



服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)



**2022 Annual General Meeting**

**9 July 2022 Saturday 3:00 p.m.**

**Nai Chung Outdoor Activities Centre**

**2022 會員周年大會**

**2022 年 7 月 9 日星期六下午 3 時**

**泥涌戶外活動中心**

## 目錄 Table of Contents

封面專題: 外展訓練學校同學會會員周年大會/OBAA Annual General Meeting

- P. 2 - 4 2021-22 執行委員會名單 2021-22 ExCo Office-bearers / 主席的話 Message from Chairman
- P. 4 母校消息 News from OBHK
- P. 5 - 7 本會盛事 OBAA Major Event - 會員周年大會 AGM / 悼念離世會員 Grief for members' passing
- P. 8 - 9 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group / 社會服務小組 Social Services Group
- P. 10-11 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 12 悠然樂小組 Other Interest Group
- P. 13 會員事務小組 Membership & Promotion Group
- P. 14 會所管理 Clubhouse Management
- P. 15 會員天地 Members' World

**2021-22 OBAA Executive Committee Members**  
**2021 至 2022 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員**

主席	Chairperson	胡祖榮 John <b>Woo</b>	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮 Henry <b>Tsui</b>	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	陳景明 <b>Chan King Ming</b>	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	梁鴻麟 Allan <b>Leung</b>	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic <b>Lam</b>	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel <b>Cheung</b>	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 <b>Wong Siu Cheong</b> (黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 <b>Ip Tang Ping Simon</b>	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康 <b>Yau Yin Hong Stephen</b>	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	出缺:倪家昇 <b>Ngai Ka Sing</b> 兼任	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇 <b>Ngai Ka Sing, Anthony</b>	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	馬雲青 Mario <b>Ma</b>	sig@obaahk.org

**主席的話 Message from the Chairman**

Dear Alumni,

After months of closure, our Nai Chung Outdoor Activities Centre is finally re-opened again on 21 April 2022 – being one of the few Outdoor Activities Centres and watersport facilities which were ready to operate soon after the government has relaxed the COVID restrictions. Thanks to all the members that volunteered to keep our facilities in shape during closure.



You will find in this month media notice board and newsletter that we have re-started our training courses from this month onward. Please communicate closely with the respective Interest Groups' Chairman to see what you want to be put on for you.

After months of stock taking and checking of our equipment, we have found some canoes that have to be phased out due to aging or are under-utilized for various reasons. For environmental consideration, we have organized an auction for interested members to acquire these canoes to extend their useful life. We have recorded extremely good response on this proposal and save sending these retired canoes from ending in the refuse dump.

In order to maximum the utilization of the open space within our Outdoor Activities Centre to accommodate our members' various interests, we have just rezoned some of these areas as farms, grassland for camping and space for small event. A Planting Team with interested members have been set up for the improvement of the soft landscape at our Outdoor Activities Centre and planting of different flowers, fruits and vegetables. About 20 members have enrolled and interested members should contact Mario Ma, Chairman of Other Interest Group for more details.

On the progress of our Feed-in Tariffs Scheme by Solar Power Project, we have finalized the contract with a contractor and will proceed with submission of design to Lands Department in June 2022 for approval. Upon obtaining green light from government, we will proceed with full steam ahead on the installation works and hopefully will complete the project at the beginning of the 4th quarter in 2022.

On the social services side, we intend to run 3 or more social services programmes this year. If you are interested in occasional volunteering work to serve the community, please register with Anthony Ngai, Chairman of Social Services Group.

Lastly, we intended to hold our Annual General Meeting (AGM) with Executive Committee Members Election on 9 July 2022 (Sat.). Please mark the date down in your diary. We will have a formal AGM notification out by mid-June 2022. If you are interested to volunteer your time to serve in our Executive Committee, I would appreciate if you could contact your Interest Group Chairman or myself so that we can plan for our proper succession and guide you through what will be needed and expected from you. Members with special knowledge on accounting, secretarial, legal, editorial and publishing will also be needed for our Executive Committee or our supporting team. Looking forward to hearing from you and do join us.

