「香港外展訓練學校同學會」電子會訊《雙月刊》 二零二一年七月
Outward Bound(Alumni)Association Bi-monthly Newsletter July 2021

a-Ha-Yay

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網 址：http://www.obaahk.org 查 詢：enquiry@obaahk.org

目 錄 Table of Contents

封面專題： 2021 會員周年大會/特別會員大會 OBAA 2021Annual / ExtraordinaryGeneral Meeting

P. 2,8,9 2021-22 執行委員會名單 2021-22 ExCo Office-bearers
P. 3 - 5 主席的話 Message from Chairman /本會盛事–會員周年大會 OBAA Major Event –AGM
P. 6,7,10 本會盛事–特別會員大會及其他要事 OBAA Major Event –EGM &Other Matters
P. 11 母校消息 News from OBHK 慶祝 50 周年及其他事項 50Anniversary celebration & other events
P. 12 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group /社會服務小組 Social Services Group
P.13-14 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
P,15 風帆活動小組 Sailing Activities Group / 悠然樂小組 Other Interest Group
P.16 會所管理 Club House Management
P.17 會員事務小組 Membership & Promotion Group
P.18-19 會員天地 Member's World

2021/22 OBAA Executive Committee Office-Bearers
2021 至 2022 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主　席	Chairperson	胡祖榮 John **Woo**	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	徐漢亮 Henry **Tsui**	vice@obaahk.org
秘　書	Secretary	陳景明 **Chan** King Ming	secretary@obaahk.org
財　政	Treasurer	梁鴻麟 Allan **Leung**	treasurer@obaahk.org
會員事務小組	Membership & Promotion Manager	林健明 Dominic **Lam**	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel **Cheung**	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 **Wong** Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 **Ip** Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	邱賢康 **Yau** Yin Hong Stephen	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	凌永光 Sunny **Ling**	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	倪家昇 **Ngai** Ka Sing,Anthony	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Other Interest Group Chairperson	馬雲青 Mario **Ma**	sig@obaahk.org

主席的話 Message from the Chairman

各位會友，大家好,

作為同學會 2021-22 年度主席，我首先要感謝出席特別會員大會的會員和委任者的支持。也感謝卸任主席徐漢亮在過去 6 年中的領導和辛勤工作，使本會渡過困難時期，到現在是一個非常充滿活力和活躍的同學會 – 他居功至上。

離開 OBAA 的職責經已 40 年的我，現需要快馬加鞭，趕上 OBAA 現有的節奏，方能夠履行預期使命。我會盡力不讓那些支持我的會員失望。以我個人來說，我要感謝徐漢亮卸任主席後仍留任副主席，成為我來年的明燈。這樣他就可幫助本會完成今年兩個關鍵項目 ：吐露港獨木舟大賽（THCR）和 OBAA 50 周年慶典。好樣我有充裕的時間再次熟悉本會，瞭解執行委員會的運作，並處理本會的其他較迫切的問題。

我今年的主要工作重點如下:

a. 主持執行委員會會議，為同學會的利益做出最佳決定。
b. 盡我所能按照設定的時程表，跟進 2021 會員周年大會決議 – 組成提名委員會及與其後成立的 OBAA 諮詢委員會合作。以便我們可依據會章對 OBAA 的運作及發展等事宜作出檢討，做到最好。
c. 了解執行委員會(ExCo)和各興趣小組的運作，看看我們如何能夠共同努力，改善設備及設施、檢查庫存、和加強管理。
d. 跟進審計師對財務報表的意見，盡力解決存在的問題。
e. 規劃將來發展及為未來接任人選包括主席、副主席及執行委員等作出長遠安排。

希望新任執委們一同在任期內,努力"服務會員,自強不息"。

外展訓練學校同學會主席胡祖榮

2021 年 7 月 10 日

Dear Alumni,

I would like to begin my first message as Chairman by thanking the support that I have obtained from the membership in the EGM and also thanking Immediate Past Chairman Henry Tsui for his leadership and hard work for the past 6 years while our Association was hitting the tough time to now a very vibrant and active Association.

Having been away from OBAA's duty for 40 years only with a few occasional visits, I have a lot to catch up on in order to be able to perform up to expectation. I will do my best and not to disappoint those who have supported me. On a personal notice, I have to thank Henry to stay behind as Vice Chairman to be my guiding light in the coming year so he can help on two keys projects, Tolo Harbour Canoe Race and OBAA 50th Anniversary Celebration, while I try to familiarize myself with the Association again, knowing the Executive Committee operation and handle other more pressing issues of the Association.

