「香港外展訓練學校同學會」電子會訊《雙月刊》 二零二一年九月
Outward Bound(Alumni)Association Bi-monthly Newsletter September 2021

a-ma-ma-yay

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：http://www.obaahk.org 查 詢：enquiry@obaahk.org

目 錄 Table of Contents

封面專題：2021 本會盛事/懷念故鍾逸傑爵士 OBAA 2021Major Events / In Memory of late Sir David Akers-Jones
P. 2 - 3 2021-22 執行委員會名單 2021-22 ExCo Office-bearers /主席的話 Message from Chairman
P. 4 本會盛事 OBAA Major Event －吐露港獨木舟大賽 Tolo Harbour Canoe Race
P. 5 - 11 50 周年慶祝 50th Anniversary Celebration /通訊及通告 Correspondence and Notices
P. 12-13 母校消息 News from OBHK / 風帆活動小組 Sailing Activities Group
P.14 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
P.15-16 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
P.17 社會服務小組 Social Services Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
P.18 會所管理 Clubhouse Management
P.19 會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 20 會員天地 Member's World

2021-22 OBAA Executive Committee Members
2021 至 2022 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主　席	Chairperson	胡祖榮 John **Woo**	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮 Henry **Tsui**	vice@obaahk.org
秘　書	Secretary	陳景明 **Chan** King Ming	secretary@obaahk.org
財　政	Treasurer	梁鴻麟 Allan **Leung**	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic **Lam**	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel **Cheung**	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 **Wong** Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 **Ip** Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康 **Yau** Yin Hong Stephen	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	凌永光 Sunny **Ling**	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇 **Ngai** Ka Sing,Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	馬雲青 Mario **Ma**	sig@obaahk.org

主席的話 Message from the Chairman

外展同學會會友，大家好,

時光眨眼飛逝！瞬間我已接任主席兩個月了。接任後首要任務之一，是組織**提名委員會**，邀請及遴選有能力及有興趣之 OBAA 會員加入於 2021 特別會員大會同意成立的**諮詢委員會**。該諮詢委員會的功能是：審視 OBAA 的發展、運作和活動，並提出改善建議。想你們現已收到本人作為提名委員會當然委員，代表成員 OBAA 的創始主席楊孝華及前主席梁建邦發出之函件(見第 6-8 頁)。希望有志之 OBAA 會員幫忙擔此重任。敬請留意，我們會在二零二一年九月三十日截止報名。

你可能會注意到，執委會已發出通告，在使用泥涌會所的要求上作如下之修改：

1. 新增**平日進入會所預先登記 Google 申報表格**及提供非現場值班人員，以負責照顧平日會所使用者之安排和安全事宜。(見第 9 頁)
2. 要求會員在**更新的進/出會所登記簿**上使用**正楷填寫姓名**及加入其**會員號碼**。(見第 10 頁)

我們需要有這新的要求，以完善我們設施用戶之記錄及知悉和跟進會所使用者的活動狀況及安全。現時太潦草的手寫名字，未填全名或只填別名的記錄，均難以辨認。為防同名同姓，會員也需要填寫像香港身份證一樣獨一無二的會員號碼，以核對身份，方便聯絡。我們在泥涌會所的通告板上已有一份會員號碼副本可供你們查閱會員號碼，以減省向本會的會員和推廣經理林健明查詢的必要。

本會正研究推行參加本會活動及在使用 Google 申報表格時均須填寫會員號碼的安排。煩請各會員把你的會員號碼儲存在手機內，以備必時之需。一般來說，人是安於現狀況不求善變。但我們需要與時並進，還望各會員諒解及包容在我們為改善機制而作出的不便 。

為了慶祝本會成立 50 周年，我們計劃在嚴守 2019 冠狀病毒防疫措施下，計劃在 2021 年 10 月 31 日以特別的虛擬模式舉辦今年之**吐露港獨木舟大賽**，也計劃在 12 月 4 日在會所舉行 **50 周年慶祝會**。希望在逆境中迎難而上，發揚自强不息的外展精神。(詳情見第 4, 5 頁)

最後，這個月是一個非常重要的月份，因為下旬有中秋佳節。容許我在這裡祝你和家人及親友“人月兩團圓，中秋快樂”。 有感“ 每逢佳節重三斤！”， 10 月 1 日國慶假期那天，如果你們有時間，可進來泥涌會所走走，做做運動。當天會是我第一次作假日當值員。我們可互相認識，閑聊兩句，分享人生點滴。

外展訓練學校同學會主席胡祖榮
2021 年 9 月 8 日

Dear Alumni,

Time flies! In the blink of an eye, I have been in position for 2 months. Upon picking up the job as Chairman, I am mandated to form a **Nomination Committee** to seek competent and keen OBAA members to serve in a **Consultative Committee** agreed at the 2021 EGM to review the development, operation and activities of OBAA and to make recommendations for the way forward. You should have received by now a letter of invitation from me on behalf of the Nomination Committee consisted of our OBAA Founding Chairman Mr. Howard Young, Past Chairman Andrew Leung and myself seeking help from our members to be on this committee for a very important task for OBAA. (P. **6 - 8**) Please be reminded that the deadline of submitting your interest is 30 September 2021.

You might have noticed that ExCo has issued notices on changes to access and usage of Nai Chung Clubhouse as follows:

1. The implementation of **Google Form for weekdays Clubhouse users** and an **Off-site Duty Officer** to look after the access and safety of weekdays users. (P. **9**)
2. The requirement on member to complete the **Daily Register** with their name in **block letter** together with their **Membership Number** (P. **10**)

We need to have this new requirement to improve the records of our facility users and to know and follow up on the activity status and safety of clubhouse visitors. Often, we found that member's handwritten names are illegible or in short form or using nickname in the Daily Register. To avoid the risk of confusion with people having the same name, members are requested to fill in our unique membership number similar to using your HKID with the government for the ease of identification and contact when necessary. For ease of reference, we have placed a copy of Membership Numbers on the Notice Board at Nai Chung Clubhouse to save your time on contacting Dominic Lam, our Membership and Promotion Manager for such information.

