



# aH-CIA-vaU

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)

## 2020 會員週年大會 及會員特別大會 AGM/EGM 27-6-2020



### 目錄 Table of Contents

封面專題	2020 Extraordinary General Meeting / Annual General Meeting 2020 會員特別大會/ 周年大會
P. 2	主席的話 Message from Chairman
P. 3,5,6	2020-21 執行委員會名單 2020-21 ExCo Office-bearers 本會盛事 OBAA Major Event
P. 3&4	本會盛事 OBAA Major Event : EGM 會員特別大會 / AGM 會員周年大會
P. 7	本會其他要事 Other Major events – Attending Sir David Timeless Leadership video presentation
P. 8-9	母校消息 News from OBHK – 慶祝 50 周年及其他事項 50Anniversary celebration & Other events
P. 10-13	獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
P. 13	風帆活動小組 Sailing Activities Group
P. 14	社會服務小組 Social Services Group
P. 15-17	會所管理 Club House Management
P. 18	會員事務小組 Membership & Promotion Group
P. 19	會員天地 Members' World

## 主席的話 Message from Chairman

大家好，

今年我的目標是明年盡早開 AGM 交捧—希望在三月左右。  
現擬定以下里程碑：



1. 宿舍樓天台，在今年第三季內完成安裝太陽能發電板，開支上限為\$200,000，不超支；
  2. 在第四季內，FIT(可再生能源回購電價)開始為本會提供年度至少 \$60,000 收入；
  3. 由本月開始，改善財務運作、紀錄和報告系統，達至合格的審計報告；
  4. 由本月開始，增強新會員歸屬感，引發各會員以發揚外展精神為己任；
  5. 由第三季開始，改善會所禮堂狀況，成為舒適休憩之所；
  6. 立即開始，找出適當接捧人才，為本會繼往開來。
- 希望新任委員們，一同在任期內，努力“服務會員，自強不息”。

外展訓練學校同學會主席徐漢亮

2020 年 7 月 25 日

**Dear Alumni,**

This year, my goal is to convene the 2021 AGM as soon as possible, hopefully around March, handing the Association over to the capable hands of the next Executive Committee.

The following milestones are planned:

1. Installation of solar power panels on the roof of the dormitory building to be completed in the third quarter of this year, within the budget of \$200,000;
2. In the fourth quarter, Feed-in Tariff ( FIT) begins to provide the Association with an annual income of at least \$60,000;
3. Starting this month, improve the financial operation, record and reporting system to secure an unqualified audit report;
4. Starting this month, strengthen the sense of belonging of new members, and inspire them to carry forward the spirit of Outward Bound as their responsibility;
5. Starting 3<sup>rd</sup> quarter of the year, improve the condition of the Clubhouse "hall" to turn it into a comfortable resting place;
6. Starting now, find the suitable talents to bring the Association forward into the next 50 years.

I hope that the new Exco members will work hard "to serve (the members), strive and not to yield" during this term of office.

**Henry Tsui**

**Chairman, Outward Bound Alumni Association HK**

25 July 2020

## 2020/21 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2020 至 2021 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	徐漢亮 Henry Tsui	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	周銘培 Chow Ming Pui	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明 Chan King Ming	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	梁鴻麟 Allan Leung	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel Cheung	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 Ip Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	梁綺君 Equeen Leung	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	倪家昇 Ngai Ka Sing, Anthony	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	邱賢康 Yau Yin Hong Stephen	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	余展鵬 Yu Chin Pang	sig@obaahk.org

### 本會盛事 OBAA Major Events

#### 會員特別大會 Extra-ordinary General Meeting

為修改本會會章而舉行的會員特別大會於 6 月 27 日周年大會同日下午 3 時舉行。  
An **Extra-ordinary General Meeting** to pass a Special Resolution to **amend the Articles** of OBAA was held on 27 June at 3 pm before the 2020 AGM.

27/6 當天通過修改的本會會章大致如下 **OBAA Articles amended through passing of Special Resolution on 27/6** include the following:

1. Article 4 (a) Types of OBAA membership comprise Full Member (Life member and Ordinary Member), Associate Member, **Youth** Member, Family member and Honorary Member. An Ordinary member is a person who is aged 18 or above and has completed a course **of not less than 3 days** at OBHK.
2. Article 5 Membership fees (Admission Fee & Annual subscription) revision is determined at the General Meeting or by the Executive Committee subject to approval of and ratification by the General Meeting.
3. Article 6 Procedure for application to become OBAA members
4. Article 9 2 or more Family members in the same household are entitled to **individual vote** at General meetings of the Association by virtue of his/her own status as Full members
5. Article 22 Changes to the following titles of Executive Committee are:
  - Human Resources Officer to be changed to **Membership & Promotion Manager**
  - Something Interest Group to be changed to **Other** Interest Group.

