistics about the participants are as follows:

Enrolled vs participated: 130 and 119

Male vs female participants: 88 (74%) and 31 (26%)

Open category vs Master category: 61 (51%) and 58 (49%)

Canoe vs surfski registered: 58 (45%) and 72 (55%)

The THCR this year would not be a success without the unfailing support of 50 some members. The event was concluded with a happy BBQ party in Nai Chung Clubhouse among our members.

Tolo Harbour Canoe Race Executive Committee
20 November 2022



Ref. no. E06/22

2023 會員費及各項費用新收費表

- 請參考執委會議決新年度收費表(附表), 並於 2022 年 12 月 31 日前繳付;
- 明年各項收費增減幅度不大, 現介紹其中主要項目:
 - 重設副會員可以交年租使用獨木舟, 所有交年租者(正副會員相同), 都承諾要每季至少參加一次會內服務;
 - 各類會員年費增加約一倍, 逐步追補五年前, 大幅下調至現在的極低基數; 及
 - 其他各項收費, 以用者自付原則, 輕微上調;
- 繳付各項費用, 可用"繳費清單 google form" 填報, 同時上載繳費紀錄, 或把繳費紀錄傳去司庫 whatsapp 97677433;
- 繳費方法和本會銀行資料已在收費表內詳列, 如有任何問題, 可向以下委員查詢:
 - 司庫(whatsapp 97677433 Allan Leung);
 - 會員事務經理(WhatsApp 66618260 Dominic Lam); 或
 - 當值委員(WhatsApp 59321492);
- 希望大家合作, 在新年度開始前, 即 1.1.23 日前, 繳付各項一年一度繳交一次的費用, 以便執委會可更早知悉來年會員人數及主要財務收入, 便利各小組籌劃活動。

本會財政健全方可繼續發展, 多謝大家支持和合作。

外展訓練學校同學會
執行委員會
2022 年 11 月 22 日

繳費清單
google form:



附件:

甲、2023 年收費表; 及

乙、2023 年繳費清單 google form

<https://forms.gle/AXHxPvCQgXtLyG919>

通告(Ref E07/22)

獨木舟的年租費用, 加入用者要承諾為會方服務的要求, 執行委員會現澄清如下:

- 服務工作範圍, 集中於獨木舟小組組織的修護/建設工作; 以及
- 至少每季內有共三小時、全年十二小時。

目的係增添小組內各項服務所需人手, 分擔核心團隊壓力, 確保艇隻和設施都維持良好狀態, 減少增購新艇或設施支出. 謝謝大家支持.

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

29.11.2022



香港外展訓練學校同學會
2023年收費表

(修定於:20/11/2022)

| 項目 | 會籍 | 年費 | 一次性 | |
|------------------------|---|---|---|--------------------------|
| | | | 會籍 | 非會員 |
| 會費 | 普通會員 | \$200 | | |
| | 副會員 | \$300 | | |
| | 青年會員 | \$100 | | |
| | 家庭會籍 | \$300 | | |
| | 永久會員 | / | | \$5,700 |
| 會籍 | | | | |
| 獨木舟 (CIG) | 普通、青年、家庭和永久會員/ 18歲以下全日制學生 | | 副會員 | 非會員 |
| | 全日艇租 | Surf-ski \$110 其它艇 \$70 | Surf-ski \$150 其它艇 \$90 | Surf-ski \$200 其它艇 \$120 |
| | 半年艇租* | \$1,000 | \$1,300 | 不適用 |
| | * 參與全年艇租優惠會員, 必須承諾參加本會義工服務每季1次或以上。 | | | |
| | 艇架年租(第一艘)** | \$800 | \$900 | 只限會員 |
| **如有艇架空位, 本會艇架會員可優先租用。 | | | | |
| 艇架年租(第二艘) 最多兩艘 | | | | |
| 風帆 (SAG) | 帆船全日艇租 | Topper/Laser \$180 Otter \$360 Fusion \$450 | Topper/Laser \$230 Otter \$430 Fusion \$540 | 只限會員 |
| | 滑浪風帆全日艇租 | \$200 | \$240 | 只限會員 |
| | 滑浪風帆半年艇租 | \$1,500 | \$1,800 | 只限會員 |
| | 風帆監督訓練班(日/人) | \$530 | \$580 | 只限會員 |
| | * 安排教練及使用安全艇, 每班最少6名學員, 一日以6小時水上訓練計; 如有合資義工駕駛安全艇, 每學員減收\$300。 | | | |
| 泥涌會所 | 風帆同樂日(半日/人) | \$200 | \$240 | \$300 |
| | 活動日營費** (每人) | 免費 | 免費 | \$40 |
| | **包括燒烤、租用陪同會員私人艇、需要使用沖身設施等活動。 | | | |
| | 露營費(每人每晚) | \$40 | \$40 | \$0 |
| | 高身儲物櫃年租 | \$1,100 | \$1,300 | 只限會員 |
| 低身儲物櫃年租 | \$500 | \$600 | 只限會員 | |
| 泊車費(每天) | | \$70/私家車 \$30/電單車 | \$100/私家車 \$50/電單車 | |