It is being under review that members will soon need their Membership Number for other services and the advance booking to use Nai Chung facilities via the Google Form for weekday access. People are not comfortable with changes but we need to keep up with the times. We would appreciate our members to be understanding and be accommodating to the inconveniences we have made for improving and refining our administrative system.

To celebrate the 50th Anniversary of OBAA, we intend to run our **Tolo Harbour Canoe Race** on **31 October 2021** in a very different virtual race format and our **50th Anniversary Celebration Event** in our Nai Chung Clubhouse on **4 December 2021**, both in compliance with the Covid-19 Pandemic restrictions. Hope that by overcoming difficulties in the face of adversity , we preserve and uphold the Outward Bound spirit of to strive and not to yield. (P. **4,5**)

Lastly, this is a very important month for us as it is the month with Mid-Autumn Festival. May I wish you a happy Mid-Autumn Festival with your family and your love one. It will be my first time on duty as a Duty Officer in the Nai Chung Clubhouse on 1 October National Day holiday. Do come to say "hi" and have a chat to share our life experience.

John Woo,
Chairman, Outward Bound (Alumni) Association
8 September 2021

第 47 屆吐露港獨木舟大賽（47th Tolo Harbour Canoe Race）

香港外展訓練學校同學會**第 47 屆吐露港獨木舟大賽（47th Tolo Harbour Canoe Race）**賽事大綱

A. 籌辦本賽事目的

1. 紀念香港外展訓練學校同學會會 50 週年
2. 提供公開獨木舟比賽，彰顯本會服務人羣之宗旨

B. 日期、比賽時間

2021 年 10 月 31 日星期日(待定)，上午 8-10 時至下午 3 時

C. 出發形式、 限時完成賽事

1. 賽員於早上 8 時至 10 時分組出發，取代定時一起出發及用鳴笛方式通告每組出發時間。
2. 賽員不須報到、不設現場檢查裝備或艇隻，但大會可以隨機抽樣檢查賽員/艇隻的安全裝備，不合格者，立即取消參賽資格
3. 下午 3 時定為最遲完成時間，逾時被視為“沒有完成賽事”

D. 地點、賽程

1. 吐露港內
2. 起點和終點定為靠近泥涌海灘上兩定點之間一直線
3. 路線基本為由起點沿吐露港東南西北方以順(或逆)時針方向走一圈回到終點，全程二十公里，第 47 屆吐露港獨木舟大賽籌備委員會(大會)有權更改賽程

E. 艇種、組別

1. 參加者自備艇隻
2. 艇類分為有舵、無舵以及海洋獨木舟三種
3. 18 歲以上男子、女子及男女混合，有舵及無舵各分單人及雙人，總共十四項目

F. 賽員紀錄航線、時間

賽員必須以網上系統實時紀錄航線及時間，賽後上傳大會覆核。

G. 賽員資格

附合香港獨木舟總會指定各艇種最低要求

H. 安全、防疫

1. 賽員必須簽署聲明，確認完全遵守大會要求安全守則以及免除大會責任聲明
2. 自購意外傷亡保險
3. 大會冀所有賽員、工作人員及支持者都注射防疫疫苗，注意疫情發展。如有疑似病徵、請盡速求醫，不要出席活動

I. 其他

1. 賽事後不設頒獎禮，網上發出證書
2. 比賽結果最遲在翌日網上公佈
3. 參賽費一律每位$50，另必須證明已捐出不少於 $50 給指定本港慈善團體，包括 OBHK。

Equeen Leung
香港外展訓練學校同學會第 47 屆吐露港獨木舟大賽籌備委員會 47th THCR 籌備小組主席
2021 年 9 月 7 日

50 周年慶祝聯歡會- 2021 年 12 月 4 日
50th Anniversary Celebration Party

自强不息半世紀
五十春秋慶團圓

2021 是 OBAA 外展訓練學校同學會非常重要的年份。

1971 年，一群醉心户外活動，愛好歷險，具團隊精神，喜挑戰自我，熱心服務社會的青年才俊，各界精英及專業人士，完成外展訓練後，為傳承外展精神，成立外展訓練學校同學會。並在泥涌一處面臨吐露港海峽，遠瞻八仙嶺山脈，背靠馬鞍山，地靈人傑，天海一色之地建造了會所/户外活動中心。

今年，外展同學會踏入半世紀(50 週年)。我們計劃如 2019 冠狀病毒疫情放緩，在嚴守防疫措施下於 12 月 4 日在泥涌户外活動中心舉行**慶祝會**，亦是安放在會所內的**時間囊重開**之日。除此兩大盛事之外， 當日亦為紀念本會故榮譽顧問鍾逸傑爵士舉行追思儀式，讓大家多點了解及緬懷鍾爵士曾對本會之提携關顧及無私貢獻。

節目實在太多， 除早上有免費風帆/滑浪風帆，獨木舟，遊繩下降等活動外，下午將同時進行以上三項重點儀式，黃昏及晚間大家可享受燒烤,各樣美酒佳餚，欣賞泥涌會所怡人美景。亦與不同年代輩份之師兄姐妹細說當年往事。