John Woo,  
Chairman,  
Outward Bound (Alumni) Association  
23 May, 2022

外展同學會會友，大家好，

經過數月的關閉，泥涌戶外活動中心終於在 2022 年 4 月 21 日重新開放。感謝所有自願在中心因 COVID 關閉期間保持設施正常運作的成員，使我們成為在政府解除限聚令後就可以重開運作的少數戶外活動中心和提供水上運動設施的場所。

在本月的媒體佈告欄和會訊中，你會發現我們從本月起重新開始了訓練課程。請與個別興趣小組主席緊密溝通，看看你想他們安排什麼合適的課程。

在對本會的設備進行數月的盤點和檢查後，我們發現一些獨木舟由於老化或各種原因而未得被充分利用，不得被淘汰。出於環保考慮，我們為感興趣的成員組織了一次拍賣行動，以延長這批獨木舟之使用壽命。我們此舉獲得非常好的響應，並且避免了將這些退役的獨木舟送去堆填區之厄運。

為了善用土地資源及迎合會員各方面的興趣，我們剛把戶外活動中心內其中一些區域重新劃分為農場、野營草地和小型活動空間。我們成立了一支由感興趣的會員組成之種植團隊，以改善我們戶外活動中心的園林景觀，並種植不同的花卉、水果和蔬菜。大約 20 名成員已報名參加，有興趣的會員請聯繫悠然樂小組主席馬雲青，了解更多詳情。

關於太陽能上網電價計劃項目的進展，我們已與承包商安排合同施工，並將於 2022 年 6 月向地政總署提交設計文件作批核。在獲得政府批准後，我們將全面推進，安裝工作有望在 2022 年第四季度初完成。

在社會服務方面，我們計劃今年開展 3 個或更多社會服務項目。如果你偶爾對志願服務社區感興趣，請向社會服務小組主席倪家昇登記。

最後，我們計劃於 2022 年 7 月 9 日（星期六）舉行會員週年大會（AGM）和執行委員會成員選舉。請標記日期在你的記事部內。我們將在 2022 年 6 月中旬時發布正式的會員週年大會通告。如果你有興趣自願為我們的執行委員會服務，請聯繫各位興趣小組主

席或我本人，以便我們為適當的繼任計劃做好準備並解釋對你在工作的要求和期望。我們的執行委員會或其支持團隊都需要具有會計、秘書、法律、編輯和出版方面專業知識的成員。期待著你聯絡我並加入我們。

外展訓練學校同學會  
主席胡祖榮  
2022年5月23日

## 母校消息 News from OBHK

### \*支持 OBHK "10k Plus for HK Youth"\*

五月起, OBHK 可以陸續重開課程, 並呼籲大家, 撥出部分政府發放的\$10k 消費券, 捐助學校正常營運, 令更多青少年可以參加 OBHK 課程。

執行委員會在四月三十日議決響應呼籲。本會撥出\$10k, 同時呼籲大家一起支持 OBHK。



#### 常見問題

##### 為何香港外展訓練學校需要籌款?

香港外展訓練學校是一個沒有政府資助的本地註冊慈善機構。在每年 6,000 名的參加者中, 有超過 43% 是我們運用不同基金會、商業機構及善長人士的捐款而獲得資助, 才可以參加外展課程, 令人生得到改變。

由於被政府界定為體育處所, 應相關防疫要求, 自 2020 年起, 香港外展訓練學校只能間歇舉辦少量課程以賺取有限收入。在這段艱難時期, 我們採取多項節流措施, 包括: 讓同事放無薪假, 動用財政儲備及暫停主要的設施提升計畫, 希望能盡力保留我們專業資深的團隊, 可以隨時準備好回應香港社會 - 特別因應年青人的需要, 提供有質素的外展課程。

我們在 2021 年所籌得的善款, 一度帶來了適時的幫助, 渡過了當時的難關。然而隨著第五波疫情來襲, 我們再次停業, 使勉強應付的現金流再次遇到非常沉重的壓力。



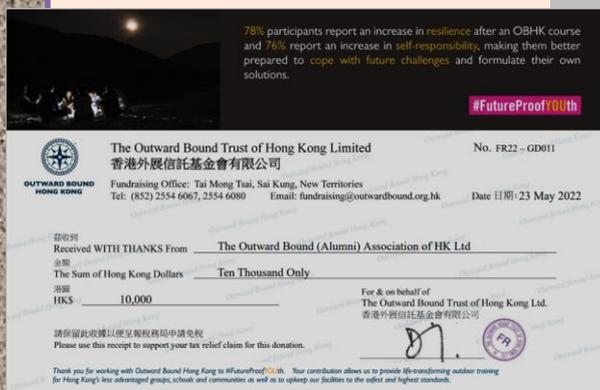
#### 你的支持 十分重要

政府剛提出推行新一輪消費券計劃, 向合資格市民發放總額港幣 10,000 元的消費券, 及發表多項包括寬減電費, 差餉等紓解民困措施。我們誠意邀你參與香港外展訓練學校的 \$10K Plus 計劃, 把部份或全數獲得的資助更有效用於有需要的社群身上。