備註: 2023年收費更新部分。
備註 1: 其他活動收費, 由執行委員會因應個別活動性質決定。
備註 2: 訓練班收費由相關小組主席按實際情況釐定。
備註 3: 用本會獨木舟遊艇, 活動前向執行委員會申請, 每人每晚收費 \$200。
備註 4: 運本會獨木舟外出, 活動前向執行委員會申請, 每人每次收費 \$200。
備註 5: 運本會獨木舟外出過境一晚, 每人收費 \$400 (即\$200 + \$200)。

繳費方法:
甲. 以下列方式繳費
1. 轉帳或現金存入BSBC本會帳戶 083-253864-001; 或
2. 以支票繳費抬頭填寫[香港外展訓練學校同學會有限公司]或[The OBA(A of HK Ltd)]於後郵寄至下列郵箱。
然後加入數和錄上載Google Form, 傳至義務司庫WhatsApp 97677433或郵寄郵箱 GPO Box 2171 Hong Kong。
乙. 繳交備會年費, 年租等請用 Google Form <https://forms.gle/AXHxPvCQgXtLyG919> 填寫所需項目, 入數和錄上
務請列明繳費人姓名, 會員號, 繳費種類, 最好也列出電話號碼以便聯絡。
丙. 繳交一次性及金額不大於\$500費用 (例如全日艇租, 泊車或日營費等)
可選擇簡單以支票或現金連同填寫好的現金收費表投入泥涌禮堂交到簿寫字的"收費箱"。

10 月份悠樂行山活動後記

2022/10/22 天朗氣清☀️溫度濕度適中的日子下，大師兄 Stanley Wong S44 帶領我們 5 人由山頂廣場出發，喜出望外出現了跟 Stanley Wong 和 Samson Tse 同期 70 年代的師兄 Frankie Fung 😊他由住所步行上山頂廣場跟我們會合👏心裡即時肅然起敬 作為後輩 80 年代 SD53 的小歐 Rick 和老婆 Christina 默不作聲只有跟著行，路經夏力道上西高山，因很多人潮在西高山標高柱往來打咭拍照，小歐和老婆只好在約 100 米下停留觀賞風景，不料發現有途人不適呆滯，老婆八卦下問她情況，原來那女仕很少行山也當天沒吃早餐，只是同伴鼓勵下才嘗試登上 500 梯級😓更無奈她的 4~5 位同伴也沒有任何糖份或補充飲料/食物給她，最終想起 Stanley 有帶香蕉🍌急忙給她吃掉，幸好她休息後也打咭平安落山，Stanley 原來是民安隊👮習慣了負重上山😄當天也帶給我們美味的生果🍌莫非一日民安隊一生服務精神😄也是 MIG 的福份🙏最後順利輕鬆行畢全程到灣仔下午茶後散隊😄希望日後更多 MIG 活動帶來更多師弟师妹加入😊👏👏👏



【 MIG 12月份山悠樂行山活動 】

日期：3/12(六)