12 月 4 日的 50 周年慶祝會的重聚實在是彌足珍貴！我們在泥涌會所等著你。請預留日子，踴躍參加。報名詳情日内通告，也可在 10 月後向各執委查詢。

OBAA 50 周年慶祝會籌委會
Stephen Yau 邱賢康

其他籌劃中的慶祝本會 50 周年形式如下：

- OBAA 50 周年紀念圖片集 –
  徵求 50 年來本會活動照片及有關的歷史文獻，請聯絡編輯 Hazel Cheung editor@obaahk.org
- OBAA 50 周年紀念衣物 –
  式樣由會員設計，歡迎提供意見。請聯絡編輯 Hazel Cheung editor@obaahk.org
- 會所維修改善籌款(認捐）計劃
  歷 40 多寒暑，泥涌會所已日形残破，百癈待興，現時賴熱心會友作除草及安排緊急維修。亟需會員支持，以認捐方式贊助這意義深遠的重整家園項目。詳情日後公佈。
- 50 會員訴心聲
  邀請 50 位不同年代的會員接受訪問，了解他們對外展活動的看法。

邀請有能力及有興趣之 OBAA 會員加入於 2021 特別會員大會同意成立的**諮詢委員會**，以審視 OBAA 的發展、運作和活動，並提出改善建議。

香港外展訓練學校同學會有限公司
The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited

The Association of Hong Kong Outward Bound School Ex-trainees,
Affiliated to the Outward Bound Trust of Hong Kong

通訊地址：香港中央郵政信箱 2171號
Mailing Address : G.P.O. BOX 2171, Hong Kong

24 August 2021

致香港外展訓練學校同學會各普通及終身會員

親愛的會員，

加入諮詢委員會的興趣表達

根據 2021 年年度大會議程專案 6.3 提出並核准一份討論檔，以設立一個諮詢委員會，審視 OBAA 的發展、運作和活動，並提出建議。提名委員會現邀請 OBAA 會員推薦或自薦有能力及有興趣參加擔任諮詢委員會成員的會員提名供提名委員會審議。提名委員會有包括以下之成員：

1. OBAA 主席 – 胡祖榮先生
2. OBAA 的創始主席 - 楊孝華先生
3. OBAA 前主席（1975-1977 年）- 梁建邦先生.

遴選程式由 OBAA 的普通或終身會員通過提名及包括自我提名兩種。在每種情況下，候選人都必須獲得 OBAA 至少另外兩名普通或終身會員的提名。如果候選人多於諮詢委員會現有職位，提名委員會將根據以下標準進行甄別和評估：

1. 與其他非營利組織合作，從事此類審查工作的專業背景、知識和經驗。
2. 以前參與或服務過 OBAA。
3. 我們的會所和其他相關活動的使用次數和出席活動次數，以便清楚地瞭解 OBAA 的運作方式。
4. 會籍年資。

候選人資格

候選人必須是終身或普通會員，並在提交提名表格時居住在香港最少需 6 個月，以完成諮詢委員會要求的審查.

提名者資格

諮詢委員會候選人的提名者在提交提名表格時必須是終身或普通會員。

候選人同意

請注意，在所有由會員提名或自行提名的情況下，必須徵得候選人的書面同意，候選人必須閱讀與範圍和職權範圍有關的附件，包括諮詢委員會的日程表要求，並簽署提名表格。

提名截止日期

請在 2021 年 9 月 30 日星期四 18 時正前通過我們在 GPO Box 2171 的郵政地址或電子郵件發送致提名委員會，電郵地址為 chairman@obaahk.org。

胡祖榮
OBAA 主席和提名委員會成員
香港外展訓練學校同學會

內附文件

香港外展訓練學校同學會有限公司
The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited
The Association of Hong Kong Outward Bound School Ex-trainees.
Affiliated to the Outward Bound Trust of Hong Kong
通訊地址：香港中央郵政信箱2171號
Mailing Address : G.P.O. BOX 2171, Hong Kong

24 August 2021

Life and Ordinary Members
Outward Bound (Alumni) Association

Dear Member,

Express of Interests to Join the Consultative Committee

With reference to the 2021 Annual General Meeting, a discussion paper being present and approved under agenda item 6.3 to set up a Consultative Committee to review the development, operation and activities of OBAA and to make recommendations. The Nomination Committee consists of the following members is inviting members of OBAA who wish to serve on the Consultative Committee to put their name forward for the committee's consideration:

1. Chairman of OBAA – Mr. John Woo
2. Founding Chairman of OBAA – Mr. Howard Young
3. Past Chairman of OBAA (1975-1977) – Mr. Andrew Leung.

The procedure for selection is done through nomination by Ordinary or Life members of OBAA including self-nomination. In each of these cases, the candidate is required to obtain support from at least two other Ordinary or Life members of OBAA. Should there be more candidate than the available position in the Consultative Committee, the Nomination Committee will be carrying out a screening and assessment process based on the following criteria:

1. Professional background, knowledge and experience in this kind of review work with other non-profit making organization.
2. Previous involvement or services to OBAA.
3. The number of usage and attendance to our Clubhouse and other related activities so to have a clear understanding of how OBAA has been operated.
4. Years of membership.

Qualification for candidates
Candidates must be a Life or Ordinary Members and reside in Hong Kong at the time of submission of nomination form to the completion of review required from the Consultative Committee in a total of not less than 6 months.

Qualification for the Supporters
Supporters for Consultative Committee candidates must have been Life or Ordinary Members at the time of submission of Nomination Form.

Consent of candidates
Please note that in all cases of nominated by a member or self-nomination, the written consent of the candidate must be obtained and the candidate must have read the attached document related to the scopes and terms of reference including the timeline requirement of Consultative Committee, and also signed the nomination form.

Deadline for nominations
Please send nominations to the Nomination Committee by 1800hrs on Thursday 30 September 2021 either via our postal address at GPO Box 2171 or email to chairman@obaahk.org.