#### \$10K Plus 計劃目標

- 跟隨政府紓解民困措施, 刺激經濟的原意, 把相應資助轉送給社會上更需要的一群。一萬港元可能對部分是錦上添花, 但對於香港外展訓練學校, 每個一萬元卻是彌足珍貴, 可以在當前的逆境維持營運及確保重開時有充足及合適的器材運作。
- 保留現有員工, 以確保香港外展訓練學校重開時, 可有足夠的人手服務最多的年青人。
- 確保香港外展訓練學校在這個時候做好準備, 盡力與香港年青人同行。協助他們重建自信, 學習堅毅自強及保持同理心, 以希望及正面的心態邁向未來。



OBHK 通知因疫情放緩, 學校 50 周年慶祝晚宴可於 10 月舉行

"With the covid cases continue to drop and the relaxation of the social distancing rules, I want to share with you the good news that the new date of the Gala Evening is identified, which is 7 October"

## 2022 會員週年大會 AGM

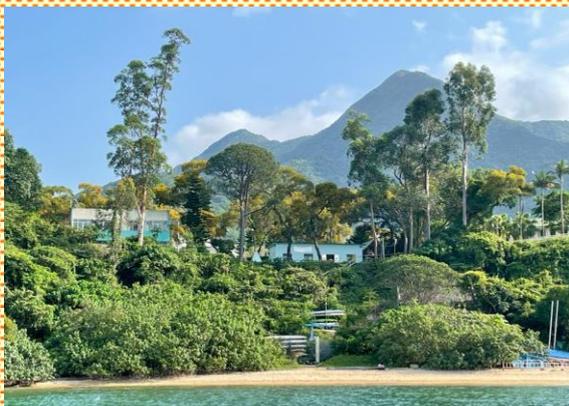
誠邀大家出席 Annual General Meeting 會員週年大會

日期 : 2022 年 7 月 9 日 (星期六) 下午三時  
Date : 9 July 2022 (Saturday) 3:00 pm  
地點 : 泥涌戶外活動中心  
Venue : Nai Chung Outdoor Activity Centre



請踴躍參加會員周年大會，選賢與能，出謀獻略，展望將來！

Do come along to the AGM, to share the great news on OBAA development plans, elect your Executive Committee and voice your views!



大家可以乘地鐵往烏溪沙站，步行十五分鐘，或乘巴士、小巴或計程車前來參加。

Join us by taking MTR to Wu Kai Sha Station then walk for 15 min or take Bus, Public Light Bus or taxi

查詢：請聯絡 DO/ODO WhatsApp 5932 1492 或電郵 secretary@obaahk.org

將發出 AGM 通告，周年報告，財政報告，新一屆執委提名/委任表格及有關文件。  
AGM Notice, 2021/22 Annual Report, Financial Statement, nomination/proxy forms and related documents will be sent to all members.

### FIT 再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】 scheme)

2020 會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置太陽能發電板 (solar power panels)，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「上網電價」計劃。

2021 年 6 月中電批准本會安裝三相電錶及禮堂內的三相電力裝置並分電至宿舍樓，以取代舊有的 32A 單相電源供電。承裝公司 Decency Living 向中電重啟本會的申請。

客戶端的加固工程已完成，中電在 2022 年二月初批出 10kW 上網電量。因 Decency Living 原本所報的光伏板已停產，改用相近產品，但安裝尺寸有異，要現場重新量度尺寸及報價。執委會會在 5 月中研究了解重新報價及計劃書，決定與承辦商安排合同，並將於 2022 年 6 月提交設計文件給地政總署批核。在獲得政府批准後便進行安裝工作，有望在 2022 年第四季度初完成。

## 前主席及資深會員辭世

### 會員表達對 John Liu 的悼念



OBAA第二屆主席John Liu  
廖立華痛於4月18日於多倫  
多離世。願這位曾為本會覓地  
建會所的良好益友主懷安  
息。



OBAA 第二屆主席廖立華 (John Liu) 痛於 2022 年 4 月 18 日在加拿大多倫多離世。本會會員紛紛留言悼念，願這位曾為本會覓地建會所的良好益友主懷安息。

Andrew Leung  
Our condolences to John Liu and family! His cheerful memories are with us always. 12:11 pm

Howard Young  
He succeeded me as obaa chairman and used his expertise in civil service training in serving us. RIP Condolences to Cecelia.