6. Article 34 The Annual General Meeting of the Association shall be held within **9** months after the end of accounting reference period of each financial year
7. Article 40 Change from 30 to **20** members or one third of the membership, whichever is the smaller, present in person shall be a quorum at General Meeting.
8. Article 67 (a) A notice may be given by the Association to any Member either personally or by sending it by post to him or to his registered address. A notice may also be given by the Association to any Member in any **electronic** forms

### 2020 年度會員週年大會 2020 Annual General Meeting

2020年度會員週年大會於2020年 6月27日(星期六)下午四時半在本會泥涌戶外活動中心舉行。The **2020 OBAA Annual General Meeting** has been held on Saturday 27 June 2020 4:30 pm at the OBAA Outdoor Activities Centre , Nai Chung.

會上討論並**通過**下列議程/議案 Agenda items/motion deliberated and carried during the AGM are:

1. 審閱及通過接納2019年週年大會的**會議紀錄** Examined and accepted the **minutes** of the 2019AGM ;
2. 審閱及通過接納截至2019年12月31日之**年度賬目與執行委員會之2019/20年度報告書**。 Examined and accepted the **2019 Audited Financial Report** ending 31.12.19 and the **2019/20 Executive Committee Annual Report** ;
3. **選舉2020 /21年度執行委員會成員**。 **Elected Office-bearers** of the 2020/21 Executive Committee。選出的執委名單詳見第3,5,6頁。 See P. 3,5,6 for details of the office-bearers elected for the 2020/21 Executive Committee.
4. 通過續聘**核數師**，並授權執行委員會釐定其酬金 Approved : Renew appointment of **auditor** and authorize Executive Committee to determine remuneration;
5. 會上並**討論**以下事項: The following items were **discussed** at the AGM:
  - (a). 於泥涌戶外活動中心內安置**太陽能發電板**，以配合中華電力公司及特區政府倡導之「上網電價」計劃。 Installation of **solar power panels** in the Clubhouse for the "Feed In Tariff" scheme supported by CLP and the HK SAR Government  
通過主席提議如下方案：於宿舍天台安置**太陽能發電板**，成本約20萬，全費由本會儲備支付。 The following motion proposed by the Chairman to install solar panel on the rooftop of the dormitory at a cost of about \$200,000 to payable from OBAA reserve account was carried.
  - (b) 於香港外展訓練學校肄業之學員，如在完成課程三個月內加入本會，可得**豁免年費一年**。 **Waive the annual subscription for one year** for graduates of OBHK who join OBAA within 3 months after graduation.

選舉 2020 /21 年度執行委員會成員



歡迎以下各位加入 2020/21 年度執行委員會履新 Meet your 20/21 Executive Committee



**Chairman 徐漢亮**  
Henry Tsui



**Vice-Chairman 周銘培**  
Chow Ming Pui



**Secretary 陳景明**  
Chan King Ming



**Treasurer 梁鴻麟**  
Allan Leung



**Clubhouse Manager 黃兆昌**  
Wong Siu Cheong



**M & P Manager 林健明**  
Dominic Lam



**Editor 張徐皓心**  
Hazel Cheung



**CIG Chairman 葉登平**  
Simon Ip



**SAG Chairman 倪家昇**  
Anthony Ngai



**MIG Chairman 梁綺君**  
Equeen Leung



**SSG Chairman 邱賢康**  
Stephen Yau



**OIG Chairman 余展鵬**  
Yu Chin Pang

新任執委- 副主席周銘培，秘書陳景明，悠然樂小組主席余展鵬向大家自我介紹：

72年 OBS24 期的我，精力澎湃，當上 2020/2021 年度 OBAA 副主席，雖已擁長者咭之齡，OBS 精神“自強不息，服務人群”之光與熱仍未褪。我這老電池表現如未如各會員所願，望諒。

當年獲悉批地能自建會所，雖地處荒遠之地，仍歡欣若狂。徒步從泥涌巴士站，背上英泥，行走棄置田野阡陌至會所，未有倦態。從泥涌碼頭以獨木舟運送磚塊，再組人鏈傳送會上會址。互助合作的精神態度，至今回味無窮。見到超過 45 歲的會所，老態龍鐘，覺得守比創困難，頗有乏味無力之感。

主席連任數屆，會務當駕輕就熟，我會集中改善會所安全，美化環境，協助各興趣小組在軟硬件設施配套改善工作。 **To Serve, to Strive, not to Yield**