My main focus this year will be as follows:

a. Chairing the ExCo meeting and assist on making the best decision for the Association.
b. Following up with the formation of Nomination Committee and set up of the OBAA Consultative Committee as approved in the 2021 AGM. This would able me to work closely with the Consultative Committee on the review of our operations and development as per Memorandums & Articles of our Association.

c. Review the ExCo and respective Interest Groups to see how we can work together to improve equipment and facilities, asset stock checking and facilities management.

d. Review the financial and accounting procedures. Trying our best to resolve the concerns or challenges as highlighted in the Auditor's Report for 2020.

e. Look at succession planning in general including of the Chairman, Vice Chairman and ExCo members for next year or beyond.

It is hoped that all newly elected ExCo members during their term of office will strive to "serve their members and strengthen themselves".

John Woo, Chairman, Outward Bound (Alumni) Association
10 July,2021

本會盛事　OBAA Major Events

2021 會員週年大會 AGM

2021 年 6 月 12 日（星期六）12 June 2021 (Saturday)

2021 **AGM** 當日共有 31 位會員出席及收到 37 會員授權書。
除了正副主席職位出缺，執行委員會成員順利選出，選舉正副主席在 7 月 3 日的特別會員大會 EGM 完成{見 P 6-7 }。

AGM 並議決 Resolution at AGM include:

**對未能提供外展證書的正會員會藉申請，由執行委員會按個別申請情況處理及決定應否接納。Application for full membership from person without proof of Completion of Outward Bound training to be considered for approval by the Executive Committee.

**本會 50 週年慶祝活動包括. A series of activities for OBAA 50th Anniversary Celebration

1. 舉行燒烤聯歡會，開啟時間囊及其他節目，如圖片/紀念物品展覽，興趣小組推介，表演，頒發紀念品等；BBQ Party & opening of time capsule, exhibition etc
2. 訪問 50 位不同屆別和年代的會員，以記錄不同年代會會員對本會的看法和展望；Interview with 50 members from various courses over the past 50 years
3. 為慶祝 50 週年而製的紀念衣物；Souvenir items of clothing
   a. 選擇印有會徽的上衣/圍巾/帽子/風衣；
   b. 由大會贊助，免費贈送給會員/由會員購買；
4. 編印 50 週年紀念特刊及或電子圖片集；Souvenir booklet /photo album
5. 為修葺會所建築物及設施向會友籌募經費；Fund-raising for maintenance of Clubhouse and facilities.

**成立諮詢委員會以檢視外展訓練學校同學會的發展，運作和活動 Set up a Consultative Committee to review the development, operation and activities of OBAA and to make recommendations, if appropriate, for the future direction of the Association.

為會員周年大會作好準備
辛苦了 Henry 及各位助理！
Preparations for the AGM
Well Done Henry and helpers！

會後收拾也很費勁，
Packing up is no easy job
Thank you Stephen!

2021-22 年度部份新任執行委員

2021AGM 出席會員留影

香港外展訓練學校同學會特別會員大會

2021 年 7 月 3 日(星期六) 是香港外展訓練學校同學會(OBAA)特別會員大會 (EGM) 的大日子，目的投票選舉 2021-2022 年度執行委員會正副主席。 主席候選人為胡祖榮先生(John Woo)、副主席候選人為本會歷屆前主席徐漢亮先生 (Henry Tsui)。

當日共有 35 位會員及 28 位授權會員投票選舉正副主席。

主席候選人 John 介紹自己為資深會員，他曾經參與外展訓練學校之 S84, J1 及中級攀山導師課程。在 1981 年離開 OBAA 往外進修前，John 曾參與 10 周年慶典、擴建會所、及出任風帆活動小組 (SAG) 的主席。回港後曾出任香港遊艇會會長、參加和舉辦不少帆船比賽、他並擁有超過 20 年的行政管理經驗。 現在 40 年後回歸 OBAA 的大家庭，希望為 OBAA 出一分力。最後 John 以 62 票 當選 OBAA 主席。