Hazel Cheung  
He was the OBAA Chairman when I was the Secretary. His positive attitude and happy disposition has been the major factor for success in recruiting us to join OBAA towards the end of the course. Will always remember him as 謙謙君子，圓通禮禮之賢才。  
John Liu was the team leader to do site hunting in Sai Kung area for our Clubhouse. 5:26 pm



Henry Tsui  
希望 John Liu 師兄得知，他的師兄弟姊妹們，今天不但非常珍惜這個家，更為他當年帶領同學會揀選這片樂土而驕傲，祝他在天家得享安寧。

王嘉池  
6:42 pm  
Tse Kam Wai  
RIP 7:22 pm

Samson Tse  
願John兄主懷安息 6:01 pm

Dicky Wong  
RIP 6:01 pm

RIP 6:03 pm

RIP 6:12 pm

願主的靈  
安慰其家人！ 6:22

Betty Yeung  
安息 5:05 pm

RIP 5:06 pm

何重泉  
RIP 5:12 pm

RIP 5:13 pm

RIP 5:45 pm

Francis Tang  
RIP 5:13 pm

John廖立華好像是政府  
8:37 am

Please send our regards and condolences to Cecilia and family. 6:50 am

Sze MO  
真傷感，痛失良友，尤其是他仍年輕，樂觀及健康！

RIP 5:45

安息 5:58 pm

RIP 5:59 pm

RIP 5:59

RIP 6:00 pm

RIP 6:00 pm

Anthony Ngai  
I appreciate their contributions and efforts so that we can have such a good facility. Rest In Peace, John Liu. 6:52 pm

RIP 4:52 pm

RIP 5:01 pm

Li Chun Kwok  
願John Liu 主懷安息 6:52 pm

RIP 4:52 pm

資深會員余文謙於今年四月初與世長辭。會員為這曾為外展獨木舟團隊增光的賽員的離開深感惋惜。

## 本會通訊 / 通告

### 限日清理禮堂內未付租金的儲物櫃

各位會員：

禮堂內的儲物櫃正重新規劃用途，除會員可租用外(現仍有少量可供會員租用)，其餘將劃定用途。由於現時部份儲物櫃，已安放雜物多時，亦有部份為會員佔用。

現通知佔用儲物櫃的會員，請於五月卅一日或之前，將私人物品取回。如仍管有這些儲物櫃之鎖匙，請清理完私人物品後，將鎖匙插在櫃門外。上述日期後，儲物櫃內之物品，將被棄置。

未有續租儲物櫃的會員，亦請留意於一月十一日發出的〈2022 儲物櫃租用〉通告[E29/21]，清櫃期限已過！

香港外展訓練學校同學會 執行委員會  
13. 05. 2022

## 本會通訊 / 通告

### 通告 (Ref E32/21) \*本會泥涌戶外活動中心重開及最新防疫措施\*

依據政府本月 14 日重開放部分體育運動場所指令，本中心將在本星期四 (4 月 21 日) 重開，直至另行通告，請所有計劃進入中心會員注意：

1. 必須在 24 小時前在 Google form 登記；
2. 必須戴上口罩；
3. 必須在簽到簿上簽名，聲明列出到達，離開時間和體溫；
4. 必須拍“安心出行”及“注射疫苗紀錄”；
5. 不可同時多過四人共用男更衣室、女更衣室、男廁所、女廁所及禮堂等室內範圍；
6. 進行所有活動(包括所有水上和陸上)，必須戴上口罩；不可多於四人一組，每組保持至少一點五米距離；
7. 若登記進入中心人數過於踴躍，DO/ODO 將因應會員活動性質和時間，商議改動各人進入中心時間避免防疫不週，不便之處，期求諒解；
8. 中心內放置的口罩和消毒用品，歡迎大家使用。