John Woo
Chairman of OBAA and Member of Nomination Committee
Outward Bound (Alumni) Association

Encs

諮詢委員會

A. 諮詢委員會的組成

一個由主席、秘書和三名成員組成的五人小組。其中包括由 Exco 任命的一名當然委員。成員之間將互選以填補指定的職位。主席將由當然委員以外的成員擔任。

B. 範圍和職權

審查業務和活動，以確定它們是否符合 OBAA 的使命。審查方向不是一項效率研究或檢查，不是以衡量業務和活動是好是壞，而是旨在尋求於業務和活動範圍上是否需要改進和增強的地方並建立一些改善方案。OBAA 的主要任務如下：

1. 促進成員之間的友誼
2. 為會員組織娛樂、社交和文化等活動
3. 促進和維護外展訓練學校的聲譽
4. 為社區提供服務

特別重點審視範圍還應包括以下兩個主要元素：

A. 會員之可持續性
- 建議如何改善和保持普通會員的動力和穩定增長，因為他們對外展訓練的的信仰和精神更加了解，以保護我們的外展概念可得以承傳。
- 建議如何保持所有會員的凝聚力。

B. 執行委員會如何引用公司治理概念於本會之運作及其它活動上
- 審查治理結構，包括並不僅限於所有興趣小組。
- 審查現有水上運動和會所設施（包括會所宿舍）的責任範圍及保險是否足夠。

在完成審查後，諮詢委員會應提供一份關於其審查結果的報告，並在適用的情況下提供建議，以供執行委員會審議今後的路向。

C. 時間

諮詢委員會之委員將在提名表格規定的提名截止日期後一個月後任命。職權範圍下指定的審查報告，應自諮詢委員會任命之日起四個月內完成。

Consultative Committee

A. Composition of Consultative Committee

A five-man team comprising chairperson, secretary and three members including one ex-officio member appointed by the Exco. of OBAA. The members will choose among themselves to fill the specified posts. The chairperson will be filled by members other than the ex-officio member.

B. Scopes and Terms of Reference

To review the operations and activities to ascertain whether they are in line with the mission of OBAA. The review is not an efficiency study or inspection to gauge whether the operations and activities are good or bad, but is aimed instead at seeking enhancement, solutions and improvements if needed. The principal mission of OBAA are as follows:

1. To promote friendship amongst members
2. To organize recreation, social and cultural activities for the benefit of the members
3. To promote and upkeep the reputation of the Outward Bound School
4. To provide services to community

Particular focuses should also include 2 major's categories below.

A. Membership Sustainability
- Suggest way to improve and maintain the drive and steady growth of ordinary members who has a better understanding of Outward Bound believe and spirit to preserve our heritage.
- Suggest way to upkeep the cohesiveness of all members.

B. Corporate Governance on running of the Association and our activities
- Review governance structure including and limited to all the Interest Groups.
- Review the liabilities and insurance coverage on running of water sports facilities and clubhouse facilities including club's dormitory.

Upon completion of review, the Consultative Committee should provide a report on their review findings and provide recommendation where applicable for ExCo's consideration on the way forward.

C. Timeline

The Consultative Committee will be appointed after one month from the deadline of nomination as stated in the Nomination Form. The review report mentioned under the Scope of Terms of Reference should be completed within four months from the date of the appointment of the Consultative Committee.

***會員私人艇隻的安全守則通告*　(Ref . E8/21)**

1. 會員在泥涌活動中心存放私人艇隻，由中心範圍前沿海邊出發，雖然屬私人活動，若輕視安全措施，不幸遇上意外，本會難辭其咎
2. 作為認可水上活動中心，背負外展訓練學校名聲，本會有責任履行良好管治和一盡人道責任，確保所有會員，必需做足基本安全措施，才可從中心範圍前沿海邊出發划艇
3. 此舉既保障大家人身安全，亦有助維持本會歷來良好安全紀錄，與會譽攸關
4. 本會當值委員 DO/ODO 有權力發出安全指示，若有會員或活動者違背，將被視為不合作及不受歡迎，呈報執行委員會審視跟進。

如有問題，請向各執行委員會委員或 DO/ODO 查詢 5932 1492

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
11.8.21

香港外展訓練學校同學會

The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong

- THE ASSOCIATION OF OUTWARD BOUND EX-TRAINEES, AFFILIATED TO THE OUTWARD TRUST

REGISTERED ADDRESS: G.P.O. Box 2171, HONG KONG

通告 Ref E7/21

香港外展訓練學校同學會泥涌戶外活動中心在非假期日開放計劃

1. 為了更妥善管理泥涌戶外活動中心在星期一至五非假日內的使用方式，執行委員會(Exco)經過多番討論和試驗(去年 9 月已在會訊公告)，現決定由 8 月 9 日起，將由執行委員會內十二個委員(包括主席)，每人輪流一星期，當義務"不在場當值員"(Offsite DO)，負責控制人數，保障活動人仕人身安全、泥涌中心秩序和整潔等事宜。主要以電話和 whatsapp 59321492 作聯絡和協調。
2. 預算入泥涌中心的會員，無論想划艇、駕風帆(包括滑浪板等)、游泳、或剪草等任何活動，應預先至少 24 小時前，在 "google form" 填上計劃進入泥涌中心的時間、人數和活動等資料 (請用此連結 https://bit.ly/3hAnBoK)
3. ODO 會聯絡這些人仕，通知他們當天是否可以進入泥涌中心，向他們講解所需注意事項包括 "OBAA 水上安全指引"(註一)、"CIG 用艇守則"(註一)、"注意事項"(註一)。
4. 他們必需遵守 ODO 指示，以確保個人安全及中心清潔等最基本要求。遇到緊急或突發事件，應立即聯絡 ODO 或向有關政府部門求救。
5. 沒有預先在 google form 登記而進入泥涌中心者，將被視為"不合作"會員，委員會將視乎情況跟進。
6. 任何人違背指示而引致不良後果，ODO 將會呈報委員會跟進。
7. 所有人仕都要在當天在簽到表上簽名確認自己身體狀況適合進行當天活動，亦確認"免除本會責任聲明"(註一)。
8. 當天要划艇、駕帆船或使用任何工具者，要預先另外向各小組或會所管理小組協調安排使用方法及時段。
9. 請大家在本星期內(8 月 2 至 6 日)，試行以上方法。

委員會希望大家在非假期日也可好好享用泥涌中心的優美環境和所有設備，以團隊合作精神互相照應，重溫外展訓練所得，承傳校訓。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
2.8.21

註一：此等文件已在主會堂(Hall)內通告板上張貼，會員也可向 ODO 索取電子版本.