新任主席 John Woo 自我介紹

新任副主席 Henry Tsui 自我介紹

副主席候選人 Henry 希望和 John 一起完成他在 OBAA 尚在計劃中的工作，例如吐露港獨木舟大賽、2021 年底舉辦的 50 周年慶典和修葺會所建築物和設施、並且希望與各小組主席、執行委員會團隊成員鼎力合作舉辦各類活動，各會員繼續支持 OBAA 的活動。最後 Henry 以 59 票當選副主席。

投票完畢後，本會創會主席 Howard Young 發言恭賀新任正副主席，希望 OBAA 薪火相傳，繼續發光發亮。

主席及副主席當選後與出席的執委成員亮相 [微修照片]

出席 EGM 的會員大合照

圖/文：EmilyYu

特別會員大會 Extraordinary General Meeting

新任主席 JOHN WOO 專訪

John Woo 接受編輯小組專訪時表示有以下 5 個計劃:

1) 支持諮詢委員會檢視各小組的營運和活動
2) 支持 OBAA 參與有意義的籌款活動
3) 積極與小組主席溝通了解和適當地運用資源舉辦活動
4) 檢討副會員制度，鼓勵他們參與多些義務活動
5) 團體活動增加各會員的歸屬感

主席 John 當選後有不少計劃，就是支持**諮詢委員會**以檢視本會的營運和活動，以確定是否符合 OBAA 的宗旨、履行會章 「服務人群」「自強不息」的精神、與時並進、研究未來 OBAA 的發展方針、小組主席的繼任人選、尋求改進和解決方案。此外，John 非常贊成 OBAA 參與**有意義的籌款活動**，為社群服務，例如 OBHK Run for Good 100K Treadmill Charity Challenge 。John 對籌備活動非常有經驗，他會將他的管理經驗去運作 OBAA。他認為必須先積極**與各小組主席**溝通，了解各小組的運作、義工人數、職員人數、財政狀況才會決定活動規模的大小和形式。例如: 吐露港獨木舟比賽，他要了解獨木舟小組 (CIG) 的人手分配、義工人數，才可安排活動。此外，他會**檢討副會員制度**，研究是否要定下某些規條才可續會。還有，他會考慮辦多些**團體活動**滙聚各小組成員，增加各會員的**歸屬感**，例如考慮復辦 OBAA 龍舟隊。

JohnWoo 接受 EmilyYu 和 Daniel Lam 專訪

新任副主席 Henry Tsui 專訪

Henry 接受編輯小組訪問時細心地向我介紹幾座大樓落成、興建艇倉的先後次序。他現在積極籌辦 OBAA 慶祝 50 周年活動。 地點為泥涌會所，日期大約為 2021 年 11-12 月，歡迎所有會員、副會員及家人參與盛事。宴會主要以燒烤或自助餐形式招待來賓、大家看影片和相片懷念在 OBAA 的點滴、還會開啟時間囊(對上一次是 40 周年)。
Henry 也希望加強 OBAA 在社交平台推廣和宣傳 OBAA 的活動和比賽，每次有活動和相片，盡快更新網站和面書(Facebook)內容。

圖/文：EmilyYu

2021-22 年度執行委員會成員,

- 留任的有 Treasurer 財政 Allan 梁鴻麟，Secretary 秘書陳景明，Clubhouse Manager 會所經理黃兆昌，Membership & Promotion Manager 會員事務經理 Dominic 林健明，Editor 編輯 Hazel 張徐皓心, CIG 獨木舟興趣小組主席 Simon 葉登平，
- 調職的有
  - 前任 Chairman 主席 Henry 徐漢亮當選副主席；
  - 前 SAG 主席 Anthony 倪家昇當選社會服務小組 SSG 主席；
  - 前 SSG 主席 Stephen 邱賢康當選攀山興趣小組 MIG 主席；
- 新加入執委會的有
  - Chairman 主席 John 胡祖榮 (見 P.8 主席專訪)
  - Sailing Activities Group 風帆活動小組主席 Sunny 凌永光
  - Other Interest Group 悠然樂小組主席 Mario 馬雲青

以下是風帆活動小組主席 Sunny 凌永光自我介紹：

各位會友，大家好，我是凌永光，英文名叫 Sunny，是一位註冊社工。通過參與外展訓練學校三日課程活動，我加入了同學會這個大家庭，繼續［自强不息，服務人群］外展精神。