多謝合作，請齊心防疫。如有問題，請聯絡 DO/ODO WhatsApp 5932 1492

香港外展訓練學校同學會，執行委員會  
19. 4. 2022



### 通告 (Ref E32a/21) \*本會泥涌戶外活動中心最新防疫措施\*

依據政府本月 3 日宣布放寬防疫措施，本中心將在本星期四 (5 月 5 日) 更新防疫措施如下，直至另行通告，請所有計劃進入中心會員注意：

第 1-5 及 7-8 內容與通告 E32/21 相同，新增以下兩項：

- \*\*室內淋浴不可同時多過二人，保持至少一點五米距離；
- \*\*進行運動時可以豁免戴口罩；不可多於八人一組，每組保持至少一點五米距離；

香港外展訓練學校同學會 執行委員會  
4. 5. 2022



### \*申請終止租用\* 的特別安排

執委會在 2 月 26 日通過並已於 3 月發通知，對因會所關閉受影響的設施租用者的特別安排：

遵照政府在疫情期間的規定，本會會所在 1 月 7 日到 4 月 21 日停止開放。故租用快艇存放位、滑浪風帆板架、獨木舟艇架、及儲物櫃的會員，未能在會所停開期間進入取用船艇及物品。如會員因此而不願意繼續租用，執委會為此作出容許。

有意停止租用上述設施的會員，可在該季完結前最少一星期，向相關興趣小組主席申請終止租約及退回餘下季度的租金。

另外，會所重開後，本會亦會按實際停開日期，安排按季退回艇租給已繳付全年艇租的會員。

自實施“預先登記”進入泥涌戶外活動中心以來，已錄得超過 600 人次以 Google Form 登記進入會所



### 競投、出售、領取 及 註銷 獨木舟

原計劃在年初舉辦的競投、出售、免費領取 及 註銷 13 隻獨木舟活動，因會所關閉而推遲了，終於在五月份展開。



由於部份會艇，存放在會內多年，卻一直乏人問津。風吹雨打，以至日久失修。這包括艇屋內的 4 隻單人艇及 9 隻雙人艇，共 13 隻。

為騰空會所的地方，於是分四個階段，為這批會艇以現況進行競投、出售、會員可免費領取及註銷。

- 第一階段 - 不公開底價競投，本會委員不能參與。日期由五月四日至五月十三日(下午五時)；
- 第二階段 - 以競投時底價出售，即單人艇一百元，雙人艇二百元。先到先得。日期由五月十五日至五月廿一日下午五時；
- 第三階段 - 會員可免費領取，先到先得。日期由五月廿二日至五月三十一日(下午五時)；
- 第四階段 - 三個階段之後，仍剩餘的艇，便會直接註銷。

結果 13 隻 艇在首三階段便可完成註銷。並有兩隻艇會租用會所私人艇架存放。令所有 78 個艇架完全租出。現時仍有兩位會員在輪候艇架。

這活動亦為同學會賺得\$2750 及騰空了球場與禮堂之間，艇架的空地，供其他發展之用。

會所重開，海水溫度漸升，會員扒艇活動又重現，但 是否欠缺晴朗的天氣？副會員取消了全年艇租？使用會所扒艇的會員，相比往年，顯然失色了，報訓練班的會員亦少了。是否缺乏比賽，令大家提不起勁回會所練艇？執筆時，聽聞獨木舟總會會在七月辦比賽，希望能刺激會員回會所練習。



[編者報道：CIG 主席在會所關閉及活動/訓練稍減期間，努力處理小組內務，更新本會獨木舟及艇架數量及存放位置，並列表存檔，方便參考管理。更為會所安裝“注射疫苗紀錄”掃描儀器，辦理會所儲物櫃的租賃事宜，及幫忙除草等工作。回應會員詢問，分享獨木舟星章的資料。詳情見下頁。]



獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)