副主席 周銘培（培哥）



培哥和他在會所培植的優質農產品。



我是陳景明，大家都稱呼我 KM。從職場退下四年多，過去專業是液壓工程師。退休後開始玩獨木舟，通過參加外展訓練學校的六天齡活旅程加入 OBAA 接近兩年。

我很嚮往同學會舉辦的行山和獨木舟活動。現在更有幸加入 Exco 成為秘書，希望聯同一班志同道合的會友，追求個人興趣同時亦可服務社群，這樣退休後仍可保持我的人生動力，自強不息！

秘書 陳景明

與外展同學會的緣份，始於 2008 金融海嘯之前 ..... 當時我決定急流勇退，打算退休享受人生，而我年少時的嗜好之一，便是扒獨木舟。在 OBAA 我比較專注競賽訓練多於旅程玩樂。當年我也加入了香港歷史最悠久的體育會：域多利遊樂會 Victoria Recreation Club。我在 2014 年當選為域多利遊樂會西貢會所的董事，並持續服務到今天。由於有這些經歷，我對於一個體育協會的運作都可算是略有認識，希望我也能在外展同學會的今屆任期之內，能作出相應的貢獻。

悠然樂小組主席 余展鵬 (C.P. Yu)



CP 是本會主辦的吐露港獨木舟大賽連續 11 年冠軍

本會榮譽顧問已故鍾逸傑爵士紀念視頻，“Sir David’s Timeless Leadership – Shine On” 首影座談會



Senior members of OBAA attended a function to celebrate the viewing of the Video: “Sir David’s Timeless Leadership – Shine On” on 9 June. As The Organizing Committee making the video presented:

Sir David Akers-Jones, a man for all seasons, quietly gave Hong Kong a very special gift. This gift of leadership development represents selfless leadership; it is about an unyielding can-do spirit .....about helping those who are less able to help themselves. He gave his dedication, his love, his teaching, and his life to the Hong Kong people. Since his arrival to Hong Kong 63 years ago, Sir David ... quietly and persuasively urged young leaders then to contribute their time, their dedication, and by so doing, strengthen their Hong Kong.

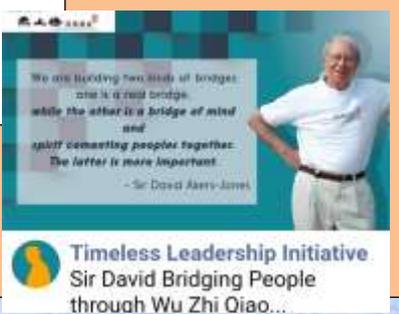
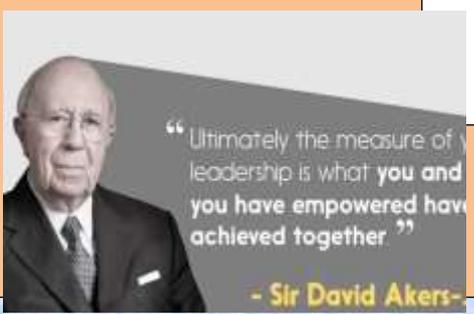
His gift of "timeless leadership" is being injected into the next generation of younger leaders....Now it the time we help future "younger" leaders to shine on.



Francis Ma, John & Maya Chiu, Howard Young, and Henry Tsui with Director OBHK Mr. Nick Cotton at the ceremony



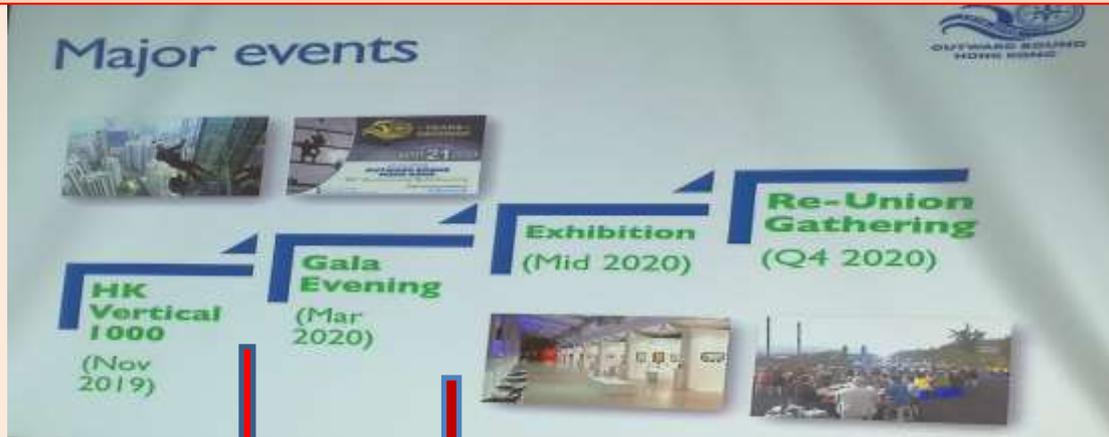
 Timeless Leadership Initiative  
Legacy Shines On - Word of Wisdom from Sir David Akers-Jones  
#ShineOn