集合：早上 9:30 西貢巴士總站廣場

路線：西貢>昂平/大金鐘>馬鞍山(耀安村)下午茶。

難度：☆☆(主要尾段約 280 米石屎斜路落耀安村可考慮用行山杖)。

需時：3~4 小時, 8.8 公里

最高點：昂平原約 400 米/大金鐘約 536 米

自備：行山杖,食水和寶礦力各 750ml。

註：預當天 15:00 回泥涌做服務工作👮，晚上火焗直落🍲😊。

史 sir (Stephen Yau) 會另組快腳跑山組走相同路線並回程跟行山團會合再行回終點。故適合不同水平或要求之朋友參與。歡迎任何人士參與，可 WhatsApp 以下或直接 join group.

Stephen Yau 55476192

Stanley Wong 9140 7199

Rick Au 9056 1674

Chris Wu 9472 2601

<https://chat.whatsapp.com/Ktg11aDwehH38te81AwKms>



風帆活動小組 Sailing Activities Group

十一月風帆活動小組完成了一個三級訓練課程。三個一二級五天課程分別進行中。十二月有一個三級課程召生中。來年一月計劃有一個一二級及一個三級課程開辦。



香港帆船運動總會三級

日期：

12月19,20,21,27,28日 共五天
(12月30日後備日)

費用：

會員 \$1,885

副會員 \$2,135

非會員 \$2,385

證書費另計

資歷：

已完成二級

四十小時練習

其中廿小時舵手

名額：

八位，會員優先，

11月2日歡迎非會員參加

地點：

香港外展訓練學校同學會



報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/CLBUiC60V03H6sUKBJ98EW>

若因人數不足或其他原因，同學會有權取消活動

香港帆船運動總會一級和二級

日期：

2023年1月4,12,16,20,30日 共五天
(1月31日後備日)

費用：

會員 \$1,885

副會員 \$2,135

非會員 \$2,385

證書費另計

資歷：

18歲以上

能和衣游50米

另踏水兩分鐘

名額：

六位，會員優先

12月4日歡迎非會員參加

地點：

香港外展訓練學校同學會



報名/查詢請 whatsapp：

<https://chat.whatsapp.com/EUpRfoNoSUG4M4aBZqxVRJ>

若因人數不足或其他原因，同學會有權取消活動

風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Joseph Au 區賢達 sag@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

十一月份通告：

社會服務小組正籌備組織新一期截肢人士獨木舟訓練日，待有關團體落實後，將公佈有關資料



社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

吐露港獨木舟大賽 2022

過去兩年，吐露港獨木舟大賽因疫情而取消。今年本會共有 32 位會員參與，僅在此恭賀會員所取得之佳績。

| | |
|--------------|--------|
| 女子公開 膠海洋獨木舟 | 冠軍 趙靄君 |
| 女子先進 無舵艇 | 冠軍 余碧玉 |
| | 亞軍 趙雅然 |
| 男子公開 膠海洋獨木舟 | 冠軍 陳浩榮 |
| 男子公開 纖維海洋獨木舟 | 冠軍 李偉明 |
| 男子先進 膠海洋獨木舟 | 冠軍 鍾文強 |
| | 亞軍 葉登平 |
| 男子先進 纖維海洋獨木舟 | 亞軍 余展鵬 |

Ref: 2022/11/EO/09

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA
 上課日期：24、25/12
 考核日期：31/12
 上課時間：9:30-16:30

參加資格：

1. 參加必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$745
2. 副會員：\$835

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,320，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

截止報名日期：07/12/2022
 報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

Ref: 2022/11/EO/15

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA
 上課日期：7、8/1
 考核日期：14/1
 上課時間：9:30-16:30

參加資格：

1. 參加必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$745
2. 副會員：\$835

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,320，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