註二：如對此新制度有疑問或建議, 請電/whatsapp 59321492.

註三：在不及 24 小時前通知 ODO 的會員，都必需盡快用以上連結通知他。任何其他更改入泥涌中心的安排，也應該通知 ODO。(6.8.21)

增改了的泥涌活動中心會員及訪客的“簽到簿” (ref. E11/21)

1. 本會泥涌中心沿用多年的簽到簿，現稍作增改欄目，以配合社會變化要求，與時並進
2. 由 8 月 30 日起，新簽到簿暫以活頁形式“登場“，在主會堂(hall)內與大家見面
3. 請大家不吝賜教，再作改善，才訂裝成往日的書簿式樣
4. 簽到簿的重要性，不言而喻，其目的為：
   甲.防疫紀錄；乙.安全紀錄；以及 丙.管理紀錄。
   一如既往，所有進入泥涌活動中心人仕，都簽名自承風險，以及確認免除本會任何責任
5. 在泥涌中心租出器材舉辦之"訓練班”的負責教練，將會在此簽到簿簽到和列出班內總人數。班內其他成員，如助理及學員，將在”訓練班"簽到簿上簽到
6. 請大家切勿忘記，以**正楷**清楚列明全名以及**會員號碼**(暫時會先張貼在報告版上，供大家參看)，請如實申報，違者自負刑責

如有問題，可聯絡 5932 1492

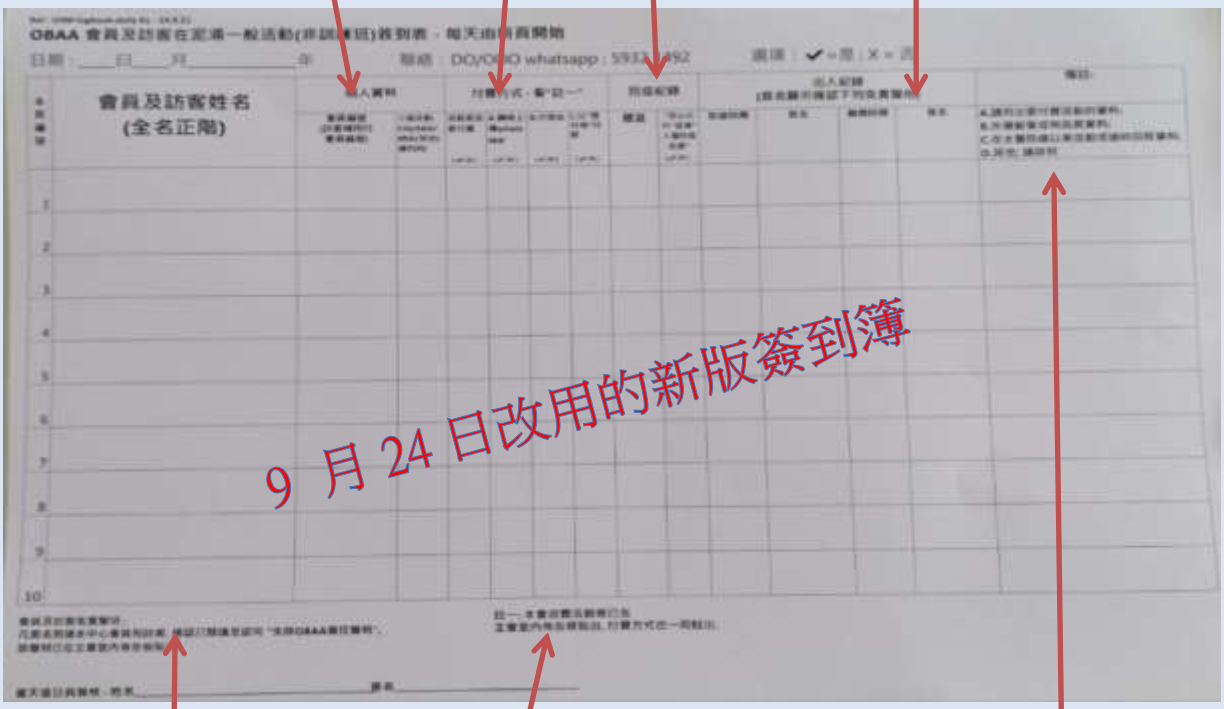
OBAA 會所管理經理黃兆昌
2021 年 8 月 26 日

個人資料	
會員編號 (訪客填同行 會員編號)	小組活動 (CIG/SAG/ MIG 其他

防疫記錄	
體溫	安心出行/ 防疫記錄

出入記錄 （簽名顯示確認下列免責聲明）			
到達時間	簽名	離開時間	簽名

付款方式(註一)