## 獨木舟一，二，三級星章訓練課程

	一級星章	二級星章	三級星章
	此為一基本技術課程，在訓練或考試進行時，可使用單人或雙人獨木舟。	在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟	在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟
<b>參加資格</b>	年滿 14 歲及能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	1. 年滿 14 歲或以上 2. 持有一星章或少年獨木舟海馬章者，	1. 年滿 14 歲或以上 2. 持有二星章或少年獨木舟海獅章者
<b>課程日數</b>	一天（訓練及考核）	一天（訓練及考核）	一天（訓練及考核）
<b>訓練器材</b>	座艙式獨木舟(Sit-in)、槳及救生衣 / 助浮衣	座艙式獨木(Sit-in)、槳及救生衣 / 助浮衣	座艙式獨木(Sit-in)、槳及救生衣 / 助浮衣
<b>訓練內容</b>	理論 1. 哨子訊號之認識 2. 個人裝備 實習 1. 如何穿着救生衣 2. 前槳、後槳 3. 緊急停船 4. 搬運及上落艇技巧 5. 掃槳 6. 集成艇排 7. 翻艇後作適當之處理 8. 雙人近岸清理艇隻	理論 1. 救生衣、槳及獨木舟之認識 2. 天氣之影響 實習 1. 個人搬運艇隻 2. 船尾舵轉向 3. 艇排之靈活運用 4. HI 型拯救法	理論 1. 獨木舟運動安全須知 實習 1. 橫划 2. 靜止中之垂手式壓水平衡 3. 個人近岸清理艇隻 4. X 型拯救法
<b>考核</b>	由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同	由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。	由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同

### 社會服務小組 Social Services Group

本會社會服務小組聯同風帆活動小組將於本年八月廿及廿七日，為香港婦聯向北區基層青少年提供兩個水上活動體驗同樂日。內容包括風帆訓練及休閒獨木舟等水上活動體驗。期望帶給青少年難忘的活動樂趣。

另外，小組亦計劃提供服務給隣居伸手助人協會樟木頭老人中心，由咖啡拉花導師教導長者，從而領略咖啡藝術之道。現正聯絡中心以確定服務日期，亦會招募本會義工協助，詳情稍後公布。

社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

2021/22年，本會如常達到帆船總會安全要求而繼續成為認可風帆訓練中心，可以由合資格的教練提供一到三級風帆證書訓練課程。



### 一級及二級合併風帆訓練課程

風帆活動小組將於七月份舉辦一個一級及二級合併風帆訓練課程。參加者完成後經過考試，會獲得二級風帆訓練證書。這個訓練班訓練日數共有五日，由香港帆船總會教練教授風帆理論及技術，報名詳情如下：

日期： 1/7 及 2/7/2022（星期五及六）及 11-13/7/2022（星期一至三）（共五天）

上課地點：泥涌香港外展訓練學校同學會戶外活動中心

名額： 六位

參加資格： 18 歲以上，參加者需懂游泳及遵守最新防疫規定及社交距離

費用： 會員\$1725；副會員\$1975；非會員\$2225，證書費另計

報名： whatsapp 52227347

會員優先；若因人數不足或其他原因，同學會有權取消活動。

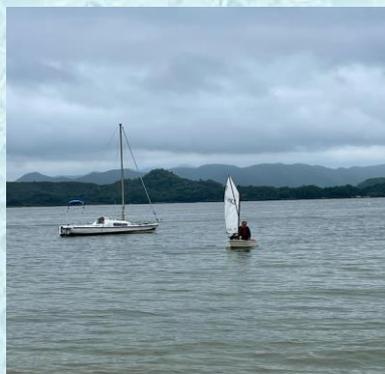
五月份會所重開後會員租了風帆和滑浪風帆出海。

感謝戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）撥款資助購買滑浪風帆套裝。在遵守防疫規定的前提下，暑假期間會繼續舉辦滑浪風帆活動。

本會已制訂風帆及滑浪風帆安全守則，保障會友在戶外活動中心進行風帆活動的安全。（見下頁）



感謝香港童軍總會九龍地域贈送了三只舊樂天（Optimist）小帆船給同學會。四月尾由本會義工協助運送回泥涌，執整後在五月十五日試船，性能正常。計劃為少年會友及社會服務時提供風帆體驗及訓練班。



## 風帆及滑浪風帆安全守則

更新日期：2022 年5 月17 日

1. 所有使用者必須遵守香港政府最新防疫規定；租用風帆或浪風帆使用者必須要是事先登記的名單內；風帆使用者使用風帆前必須事先檢查有關器材，發覺有損毀時不應使用及向當值幹事報告以免發生意外。使用者亦必須必須穿着助浮衣。並清楚了解當時天氣狀況，例如1 號風球懸掛便不應下水。
2. 必須向當值幹事報告計劃落水時間及上水時間及航海範圍，當值幹事有需要拯救時可動用快艇。
3. 在指定航海範圍內航行。
4. 使用者必須有相關技術能力及資歷，風帆至少要求二級證書或滑浪風帆至少要求初級證書，及10 小時以上相關航海記錄。使用雙人帆船時，兩人必須要有相關或以上資歷。四級風或以上時初學者（剛取得證書又未有足夠10 小時航海記錄）不可落水航行。
5. 使用者必須簽署落水聲明，聲明身體健康並遵守安全守則。
6. 使用者必須提供緊急聯絡人電話，在有意外時聯絡緊急聯絡人。
7. 使用者必須攜帶防水電話，當有意外時聯絡當值幹事。
8. 使用者必須記錄當日使用船隻編號及型號，若有損毀必須在記錄簿記錄記錄。
9. 出入請將門鎖關好。使用完各項器材後請放回原位。
10. 一號風球或以上，雷暴、紅雨及黑雨警告下，所有活動必須停止。在活動進行期間若天氣變壞，便應該立即返回中心。