我熱愛水上活動，尤其是帆船運動。多年來積極參加香港以至國內外大小帆船賽事。所以，在外展訓練學校同學會裡，我會比較專注帆船活動方面，期望以帆船活動連繫各會友，一齊推廣及發展帆船活動，達至[自強不息，服務人群]外展精神。謝謝各位會友，祝大家身體健康、生活愉快。

興趣多元的 Mario 馬雲青正是悠然樂小組主席的合適人選，他告訴大家：

Mario 在 2009 香港東亞運會鳴槍發令

「道」世間事總有她的法則。

打從 1993 年參加外展成年戶外挑戰（海上）課程，乘「志風號」往返菲律賓。12 天的旅程竟消瘦了 12 磅。感受志風號這活動教室中的人生百態，毅力意志鍛煉、合作精神、領導才能和處理壓力訓練。那次的心靈衝擊影響至今猷在。

正職退休後，在 2019 年參加了 6 天的「齡活旅程」再次深化外展的精神 “To Serve, To Strive, Not to Yield”

自 80 年上了第一個風帆課程後就捨棄了獨木舟玩意了。熱衷帆船出海好一段時間。加入了同學會重拾那水上活動的興趣。

喜歡運動亦享受不同運動對思考的挑戰。用了不少時間去沉浸田徑，游泳和武術教練工作。今年進入了執委會，期望多元活動經驗更能服務大家。

沒有不變的天空，就讓我們一起去迎接這個大時代。

通告(Ref E5/21)

****泥涌戶外活動中心防疫措施***

執委會決定參考政府指令，即日調整泥涌戶外活動中心**有限度開放期限**至另行通告，並實行以下措施:

1. 本中心已註冊為"**安心出行**" 場所，在禮堂內貼有可供大家掃描的**安心出行流動應用程式掃描二維碼**。
2 進入本中心者必需**戴上口罩**，水上活動時可豁免；
3. 進入及離開本中心必須在簽到簿上列出時間和體溫，
4. ***建議使用室外沖身設施***，只限****兩****人同時室內沖身，***夏天不提供熱水***，
5. 不可同時多過****四****人共用男更衣室、女更衣室、男廁所、女廁所及禮堂等室內範圍，*工作及訓練原因不在此限*，
6. 沙灘出艇時，只可**四**人同時出現，
7. 所有活動，最多以**四**人一組，保持二人距離 1.5 米，不能聚集，
8. 會員只限帶一位**非會員**入本中心進行活動, 其間-
   a. 會員必須全程在場陪伴
   b. 非會員必須使用"安心出行" 流動應用程式掃描二維碼或以正楷填寫 '到訪登記表格" 方可使用本中心設施，以及
   c. 遵從本會既定防疫守則.
   d. 同行會員應確保該非會員已有 14 天內有效的 2019 冠狀病毒陰性檢測結果或最少一針 2019 冠狀病毒疫苗接種紀錄，並在有執行委員或當值人員 DO 要求下出示有關證明。

本會鼓勵會員接種 2019 冠狀病毒疫苗。中心內放置口罩和消毒用品，供大家使用。

齊心防疫，多謝合作。如有問題，請聯絡以下人士（Simon Ip, Wong Siu Cheung,KM Chan）

香港外展訓練學校同學會執行委員會
2021 年 7 月 19 日

再生能源「上網電價」計劃 (Feed In Tariff 【FIT】scheme)

2020 會員周年大會上通過：於泥涌戶外活動中心宿舍天台安置**太陽能發電板 (solar power panels)**，以配合中華電力公司及特區政府倡導之可再生能源「**上網電價**」**計劃**。

由於本會只有 32A 單相電源供電，中電建議先安裝三相電錶再申請。 6 月 7 日中電批准本會禮堂內的三相電力裝置(已掛了電錶)，稍後將會分電至宿舍樓。承裝公司 Decency Living 已發電郵至中電，查問我們的申請可否開始重啟。

若中電無需為我們的裝置在公眾地方作“加固工程“，安裝太陽能板工作，有望在半年內完成。若有其他工作，就可能需時一年以上。待完成後便掛上三相電錶，然後進行電力裝置及其他合約工程。

向 OBAA 繳費或捐款手續

由四月一日起，繳付日租獨木舟、帆板、帆船、泊私家/電單車、日營費、其他費用或捐款，可選擇：**(甲) 轉帳方式**
以網上理財方式(或在櫃員機)存入 OBAA 滙豐帳戶號碼 083-253864-001。完成後，截圖(或拍攝櫃員機收款單)傳至義務司庫 Whatsapp 90983415。請加註：1. 姓名(普通會員/副會員/學生/非會員)；2. 日期;及 3. 付費目的 ；或

(乙) 現金支付

在會內簽到簿旁，設有**現金收款箱**。請把現金和支款單填妥，一併放入收款箱內。收款箱每星期由值日會友清點和處理，並向義務司庫匯報。

香港外展訓練學校同學會執行委員會

OBHK Celebrating 50 Years!!!