截止報名日期：09/12/2022
 報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

Ref: 2022/11/EO/16 Class A

Ref: 2022/11/EO/17 Class B

初級海洋獨木舟 Surfski 訓練班連考核

場地：外展訓練學校同學會 OBAA

Class A
 上課日期：15、28/1/2023
 考核日期：29/1/2023

Class B
 上課日期：Class B 18、19/2/2023
 考核日期：Class B 25/2/2023

上課時間：9:30-16:30

參加資格：

1. 參加必須年滿 14 歲及持有獨木舟三星證書
2. 人數：6-8 人（人數不足 6 人則取消）

兩天課程，一天考核費用（包括艇租，教練費及保險費）如下：

1. 正會員：\$745
2. 副會員：\$835

考核及證書費用：

1. 考核費每次 \$2,320，由學員平分
2. 考核合格，可代申請證書，獨木舟總會現時收費為 \$80。

截止報名日期：12/12/2022
 報名請 WhatsApp 獨木舟興趣小組 97999413

獨木舟維修

CIG 小組義工除了日常進行艇隻維修工作外，更自發協助 THCR 賽後整理及收拾物資。

感謝以下義工：

Shirley Chan, Sigrid Tam, Kimmie Hui, Terence Wong, Lee Kin Wah, Chiu Oi Kwan, Rick Au



10-11 月獨木舟海星章及一二三星章活動相片



獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Peter Cheung cig@obaahk.org

會所管理 Clubhouse Management

CIG 義工小組 除了日常維修獨木舟外，亦不時幫忙維護會所。



整理食具儲物架

整理多餘廚具用品，
送去救世軍。



翻新及重新掛上 OBAA 會徽



路面不平通道改善，
鋪上石屎斜坡，提升安全。

會所近貌



11月26日工作日



甘偉洪打草

Rick Au (左), Roy 黃志光(右)
清理平台



培哥鞠躬盡瘁



Kent Lee Ka Cheong (中)



Dorothy Yeung (左), Phyllis Fong (右)
清洗雪櫃



許翠萍(脆皮)推車運草

11月26日工作日 (續)



三星班學員清理網球場，
以待擺放小型櫃物屋。
玉華(右)



Stephen 拆架



左起: Michael, Sam, Stanley Wong,
Kenneth Wong



戶外組合屋已經落訂，預計聖誕
可以開始工作。

11月26日工作日 後記



26/11 是每月大型義務工作日，參與義務工作日之義工可獲扒艇優惠（會員免費，非會員半價）。是日工作由下午三時開始至黃昏，晚上義工們於會所內享用美味火鍋！感謝大家出力，清理大片雜草，清理好球場，清潔了雪櫃，泥涌又整齊很多了！期待往後的工作日，有更多會員參與。

鳴謝義工團隊：

Allan Leung , Dorothy Yeung, Henry Tsui, Leung Wan Yee Janice, Kenneth Wong, Lee Ka Cheong Kent, Michael, Peter Cheung, Phyllis Fong, Rick Au, Sam, Shirley Chan, Stanley Wong, Stephen Yau, 許翠萍, 甘偉洪及夫人, 培哥, 黃志光, 玉華。

會員事務小組 Membership & Promotion Group

| 會員類別 | 2022 會員人數 (截至 9 月 10 日) | 2022 會員人數 (截至 11 月 30 日) |
|------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Ordinary 普通會員 | 191 ## | 206 ## |
| Associate 副會員 | 64 | 69 |
| Youth/student 青少年/學生會員 | 0 | 0 |
| Family 家庭會籍 | 18 (正會員家屬) | 18 (正會員家屬) |
| Life 永久會員 | 96 | 95 |
| Honorary 榮譽會員 | 40 | 40 |
| Total 總人數 | 409 | 428 |

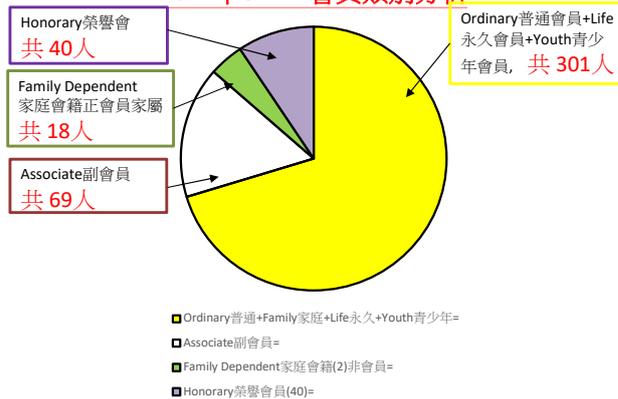
包括 30 位家庭會籍內的普通會員

請你以方便的方式繳交 2023 年會費(入數或轉帳) , 並在紀錄上加上姓名及會員類別, 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理:

普通會員: \$200
副會員: \$300
青少年會員: \$100
家庭會員會籍: \$300
銀行: HSBC 滙豐銀行
號碼: 083-253864-0001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171, 同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。

2022年OBAA 會員類別分析



入會/重新入會申請需先填妥申請表, 經會員事務經理呈交執行委員會批准入會, 然後付會員年費。除了以新增 Google Form 方式繳付入會/續會費 (詳情見 2022 年 3 月會訊 P.7), 也可透過下列方法繳付入會/續會費:

- 劃線支票, 抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd ,
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001, 戶名 "The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited" 或 "The OB(A)A of HK Ltd" 。

請在付款證明寫上姓名及會員類別

- 郵寄到 GPO Box 2171, 或
- 拍照後 whatsapp 去 97677433 義務司庫及 66618260 會員事務經理

經核實後, 電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員, 填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 66618260 (新號碼)

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

本會主席胡祖榮及資深會員林水祥等出席辭靈會，並代表本會致送花圈以悼念熱心會務的元老會員高兆樑，各會員對高兆樑深切哀悼。

Howard Young 與 Joyce Young 旅英期間，與外展訓練學校 1970 年代總教練 Mr Mike White 及 教練 Simon Dudfield 會面。

Received from Mr. Mike White.....

I should have known that Joyce would have circulated those images! And, boy, am I glad she did,... And do I remember kayaking through Hong Kong harbour? You bet I do. Especially that last few hundred metres getting into land against the outgoing tide.

As for the last fifty years - I've worked with various groups of disadvantaged young people in a variety of settings: a therapeutic community, a community home, a pupil referral unit, a comprehensive school, and with young dads-to-be in a company that Carolyn formed with a colleague. I also played politics and was a councillor for a number of years, and even reached the heady heights of becoming Mayor of a modest Wiltshire town.

It's been a while since I last climbed - the knees are knackered - but I still walk and cycle - I was up in the Lake District for a few days only a week ago.

Howard tells me that there's going to be a Gala in Hong Kong on 16 December. I'm in touch with Nick Cotton, the current executive director of the School and we may try to fit in a Zoom call at the same time as I'm still in touch with three of the first course instructors.

As for Tony, I've had several Zoom conversations with him and with a guy at Trust HQ in London because Tony is keen to promote his book.

Cheers
Mike



Today meeting Mr Mike White the chief instructor of OBS (1970) in UK.



Instructor Simon Dudfield

#外展尋人記 E.p.3



外展
尋人記

言傳身教體驗式教育
雷博士傳承#外展精神

【#外展尋人記 E.p.3】言傳身教體驗式教育 傳承

#外展精神 | 雷博士：外展訓練 影響了我一生

https://www.youtube.com/watch?v=xN5UI7_76Dc



有種教育，冇得用文字、用言語傳承

惟有堅持用身教傳承，先可以世代相傳

呢種教育係雷博士不遺餘力傳授嘅 #體驗式教育

為咗咩？佢只係想下一代可以早啲認識自我，發揮青年人嘅獨特潛能

「德仔」變成「兩蚊德」

重返外展訓練學校，去返轉

「外展一天體驗團」

當年訓練如何成就今日嘅雷雄德博士？佢點樣傳承#外展精神？

鳴謝：

John Woo, Hazel Cheung, Henry Tsui, 陳景明, 周銘培, 黃經理, Allan Leung, Stephen Yau, Stanley Wong, Peter Cheung, Equeen Leung, Anthony Ngai, Joyce Young, Dominic Lam, Hugh Chick, Joe Au, Rick Au 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵稿：

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。