會員及訪客免责聲明：
凡簽名到達本中心會員和訪客，確認已閱讀及認同“免除 OBAA 责任聲明”該聲明已在主會堂內報告板貼出

註一
本會活動收费及方式在主會堂報告板貼出

備註
A 請列出要付费活動的資料 B 外運艇隻或物品資料 C 在水警防線以東活動或逾時回程資料 D 其他，請詳列

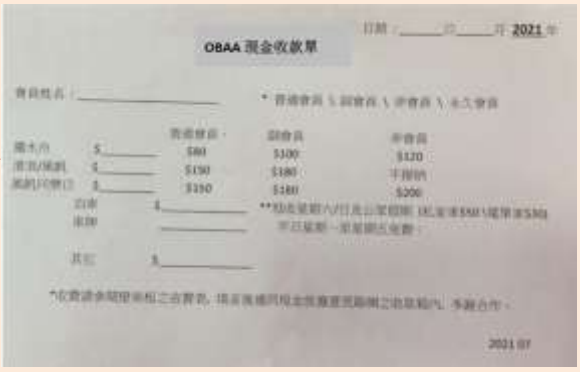
***向本會繳付各項費用者要注意事項*（Ref. no. E12/21）**

甲. *首選之付費方法*

1 請首先選擇直接網上轉帳至本會銀行戶口，HSBC 083-253864-001(例如:online transfer /FPS/payme) 或到銀行櫃台/櫃員機入數
2. 完成後，請將紀錄(例如: screen capture 或 入數紙拍照)傳去義務司庫 Whatsapp no.90983415
3. 同時，必須也向司庫傳達付費者姓名(例如：陳大文)，款額($300)以及因由(8 日 31 日租用獨木舟/泊車費)
4. 以此等方法付費，一般不發收據

乙. *現金付費*

1. 若在泥涌戶外活動中心以現金付費，請填妥“現金收款單”，註明付費者姓名款額及因由，放入檯上備有循環再用的信封後，投放入掛在佈告板下的現金箱。
2. 在星期六或日，由當值 DO 在另一位委員或會員見證下，用鎖匙開箱計算，簽名作實，在下星期內存入銀行，交司庫處理帳目
3. 需要收據者，請註明及留下電話，司庫會用 whatsapp 傳送



丙. *間接付費*

1. 間接付費（向會內執行委員或第三者付費，轉交會方），可免則免，弊多於利，多經一重人手處理，錯漏機會增加，失卻透明度，又要代收費者承受額外責任，並不公允
2. 核數師曾指出，間接付費不理想，並非正常會計方法，更有“洗錢“之嫌

丁. *多謝合作*

1. 遇個別情況，司庫可能調整上列程序(例如:由教練負責處理訓練班內學員的付費)
2. 上述付費程序，從去年起已陸續實施，運作良好，現在一併綜合報告，懇請大家繼續合作。有任何疑問者，請與我或任何一位委員聯絡。

Allan Leung (90983415)
香港外展訓練學校同學會執行委員會 - 義務司庫
2021 年 9 月 6 日

再生能源「上網電價」計劃（Feed In Tariff 【FIT】scheme）

2020 會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置**太陽能發電板**（solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「**上網電價**」**計劃**。

由於本會只有 32A 單相電源供電，中電建議先安裝三相電錶再申請。 6 月 7 日中電批准本會禮堂內的三相電力裝置(已掛了電錶)，稍後將會分電至宿舍樓。承裝公司 Decency Living 已發電郵至中電，查問我們的申請可否開始重啟。

客户端的加固工程已完成，現正等待中電電網端的工程。若中電無需為我們的裝置在公眾地方作“加固工程“，安裝太陽能板工作，有望在半年內完成。若有其他工作，就可能需時一年以上。待完成後便掛上三相電錶，然後進行電力裝置及其他合約工程。

OBHK Celebrating 50 Years!!!

香港外展訓練學校慶祝建校 50 周年活動因應新冠疫情而延期如下：
希望到時大家都可以參加/支持這些難能可貴的盛會，與母校共慶 50 周年。

HKV1000 will be postponed to**2021 or after.**
Support on site and by sponsoring OBAA participant MIG Chairman **Stephen Yau.**

HKV1000 沿繩下降籌款活動 將延期至 2021 年或以後。
歡迎慷概贊助及臨場為本會參加者 MIG 主席 Stephen Yau 打氣。

50th Anniversary Gala Evening has been further postponed to 3rd December 2021 (Friday) or an appropriate date later according to pendemic restrictions

OBHK 50 周年慶祝晚宴將延期至 2021 年 12 月 3 日星期五或因應疫情再定合適日期。

An **OBAA Couples' Table** has been booked for attendance by members whose better halves are also Outward Bound graduates. Nearly all of these couples came to know each other during participation in OBAA activities. They are looking forward to celebrating the 50th birthday of the Outward Bound School which has brought them together. It would be great for other Outward Bound couples to form another Couples' table. We are looking for more OBA (Old But Active) members to share the valuable memories at this not-to-be missed occasion on

本會已組成**外展同學夫妻桌**，讓夫婦均是外展畢業生的參加者在 OBHK 50 周年慶祝晚宴中，緬懷因參加外展活動相識而結合的美事。希望更多外展夫婦及外展長青樹 OBA(Old But Active)會員參加這難得的盛會。

一向支持同學會活動的**鍾志平教授**於 2021 年初以鵬程慈善基金會(Bright Future Charitable Foundation) 名義捐贈了一筆款項支持 OBHK。為了紀念鍾教授的貢獻，學校將禮堂命名為 Bright Future Hall 鵬程堂。本會創會主席及正副主席應邀出席在 8 月 18 日舉行的命名典禮。

風帆活動小組　Sailing Activities Group

感謝戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）撥款資助購買滑浪風帆套裝。七月份（15 及 27 日）繼續舉辦基本滑浪風帆訓練班。學員經過考核後，可以取得證書。