The link to view this video = <https://www.youtube.com/watch?v=2VRQMkTiJec>

## OBHK Celebrating 50 Years!!!

香港外展訓練學校慶祝建校 50 周年活動因應新冠疫情而延期如下：  
希望到時大家都可以參加/支持這些難能可貴的盛會，與母校共慶 50 周年。



**HKV1000** will be postponed to **28 November 2020**. Support on site and by sponsoring OBAA participant SSG Chairman **Stephen Yau**.

**HKV1000 沿繩下降籌款活動** 將延期至 **11月28日**。

歡迎慷慨贊助及臨場為本會參加者 SSG 主席 **Stephen Yau** 打氣。

**50<sup>th</sup> Anniversary Gala Evening will be postponed to 27<sup>th</sup> March 2021 (Saturday)**

OBHK 50 周年慶祝晚宴將延期至 **2021 年 3 月 27 日** 星期六

An OBAA Couples' Table has been booked for attendance by members whose better half are also Outward Bound graduates. Nearly all of these couples came to know each other during participation in OBAA activities. They are looking forward to celebrating the 50<sup>th</sup> birthday of the Outward Bound School which has brought them together. It would be great for other Outward Bound couples to form another Couples' table. We are looking for more OBA (Old But Active) members to share the valuable memories at this not-to-be missed occasion on **20 November**

本會已組成外展同學夫妻桌，讓夫婦均是外展畢業生的參加者在 **2021 年 3 月 27 日** 的 OBHK 50 周年慶祝晚宴中，緬懷因參加外展活動相識而結合的美事。希望更多外展夫婦及外展長青樹 OBA (Old But Active) 會員參加這難得的盛會。

Contact : Henry Tsui    chairman@obaahk.org

外展訓練學校因應新冠疫情復趨嚴峻，決定**取消**原訂 9 月 20 日舉行的 **OBHK2020 Multi-Race**。以下摘自母校對參賽者的通知：



After extensive discussions with the Organising Committee & various government departments, we have made the difficult decision to cancel the event due to the rapid development of COVID-19. We're aware that the latest Government guidelines indicate that social distancing will remain part of our lives for quite some time, this obviously impacts the form of Multi-Race which makes us no longer able to guarantee the event as fun as it could be. With public's safety being our primary concern, it is just not viable to host an event of 250+ participants with the youngest ones being just 8 years old.



To cancel is not an easy decision and we realise this news will undoubtedly disappoint all those who train hard and look forward to the Race each year. We, unfortunately, have not rescheduled the Race for this calendar year, as no one can predict how long the virus will remain a threat. Obviously, as a not-for-profit organisation that relies upon events like this to raise funds, this was a very difficult decision for us. We would like to take this opportunity to thank you for your support in registering for the Multi-Race this year, and we sincerely hope that you will participate next year.

希望母校這些有意義的活動不會受疫情影響，可以順利舉行。



Age 18+  
**3-Day Certificate Course**

23 Associate members from OBAA have enrolled to attend the 3-Day Certificate Course from 14-16 August 2020. It is hoped that Covid-19 restriction will no longer be effective in mid-August and this course will be held as scheduled. 希望疫情早日結束，本會的 2 3 位副會員可以參加外展學校的三天證書課程。

OBHK 剛成功安裝了 342 塊太陽能發電板。計劃由 \*CCI\* 主導，費用由馬會贊助，需時約十八個月。OBAA 的會所太陽能供電計劃也正在進行，為環保盡一分力。



從三年前加入 OBAA，到被選為獨木舟小組主席，一直都只是見招拆招！

為會儲材，我們**教練**不足，便開獨木舟教練班、賽艇教練班，又為組員邀請前港隊，為組員開設中級賽艇班。

**設施**不足，便在草叢中，抽出舊艇，找程哥維修好，再為會員服務。又向執委會申請資金，建造了 7 隻訓練用的賽艇。去年成功申請了戴麟趾爵士康樂基金，得到贊助，添置了 8 隻海洋逐浪艇，並開辦了 5 個初級逐浪艇班，第 6、7 個逐浪艇班亦已滿額。