## 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

### 攀爬同樂日

6 月份開始，每月最後一個星期六由 1 時至 3 時，舉辦攀爬同樂日。喜歡嘗試攀爬樂趣的會員可向 MIG 主席 Stephen Yau (whatsapp 55476192) 留言報名。

費用：正/副會員\$30/人， 非會員\$50/人

- 注意：
1. 參加者需穿上合適運動服裝，鞋類。 \*有攀石鞋更好
  2. 參加者如直接參與每月之義務會所工作日可視為義工，豁免攀爬同樂日之費用。
  3. 未滿 18 歲之參加者需經家長填寫免責聲明書。



攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group 主席 Stephen Yau 邱賢康 [mig@obaahk.org](mailto:mig@obaahk.org)

### 八段錦(網上)班

因疫情第五波 (Omicron) 感染嚴重，對應疫症預防與復康，為會員健康，本小組在 4 月防疫期間特別為各會員安排一個八段錦(網上)班，讓會員可足不出戶便可學用新科技及做適合年長會員年齡的運動。

課程包括：

- ✚ 1 課網上連結練習 (4 月 9 日)
- ✚ 3 節 1.5 小時理論 (4 月 15 日, 18 日, 23 日, 示範及練習)。

11 人完成課程。各同學對課程滿意，積極參與。



### 四月會所重開工作日

工作日在 4 月 23 日舉行，共 14 會員參加。

大致完成的事項包括：

- ✓ 清理雜草和雜物，執拾及妥放工具，
- ✓ 修補批盪大堂天花外露生銹鋼根
- ✓ 檢查及計劃翻新灰水油漆脫落的大堂牆壁
- ✓ 檢查修理男女浴室花灑水龍頭



### 成立“種植隊”

為鼓勵會員在會所種植各種簡單農作物和花卉，綠化土地，美化環境，執行委員會委派悠然樂小組 (OIG) 籌備“種植隊”推廣此類活動。現已開墾了多塊可耕土地。誠邀各會員加入，有興趣者可登入附圖連結。

種植隊在 5 月 15 日第一次聚會，交流經驗，計劃未來活動。



OBAA\_種植隊  
Group chat invite

<https://chat.whatsapp.com/14fQfOGKSGmDmbcCPxFi1o> 8:37 pm

Join group

計劃辦游泳往，划獨木舟回的燈洲挑戰日。先於6月4日試路，參加者必須參與5月28日或29日其中一次從會所游去海星灣的練習。

## 會員事務小組 Membership & Promotion Group

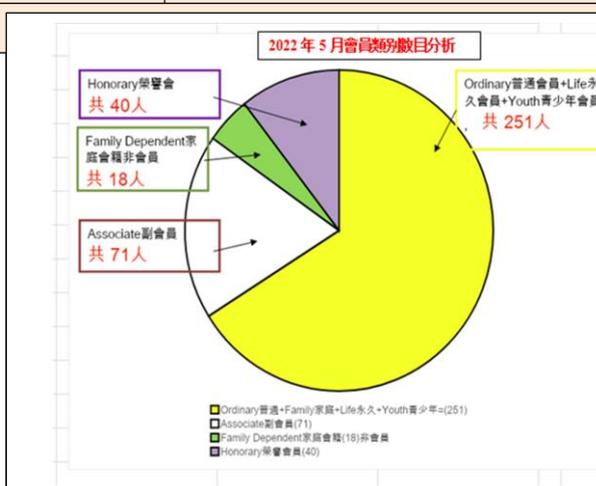
會員類別	2022 會員人數 (截至 1 月 22 日)	2022 會員人數 (截至 5 月 26 日)
Ordinary 普通會員	136	155##
Associate 副會員	62	71
Youth/student 青少年/學生會員	0	0
Family 家庭會籍	18 配偶/子女	18 配偶/子女
Life 永久會員	98	96
Honorary 榮譽會員	40	40
<b>Total 總人數</b>	<b>354</b>	<b>380</b>