香港外展訓練學校慶祝建校 50 周年活動因應新冠疫情而延期如下：
希望到時大家都可以參加/支持這些難能可貴的盛會，與母校共慶 50 周年。

HKV1000 will be postponed to**2021 or after.**
Support on site and by sponsoring OBAA participant MIG Chairman **Stephen Yau.**

HKV1000 沿繩下降籌款活動 將延期至 2021 年或以後。
歡迎慷概贊助及臨場為本會參加者 MIG 主席 Stephen Yau 打氣。

50th Anniversary Gala Evening has been further postponed to 3rd December 2021 (Friday) or an appropriate date later according to pendemic restrictions

OBHK 50 周年慶祝晚宴將延期至 2021 年 12 月 3 日星期五或因應疫情再定合適日期。

An **OBAA Couples' Table** has been booked for attendance by members whose better halves are also Outward Bound graduates. Nearly all of these couples came to know each other during participation in OBAA activities. They are looking forward to celebrating the 50th birthday of the Outward Bound School which has brought them together. It would be great for other Outward Bound couples to form another Couples' table. We are looking for more OBA (Old But Active) members to share the valuable memories at this not-to-be missed occasion on

本會已組成**外展同學夫妻桌**，讓夫婦均是外展畢業生的參加者在 OBHK 50 周年慶祝晚宴中，緬懷因參加外展活動相識而結合的美事。希望更多外展夫婦及外展長青樹 OBA(Old But Active)會員參加這難得的盛會。

攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group

【 運動攀登同樂日 】(Sport Climbing Fun Nights)

地 點	日 期	時 間	活動費用
荃灣體育館戶外攀登牆	2021年8月11日(星期三)	19:00 - 22:00	HK$30 /人/ 日
圓洲角體育館戶外攀登牆	2021年8月6, 20日(星期五)		
石硤尾室內運動場戶外攀登牆	2021年8月25日(星期三) 2021年9月8日(星期三)		

詳情及報名： 請將參加者姓名及聯絡電話，電郵到 mig@obaahk.org

備 註 ： 此活動只供會員及會員每次携同不多於兩位非會員參加，由於場地所限，為有效控制人流及器材供應之安排，請於活動前 24 小時報名

MIG 期望 9 月打後每月安排短線行山樂予同好者， 行程 3-5 小時 不等。

9 月山 - 獅子山 黃大仙祠起步經天馬苑上， 約 1.5 - 2 hrs 登頂。難度為: ✸✸

日期: 25 / 9 / 2021 9 點正於黃大仙祠牌坊集合

有興趣可聯絡 Stephen Yau WhatsApp 55476192

攀山興趣小組 MIG 主席 Stephen Yau 邱賢康 mig@obaahk.org

社會服務小組 Social Services Group

社會服務小組將於疫情稍緩後舉辦獨木舟環保執垃圾行動及其他“服務人群”的各項活動，詳情稍後公佈。

本組非常需要義工，可以幫忙的會友，或可提供需要受助機構的資料，請聯絡 Anthony。

社會服務小組 Social Services Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 ssg@obaahk.org

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group

疫情下的夏天，在限聚令和防疫措施下，因獨木舟訓練班加上會員恒常的練習和旅程，會所卻特別熱鬧。為免會所太擠擁，每天已只限兩班訓練班分時分地分區域進行。

這個夏天，已完成和安排了的訓練班和考試，包括

- 三班高級獨木舟救生(19 學員)
- 一班獨木舟救生(6 學員)
- 三班初級賽艇(19 學員)
- 一班中級賽艇(8 學員)
- 五班初級海洋舟(38 學員)
- 五班中級海洋舟(40 學員)