在泥涌划艇的人數近月不斷上升。預先訂艇已常態化。是時候為 OBAA CIG 制定方方面面的**機制**，讓大家玩得有例可依，亦更開心，讓 OBAA 發展得更好！

首先出爐的是**黃昏划艇的試驗計劃、運艇出會所和划艇過夜的安排**；亦理順和整合了 CIG 各項收費

（詳情見 11, 12 頁）。**用艇守則** 及 所有**相關收費**的電子方案，亦會相繼推出。



今年 CIG 的重點活動 - 東平洲之旅，已定於 8 月 2 日 舉行，後備日期定於 9 月 13 日（詳情見第 12 頁）。

這兩天都是去程順流，回程順流，到達東平洲的中午時間大退，如果天氣好，正是划艇到東平洲欣賞頁岩，全年的最佳日子。

今年因疫情關係，仍未有獨木舟比賽能成功舉辦，最多艇友關注的半環島比賽，相信亦不能倖免。艇界朋友都寄望訂於十月十八日的 OBAA 吐露港獨木舟大賽。希望大家都能在當天玩個痛快。



吐露夕陽



運艇出涌

6 月 6 日 CIG 組員（葉登平，王永成，余永健，蕭翎洋，張文傑，羅英浩，譚芷晴，趙善賦，余碧玉，冼嘉慧，鄧詠欣）自發清洗宿舍，詳情見會所管理欄目第 17 頁。

### **\*有關日間超時在泥涌用艇安排\***

夏天日長夜短，黃昏前仍在海上划艇，欣賞泥涌日落美景，是多麼令人嚮往！但當值的委員，每每需要守候大家全部安全回來，大家可有想到他們一日的辛勞！

為此，本會將會推出一試驗計劃。由七月十一日至八月卅一日，大家如希望在四點半後至日落前，在會所附近繼續划艇，需向執委會預先申請一位黃昏當值員。如執委會能找到委員在上述時間當值，大家便可以 4 人或以上同行，每人邀付\$50，在此段時間繼續划艇。但必須於每日天文台報導的日落前上岸。

如未經批准，在會所指定開放時間（即下午四時半），仍未返回會所，事後除需邀付每人\$50（不足 4 人，亦需繳付 4 人費用），並須向委員會書面解釋未能於指定時間返回會所的原因。

已申請及繳付費用（包括沒有申請的），但在日落後才返回會所，須向委員會書面解釋，另加\$100 費用。

如有疑問，請聯絡 CIG Simon Ip/程傑健或黃兆昌。

外展訓練學校同學會委員會  
2020 年 7 月 10 日

### **\*有關運艇出外划艇及划艇在外過夜的安排\***

現時大家繳交的 \*獨木舟用艇年租\*，僅涵蓋在日間使用本會的獨木舟和相關設備，於泥涌會所附近水域進行划艇活動。

近來，很多會員不時提議，希望將一些獨木舟和相關設備，運離泥涌以外的其他水域進行划艇活動，又或者希望使用獨木舟長於設定的時限，例如在外過夜。

為此，執行委員會決定了以下的安排，希望能滿足組員的需求：

由 2020 年 8 月 1 日起，

- (一) 如在外划艇，需將獨木舟和相關設備，運離泥涌會所，費用定為每人每天\$150；
- (二) 如在泥涌會所較遠水域划艇，未能於當天歸還獨木舟和相關設備，將收取每人每晚 \$150 的費用；
- (三) 在任何情況下，獨木舟和相關設備均不得借用超過連續 2 晚；
- (四) 在上述情況下，獨木舟因而超出正常損耗範圍的損毀，使用者需負責獨木舟的修理或更換的費用，費用最高為更換獨木舟費用的百份之五十至七十；
- (五) 使用者需為每隻獨木舟，支付 \$1,000 的保證按金。