七月份也為有一級風帆訓練資格的學員提供二級風帆訓練班。考試合格的學員可以合資格租用康樂及文化事務署水上活動中心的風帆。

9 月 7、8、16、17 日將會舉辦二級風帆訓練班，另外，9 月 18、19 及 10 月 2 日及 3 日亦會舉辦二級風帆訓練班，提供訓練給予在六月及七月完成一級風帆訓練的學員

風帆活動小組　Sailing Activities Group 前主席 Anthony Ngai 倪家昇

主席 Sunny Ling 凌志光 sag@obaahk.org

攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

【 運動攀登同樂日 】**(Sport Climbing Fun Nights)** 兆麟體育館戶外攀登牆

地 點	日 期	時 間	活動費用
荃灣體育館戶外攀登牆	2021年10月6，20日(星期三) 12月1，29日(星期三)	19:00 - 22:00	HK$30 /人/ 日
圓洲角體育館戶外攀登牆	2021年10月15, 29日(星期五)		
兆麟體育館戶外攀登牆	2021年11月3，17日(星期三)		
順利體育館戶外攀登牆	2021年11月12, 26日(星期五)		

詳情及報名： 請將參加者姓名及聯絡電話，電郵到 mig@obaahk.org
備 註 ： 此活動只供會員及會員每次携同不多於兩位非會員參加，由於場地所限，為有效控制人流及器材供應之安排，請於活動前 24 小時報名

攀山興趣小組活動

MIG 期望 9 月打後每月安排短線行山樂予同好者， 行程 3-5 小時 不等。

9 月山 – 獅子山 黃大仙祠起步經天馬苑上， 約 1.5 – 2 hrs 登頂。難度為:
日期: 9 月 25 日上午 9 點正於黃大仙祠牌坊集合。10 月，11 月日期待定。

一級運動攀登課程（頂繩攀爬及保護基礎技巧）

名額: 最少 10 人最多 20 人
日期: 11 月 6，7， 13，14， 20， 21，27 ，28 日
(8 日揀其中 3 日)， 每日約 4 小時
共 11 小時課程 ， 以訂到場地為準。

場地: 新蒲崗體育館或鯉魚門三家村室內體育館

費用: $500 (OBAA 會員)
$650 (非會員)
另加證書費$40 (有需要)

收拾整齊的 MIG 會所大本營

有意參加上述活動/課程，請 whatsapp 5547 6192 聯絡 Stephen Yau 查詢/報名

攀山興趣小組 **Mounteering Interest Group** 主席 **Stephen Yau** 邱賢康 **mig@obaahk.org**

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

為了推廣海洋獨木舟，本會獲得戴麟趾基金的贊助，兩年前購買了 8 艘海洋獨木舟。雖然受疫情影響，未能按計劃開辦原先預計數量的訓練班，但隨著疫情對處所的限制放寬後，本小組隨即繼續開辦海洋獨木舟訓練班，並已超額完成。今年已開辦了 6 班初級海洋舟訓練班 及 5 班中級海洋舟訓練班，並同時提供了機會，讓兩位教練完成實習。終不負戴麟趾基金對本會的厚愛。

今年除了這十一班海洋獨木舟訓練班外，亦舉辦了四班不同級別的獨木舟救生訓練班。現時亦已開辦了一班獨木舟教練班。

沒有比賽的日子，小組並沒有停下來，並把握好裝備自己的機會。

獨木舟小組已漸具規模，剛完成了會內 80 個私人艇架的點存，及四類會艇的點存。包括 14 艘海洋獨木舟，10 艘 獨木舟救生艇，21 艘無舵單人或雙人訓練旅程艇，22 艘單人或雙人有舵旅程艇及 26 艘 單人或雙人賽艇。

為了應付會員對海洋獨木舟的需求，一年前已購買多兩艘海洋獨木舟；近月亦購買四其他型號的海洋獨木舟，會在十月開始服役。

已準備當四艘新海洋獨木舟部件齊備及安裝完成，便會安排為每隻艇貼上 Unique QR code，方便日後點存及管理。

CIG 主席與五位會員 林昇貢，羅英浩，周昭波，邱賢康，張育康和王潤和，在 9 月 22 日維修艇架，安裝 4 隻新 surfski (Liker)，貼 QR code，為會所剪草後，便進行新艇下水禮，繞燈洲一圈。

下季小組將會舉辦以下的**獨木舟訓練班**及**獨木舟維修班**，**會員**可**優先**報名。報名請聯絡獨木舟小組主席。**10 月 15 日截止報名**。

	初級賽艇訓練班	初級海洋舟訓練班	中級獨木舟訓練班	獨木舟(玻璃纖維)維修班
日期	2021 年 12 月 6 - 7 日	2021 年 12 月 8 - 9 日	2022 年 1 月 3 - 7 日	2021 年 11 月 6 日 甲班 11 月 9 日 乙班 11 月 11 日 丙班
時間	9:00 am – 4:30pm	9:00 am – 4:30pm	9:00 am –4:30pm	9:30 am –4:30pm
收費	已付全年艇租 $300 正式會員 $460 副會員 $500 非會員 $540	已付全年艇租 $300 正式會員 $460 副會員 $500 非會員 $540	已付全年艇租 $750 正式會員 $1150 副會員 $1250 非會員 $1350	會員 $150 非會員 $200
參加所需資歷	獨木舟三星證書	獨木舟三星證書	獨木舟三星證書	主要對象為本會會員，但本會教練優先
備註	賽艇考試會另外安排日期	海洋舟考試會另外安排日期	中級考試會另外安排日期 這班收費將不受下年的調整收費(如有)所影響	材料由本會供應 課程內容包括：艇隻損壞檢測、清理、修補及研磨