## 包括 30 位家庭會籍會員

請你以方便的方式繳交2021年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照，然後 WhatsApp 去9098-3415 給義務司庫Allan Leung：

普通會員：\$100  
副會員：\$150  
青少年會員：\$50  
家庭會員會籍：\$150  
銀行：HSBC滙豐銀行  
號碼：083-253864-001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。



會員事務經理曾在 2 月 20 日在會員群組提示未續會會員在二月底續會，三月前不續會要再申請入會。(詳情見 2022 年 3 月會訊 P.9)

除以新增 Google Form 方式付法繳付入會 / 續會費 (詳情見 2022 年 3 月會訊 P.7) 也可以下列方法繳付入會 / 續會費：

- 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd,
- 直接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001, 戶名” The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥入會/續會表格連同上述付款證明

- 郵寄到 GPO Box 2171, 或
- 掃描後電郵到 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp : ~~852-61500578~~[正更新]

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 Dominic Lam 林健明 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

會所近貌

有喜。。。



有愁。。。



宿舍水浸



蛇跡



白蟻入侵木桌

幸有守護神。。。

多謝 John Woo,  
Henry Tsui, Allan Leung,  
Stephen Yau, Mario Ma, 培哥,  
黃經理, Simon Ip, Hugh Chick  
Anthony Ngai 及各位工作日出力者

得史 Sir, Mario 通除淤塞,  
Simon 也年年效力

被培哥, 黃經理解決



身居美國的資深會員孫偉均 和大家分享他面對困局，審時度勢，逆境自強，樂天安命，化危為安的經歷，相信外展訓練的求生之道對我們的影響仍在：

近年通漲上升，民不聊生，市民節儉下來的積儲榨縮，衣食住行百上加斤。近月在佛羅里達州颶風季節開始前更發生了突破事件，多間小型房屋保險公司結業或取消大量屋主房屋保險保單，在減少競爭下現時保險公司可選擇性接受新建房子屋主投保，像我居住的舊小區屋子落成快十五年，保險公司強制性要屋主重鋪屋頂瓦面及鋸下屋邊大樹，視察所需工程完成後才接受投保，更將保費調升四至五成，而房屋超過二十年和在高危山火區內者更難覓保險公司受保。

在開了家庭會議後我們決定放棄這房屋保險保障了，其一除了保費超高外還有苛刻的保單條款，房屋受損時屋主要先行支付相等於屋價 3%價值的維修費，額外的支出才由保單支付。但 3%自陶錢包費差不多接近二萬美元，省下四年房屋保險費再加上自陶錢包費足夠支付重建屋頂上蓋，居美多年對上數次的風暴損壞都是千元以下輕微修理費用，有一次在較低屋頂位置損毀更是我充當技工自己動手買材料修補完工。

翻查颶風紀錄自 1992 年“安德烈”颶風大災難後吹襲佛羅里達州的五級颶風祇有一個，四級登陸的也約有三數個，在上世紀末後建成的房屋上蓋物料都安裝了堅固的安德烈代碼，加上所有颶風行跡都可預測，居民有足夠時間作防風準備或徹離，而突發傷亡較嚴重的龍捲風二十多年來才發生過一次。人無遠慮，必有近憂；聽天由命成了我家最好的護身符。

執筆時我再也不是孤獨了，州政府接獲很多苦主投訴，現召集了公共事務委員，法律界，保險業代表，成立特別小組研立可行方案；本人希望聯邦政府容許屋主設立一個免稅房屋維修儲蓄戶口，每年設最高存款限額一萬元，每次天災人禍後嚴重損毀時屋主呈報後可以提取存款作維修之用，當然若提取存款作災難維修以外用途要追加稅款。

借此一角祝各同學身壯力健，生活愉快！

孫偉均 OBAA 註美娛樂記者

#### 鸣谢：

Henry Tsui, Allan Leung, Stephen Yau, Mario Ma, Simon Ip, Anthony Ngai, 孫偉均, 及 OBHK 提供本期會訊部分圖片及資料，戚紹全提供會訊及網頁技術支援。

#### 注意：

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。