使用者需在使用日至少三天前，通知 CIG 小組主席，由他評核可行性和決定，再報知執委會。

如有疑問，請聯絡 CIG 葉登平 或 程傑健。

外展訓練學校同學會執行委員會  
2020 年 7 月 10 日

收費表 修定於： 1/8/2020



OAAH	場地租賃費用	年費 \$	入會費 \$		
八會費	普通會員	100	-		
	副會員	100	-		
	少年/學生會員	50	-		
	家庭會籍	150	-		
	永久會員	-	3,700		
CIG	場地及租賃費用	普通/青年會員 \$	副會員 \$	特會員 \$	18歲以下全日制學生 \$
獨木舟	全日艇租	50	50	100	50
獨木舟小組	全年艇租	400	500	/	/
CDG	半年艇租 (7月或之後加入)	250	300	/	/
備註：只限普通會員/青年會員/CIG會員	艇租年租(單人艇 租金\$550)	550	600	/	/
	單人艇年季租 / 單人艇	150	150	/	/
	艇租年租(雙人艇 租金\$800)	550	600	/	/
	單人艇年季租/雙人艇	150	150	/	/
	萬身艇防護險金	200	200	/	/
萬身艇防護年租	200	220	/	/	
獨木舟 訓練班收費	每日教練車馬費	每位學員最高收費			
收費是 艇租 加 教練車馬費，考試費均分，証書費按成本收回。	初級單人艇	120			
	中級艇 / 初級雙艇	140			
	高級艇 / CIG / AICG	160			
	初級雙艇	140			
	初級海洋舟	140			
艇租按是否年費會員，會員，非會員收取	中級海洋舟	160			
	少年獨木舟	160			
	少年雙艇	200			
備註 1: 因器材及地理環境關係，不鼓勵舉辦親子同樂日。					
備註 2: 會所內不允許全年制成份的各類私人獨木舟活動。					
備註 3: 教練可考慮訓練地人數，是否開班。					

**\*獨木舟小組(CIG)主辦長程活動 - 東平洲之旅\***

日期： 2-8-2020 (星期日) (後備日為 13-9-2020)

時間： 08:30 集合

地點： 東平洲，全程約 52 公里

人數： 人數不限，報名以艇為單位。

資歷要求：能以均速 7.5 km/h 扒獨木舟 50 公里或以上(包括休息時間)。

報名方法：由 14/7 開始在 \*CIG 群組\* 報名，用私人艇現在開始，可向 Julie 報名。

截止報名：28-7-2020 (星期二)

備註：

- 1) 自備足夠糧水及 emergency food
- 2) 出發前一晚要有足夠休息
- 3) 為免耽誤行程，參與者需保持速度於 7.5km/h (包括休息時間)
- 4) 潮汐 0821 2.26 / 1443 0.40 / 1900 0.9 / 2149 1.43

此活動是本小組年度重點活動，亦已取得執委同意，不收取新近設定的黃昏划艇費用。

如有問題，請聯絡 CIG [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)

CIG Julie Yu 代行

## CIG 組員其他獨木舟活動



20.6 Stephen Yau 和會友在會所近岸釣墨魚



13.6.CIG 組員划舟到灣洲外展基地



28.6.Joyce Kwok 海上遇 母校帆船

## 風帆活動小組 Sailing Activities Group

風帆活動小組最近購買了一些工具，準備風帆活動之用。這些紅色的泡，是用來標記上風位或下風位置用，風帆繞過這些泡，鬥快到終點。

另外亦買了一些較大的輪軸，可以令運送帆船的車仔運行得更順暢。亦利用一些廢置不用的金屬筒，更換了殘破的鐵通，這些工作由 Jon Sin 及 Anthony 完成。

較早前，船倉的雜草亦由培哥、John SIN 及 Anthony 清理。

另外，風帆同樂日將於疫情過後舉行，有興趣者可以電郵查詢：[obaasag@gmail.com](mailto:obaasag@gmail.com) / [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)



風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)

### 帆船活動體驗\*

本會 SSG 主席 Danny Kwok 及副會員 Ross Kwong 借出 25 呎法國帆船(見附圖)，邀請 4 至 6 位會員於 5 月 30 日(星期六) 體驗吐露港內航海活動。帆船航程由三門仔至大尾督。內海航線較安全，並有快艇護航。此活動獲 OBAA 執委同意介紹給會員。

當日共有六位會友參加，享受藍天白雲，清爽舒服的航程。



卸任社會活動小組主席 Danny Kwok 在任期間勞心勞力，舉辦不同社會服務活：包括長者帆船同樂日，傷健單車會所燒烤大會，龍舟拾荒及在疫情期間送贈口罩予老人中心等，近期更將會所停車場加以優化（詳情見會所管理欄目第 16 頁）。此等無私服務之厚德，實令人敬佩。小弟希望能繼承其為本會安排有意義的社會服務的志向，在“服務人群”方面作出貢獻。

能替 Danny 延續其服務精神，此為小弟之榮幸。Danny 亦願意在幕後協助一切，小弟則擔任前線工作。深信“雙龍出海，天下無敵”。更有副主席培哥及新上任之秘書 KM Chan 也加入籌劃一員，如虎添翼。

來年外展同學會希望能多辦建設性服務活動，如舉辦外展捐血日，龍舟及獨木舟沿岸拾荒活動，及充份利用本會會所及設施提供社會服務。也會協助會所經理優化外展同學會會所及田園。