為提昇會員對獨木舟的興趣和能力，除了安排了的訓練班外，十月還會安排一個極受歡迎的造艇班。

小組知道很多會員都希望收到獨木舟小組的資訊，如欲加入獨木舟小組佈告板群組，可聯絡小組成員。

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 cig@obaahk.org

K4 使用守則通告(Ref E6/21)*

執行委員會樂見近期有會員使用沉睡已久的 K4，監於此碩果僅存的獨木舟曾斷過，而且日久失修，遇到大風大浪或使用不當，不只 K4 損壞，還有安全風險。

本會歡迎會員在滿足以下 4 個條件情況下使用 K4:
1. 所有使用者擁有獨總初級賽艇證書或以上;
2. 泥涌海灘 100 米內至海星灣範圍內;
3. 低於 3 級風速（7 海里/時）;
4. 事先向執行委員會申請並經批准。

希望使用的會員，要評估風險，平衡艇員的重量，小心搬運和使用前後清潔，亦要負責此艇的維修。

香港外展訓練學校同學會執行委員會
2021 年 7 月 30 日

社會服務小組 Social Services Group

社會服務小組正籌備於本年 11 月 11 日舉行清潔燈洲行動。

這活動將使用獨木舟，大約早上十時從泥涌會所出發，約下午一時回程，需要會員幫手執拾及將垃圾置於附近公共垃圾站。

本組非常需要義工，會友如可以幫忙-

- 在上述環保行動出力，或
- 其他“服務人群”各項活動，或
- 可提供需要受助機構的資料，

請聯絡 Anthony Ngai ssg@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

小組主席在執委會報告找到獨木舟瑜珈班導師，在上環上課，收費每人$150，建議通告會員了解參加者意向。

另外，上期會訊提及的運動後 cool down 班及成人健身帶拉筋課程正尋求導師， 中秋晚會雖未成事，會所露營計劃正積極研究中。

悠然樂小組 Other Interest Group 主席 Mario Ma 馬雲青 oig@obaahk.org

會所管理 Clubhouse Management

八月會所開始實行新措施，包括:

- 由不在場值日員接受通知管理的非假日開放計劃 (P. 9)
- 啓用增改了的泥涌活動中心會員及訪客“簽到簿 (P. 10)
- 重啓工作營 ： 感謝 Stephen Yau 史 Sir，陳景明，Henry Tsui,黃經理，培哥，成哥，Mario Ma, Anthony Ngai， Allan Leung，Jackie Fu 及朋友，Simon Ip,周昭波，林昇貢，羅英浩，周昭波，張育康，王潤和等努力改善會所環境。

辛勤工作整天後，為免舟車勞頓，作出在會所露營夜宿的新嘗試

SAG 工作成果

本會聘用的清潔服務員為窗戶除去積垢，變得光潔明亮

會所管理小組 Club House Management 經理黃兆昌 clubhouse@obaahk.org

會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2021 會員人數 (截至 9 月 19 日)	2021 會員人數 (截至 7 月 16 日)
Ordinary 普通會員	157	141
Associate 副會員	99	87
Youth/student 青少年/學生會員	2	0
Family 家庭會籍	13 配偶/子女	12 配偶/子女
Life 永久會員	99	99
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	**410**	**379**

請你以方便的方式繳交2021年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照，然後 WhatsApp 去9098-3415 給義務司庫Allan Leung：

普通會員：$100
副會員：$150
青少年會員：$50
家庭會員會籍：$150
銀行：HSBC匯豐銀行
號碼：083-253864-001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。

除以上的新增方式，請以下列方法**繳付入會 / 續會費**：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或
   The OB(A) A of HK Ltd，
2. 真接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳号 004-083-253864-001，户名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款証明

a. 郵寄到 GPO Box 2171，或
b. 掃描後電郵到 members@obaahk.org

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 61500578

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

本會資深會員雷雄德正是“服務人群，自强不息”的表表者！

上月離任香港浸會大學體育、運動及健康學系副教授的雷雄德退而不休，已於本月重返母校，在香港教育大學健康與體育學系擔任高級講師。他將負責推動教大成立「優質體育資源中心」，鼓勵學界分享教材資源，推動體育教育的工作，並在中、小學體育科加入生命教育元素，冀讓學生透過運動學懂面對挫折，從而提升抗逆力。

人稱「雷 Sir」的雷雄德，早於 80 年代畢業於教大前身（即羅富國師範學院及葛量洪師範學院），他難忘當年恩師、體育系主任簡榮基的一句說話，從此投身體育教育工作，至今幾近 30 載。

他憶述簡榮基指出，為人師表，必須以身作則，不斷增值自己，促使雷 Sir 後來毅然辭去教席，遠赴籃球發源地、即美國麻省春田大學，攻讀理學學士、碩士及體育博士課程。

回港後，雷 Sir 在大學春風化雨，桃李滿門，至今仍未言倦。這次回到母校，他雀躍表示，近日開學後發現不少教大健康與體育學系學生皆是他的「徒孫」，薪火相傳的感覺令他份外滿足。

他未來將負責推動教大成立「優質體育資源中心」，師範出身的他尤其重視學生品格的培養，冀學生明白，他們日後肩負的角色任重道遠。他說：我經常強調，你們將來不是要做「體育老師」，而是要做一個任教體育科的「老師」。

他解釋道，老師是學生的榜樣，應時刻以正面積極的態度，影響下一代。他十分重視師生關係和溝通，深信生命可以影響生命，傳授運動技巧和知識反是其次。他又鼓勵教大學生多走進社區，透過運動的專長，與不同年齡和背景的人士互動，推廣體育。

鳴谢：
Henry Tsui, Dominic Lam, Allan Leung, Stephen Yau, Simon Ip, 周銘培, Daniel Lam, KM Chan, Anthony Ngai, Equeen Leun, John Woo 提供本期會訊部分圖片及資料。

注意：
本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。