社會服務小組主要功能是善用本會資源，為社會服務，發揚外展精神。人力資源不能缺少。需要增加熱心會員和義工的協助和參與，寓享受活動於服務人群。

\*\*\*\*\*

本會最近在會所禮堂安裝了自動心臟除顫器。本組安排會員參加香港消防處舉辦的“擊活人心-心肺復甦法及自動心臟除顫器課程”，以期在有需要時救急扶危，服務社群。這一天課程費用全免，至今已有近 40 位會員報名參加，每班 20 學員。因疫情關係，初步安排第一班在 11 月 7 日（星期六）2-6 pm，第二班在 7 月 14 日（星期六）。



### 「击活人心」- 心肺复苏法及自动心脏除颤器课程

对于拯救心脏骤停的患者，每迟一分钟为其进行除颤电击，他们的存活率便会减少百分之七至十，故能越早为他们进行除颤器急救，可大大提升生存机会。

香港消防处为进一步在小区推广心脏骤停急救法，现正向公众人士免费提供「击活人心」- 心肺复苏法及自动心脏除颤器课程，教导公众如何使用除颤器，以期当有心脏骤停时，附近的人可实时为其进行急救，从而提升患者的存活率。

詳見 [https://www.hkfsd.gov.hk/chi/education/amb\\_press\\_to\\_shock.html](https://www.hkfsd.gov.hk/chi/education/amb_press_to_shock.html)

因應新冠肺炎重現，本會於 7 月 14 日發出通告，再度於 7 月 15 日起**關閉泥涌活動中心**：



香港外展訓練學校同學會

**\*特別通告\***

因應疫情變化及政府指引，由本月 15 日（星期三）起，本會停止開放泥涌戶外活動中心，直至另行通知為止。

期間只容許必須維護中心內各項設施之人員進入，並要求他們戴上口罩，保持距離及經常消毒。

為方便會友們取回所需私人物品，本星期六和日（18 及 19 日），早上 11 時至下午 2 時，中心將短暫開放。

抗疫強生，大家保重。

如有特別垂詢，請聯絡：

黃兆昌(92508305)；

葉登平(92096813)；

或徐漢亮(91052026)。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

14.07.2020



早前本會已發通告在會所實施**\*防疫措施\***：

近日 Covid19 染病人數增加，本會泥涌戶外活動中心，立即執行以下防疫措施：

1. 必需戴上口罩，水上活動時可豁免；
2. 在簽到簿上，填上體溫；
3. 沖身室不可同時多過兩人共用；
4. 更衣室不可同時多過四人共用。

多謝合作，請齊心防疫。中心內放置的口罩和消毒用品，係供大家使用。

如有問題，聯絡以下人士

黃兆昌(92508305)；

葉登平(92096813)；

或徐漢亮(91052026)。

香港外展訓練學校同學會

執行委員會

13.7.20

種瓜得瓜，靠海吃海 – 食在會所



木瓜果實纍纍，可供會友共享



豆角，秋葵，馬鞍山大樹菠蘿



燒烤海上鮮

多謝培哥培嫂的努力，悉心培植會所優質農產品

由前 SSG 主席 Danny Kwok 組織的規劃會所停車位置工作小組，在他卸任前短短一個月內已成功把停車場優化。經過三數次工作日，整理好的停車場已劃分了五個常恆泊車位，鐵閘亦已掃上新漆油，令進入會所者眼前一亮！



Thank you : Danny & Ronnie Kwok, Ben Ho, KM Chan, Nathan Choi, Ross Kwong, 張玉冰, 張耀良, 朱麗娥, Edgar Giovanni, Joyce Kwok 和 Stephen Yau



繼 5 月 23 日 CIG 組員出艇前為會服務在會所剪草， CIG 主席致謝之餘，更號召組員盡自己一分力維護本會簡潔面目！不到兩個星期，CIG 組員又在 6 月 6 日自發為宿舍清理積水，特此向愛護會所的義勇軍鳴謝！



這群義勇軍是：

會員：

葉登平 (Simon Ip)  
余永健  
蕭鋼洋 (Harry Siu)  
鄧詠欣 (Edna Tang)



副會員：

王永成 (Samuel Wong)  
張文傑 (Frank Cheung)  
羅英浩 (Eddie Law) \*  
譚芷晴 (Venus Tam)\*  
趙善賦 (Thomas Chiu)  
余碧玉 (Julie Yu)\*  
冼嘉慧 (Joyce Sin)\*



\*Will attend OBHK 3 Day Certificate Course

### 會所工作日

每月最後一個星期日，我們齊來泥涌展開一天工作營。會員、朋友和家人，都歡迎加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。下次的會所工作日應為 2020 年 7 月 26 日，8 月 30 日和 9 月 27 日。因疫情會所關閉，或為時節或特別需要，將會作出調整。願意為會所出一分力的，請先聯絡黃兆昌經理 [clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org) 或其他執行委員。

### 會所停車場收費：

由 2019 年 6 月 1 日起，星期六、星期日及假日，會所正門停車場每日收費如下：

- 私家車及輕型貨車 - 60 元
  - 電單車 - 40 元。
- 平日不用收費。  
費用由當值 Duty Officer 代收

### 會所簽到記錄

泥涌會所 Hall 內的「會員聲明及簽到/簽走記錄表」已更新，請每位到會所的會員和朋友，無論你是參加活動或者只是入去逛一逛，也需填「活動記錄表」：簽到、簽走、參加何活動、收費等，好讓會所有清楚的記錄，以及保障你的安全。

### 會所儲物櫃 (Locker at club house)

泥涌會所的儲物櫃租用期為每年 1 月 1 日至 12 月 31 日，年費為 \$150.，如你想租用或繼續於 2020 年使用儲物櫃，請聯絡黃經理繳付有關費用。  
[clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org)

會所管理小組 Club House Management 經理黃兆昌 [clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org)

## 會員事務小組 Membership & Promotion Group

27/6 EGM 通過人力資源  
小組改名為會員事務小組

27/6 EGM 通過曾完成三天或以  
上外展課程者合資格申請為本  
會正式會員，詳情見第 3 頁)

會員類別	2020 會員人數 (截至 7 月 21 日)	2020 會員人數 (截至 5 月 26 日)
Ordinary 普通會員	103 (NB1)	93 (NB1a)
Affiliate 附屬會員(NB3)	2	2
Associate 副會員	105	88
Child/student 少年/學生會員	2	2
Family 家庭會籍	14 配偶/子女(NB2)	13 配偶/子女 (NB2a)
Life 永久會員	103	103
Honorary 榮譽會員	40	40
<b>Total 總人數</b>	<b>369</b>	<b>341</b>

(NB1) 包括 26 位家庭會籍內的普通會員

(NB1a) 包括 25 位家庭會籍內的普通會員

(NB2) 19 個家庭會籍，包括 26 位普通會員和 14 位配偶/子女

(NB2a) 18 個家庭會籍，包括 25 位普通會員和 13 位配偶/子女

(NB3) 2020 會員特別大會通過普通會員入會資格，附屬會員會籍將不適用。

自 2018 年會員周年大會通過調整會費如下：

- \* 入會手續費\$50 豁免
- \* 所有類別“個人”會員會費，每年\$100，2021 年開始副會員會費為\$150。青少年減至\$50。
- \* 所有類別“家庭”會員會費，每年\$150。
- \* 已繳交舊額會費者，將可享三年會籍或選擇退還差額

請以下列方法繳付入會／續會費：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd，
2. 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名” The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會／續會表格連同上述付款證明

- a. 郵寄到 GPO Box 2171, 或
- b. 掃描後電郵到 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會／續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : 852 6758 4699

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理林健明 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)



副會員鍾子健以獨木舟教練身份應邀“龍遊淺水”節目，分享「踏上獨木舟的旅途」。內容包括以下綱目：  
究竟，獨木舟學乜野？  
究竟，獨木舟可以帶比我地乜野價值？  
究竟，海上的旅途又有乜野特別？

上期會訊預告子健將於本期會訊和大家分享：

- 獨木舟學甚麼？

我覺得玩獨木舟 係去學習你嘅人生經歷， 所有嘢都係操控你手裏面，咁當然啦，海裏面總係會有風高浪急，高低潮，你要運用你自己嘅努力或者智慧點樣去拆解呢啲難題。

- 學習有成後，獨木舟帶比你甚麼價值？

玩咗幾年獨木舟，遇到班志同道合嘅朋友仔喺一次機緣巧合下同 OBAA 成員，初嚙兩日一夜大嶼山環島遊，之後又咁啱咁好彩，方力申先生，要游環島泳，咁就去幫咗手啦

- 學習時遇過最深刻的挑戰係乜？

玩獨木舟最深刻係一星學反艇，因為個離心力，落到水又唔知點做。。。。

**鳴謝：**

Henry Tsui, Dominic Lam, Allan Leung, 鍾子健, Frankie Fung, 高兆樑, Stephen Yau, , Danny Kwok, 程傑健, Simon Ip, Joyce Kwok, Anthony Ngai, 周銘培 提供本期會訊部分圖片及資料。

**徵 稿：**

各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)，期待收到你的稿件！

**注意：**

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。