還有近十班由本會教練安排的一、二、三星班和中級銅章班。今年的訓練班，基本上已完全滿足了會員的需求。為會儲材，本組亦計劃在入冬時舉辦兩班不同艇種的教練班。因此，仍有需求的訓練班，亦只能安排在平日或吐露港獨木舟比賽之後。

由於本會由戴麟趾基金贊助購買的海洋舟， 肩負著推廣這項運動的使命，這半年的假日，都安排了初級和中級訓練班，令會員幾乎無法使用。所以正洽購四隻海洋舟，應付會員的需求。

疫情令獨木舟總會舉辦的短途及分齡賽，在嚴控人流的情況下舉行。總會在石門的賽場顯得冷清，但城門河兩岸及橫跨城門河的橋卻不一樣，喧嘩打氣之聲不絕！比賽的激烈情況卻絲毫不減。可惜天公不造美，令賽程中斷和腰斬。部份賽事在入黑前被迫取消了。

短途賽對賽員的技術要求甚高，過往參加的會員不多。但近年，本會會員的技術有顯著提昇，參賽的人數與表現，確令人眼前一亮。好些未能奪標的，亦似有力迫港隊之勢！今屆賽事，本會賽員共取得 **13 項冠軍，7 項亞軍** 及 **6 項季軍**。詳情見下頁 Emily Yu 的報道。

可惜期待已久的西貢賽因難以符合社交距離的要求，被迫取消！令三十多位已準備好的會員，無法一展身手。

儲存於 CIG **艇倉旁的最長獨木舟 K4**，就像沉睡的巨龍滿佈青苔。昨天移出來清潔時還發現內藏蜂巢。今次借著會友移民，請來了巨龍為他送別。四位艇友扒時當然要齊心合力，才能讓巨龍以 15 公里時速飛騰；大家也要小心翼翼搬運和清潔，愛護我們的 OBAA 神器，延續團結精神。

圖/文：陳景明

文：編輯小組 Emily Yu　圖 JulieYu/Emily Yu

全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

近 2 年有不少比賽和聚會因疫情而取消。在疫情穩定的期間，獨木舟總會於 2021 年 6 月 26 至 27 日成功舉辦本港公開獨木舟短途及分齡賽 2021（含立划艇）。

獨木舟總會要求參加者遵守《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章）及一切相關法例措施。

兩天共有 67 場的比賽，時間緊湊。第二天因雷暴停賽两小時，令比賽時間不足，因此取消了最後 7 場比賽。

香港外展訓練學校同學會（OBAA）有 20 位健兒參與獨木舟和立划艇比賽，比賽成績驕人，以下為 16 位在各賽事奪得獎項的會員名單。

賽事	項目	成績	賽員
男子先進 B (45 歲或以上)	K1-1000m	第一名	李偉庭
	K1-500m	第一名	李偉庭
	K1-200m	第一名	李偉庭
	K2-1000m	第一名	李偉庭 羅英浩
		第二名	何文昌 黃國華
	SUC-500m	第二名	林文敏
	SUC-200m	第二名	林文敏
男子先進 A (35-44 歲)	K1-1000m	第一名	胡文傑
		第二名	李文榮
		第三名	余永健
	K1-500m	第一名	胡文傑
		第二名	岑智敏
	K1-200m	第二名	胡文傑
	T1-500m	第三名	余永健
	SUC-500m	第一名	岑智敏
	SUC-200m	第一名	岑智敏
男子先進組(35 歲或以上)	K1-500m	第一名	曾廣成
男子公開	T1-1000m	第一名	陳浩榮
	T1-500m	第一名	陳浩榮
	T1-200m	第一名	陳浩榮
女子先進 A (35-44 歲)	K1-500m	第一名	余碧玉
女子公開	K1-1000m	第三名	譚芷晴
	K1-500m,	第三名	鄧詠欣
	K1-200m	第三名	鄧詠欣
	T1-500m	第三名	冼嘉慧
	SUC-500m	第二名	余麗珊

李偉庭

胡文傑

余永健

岑智敏

陳浩榮

譚芷晴

鄧詠欣

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 cig@obaahk.org

風帆活動小組　Sailing Activities Group

六月份舉行了兩個一級風帆訓練班，分別在六月 16 至 17 日 及 在六月 21 – 22 日舉行，共有 11 位學員完成一級風帆訓練。

七月份有二級風帆訓練班舉行，提供給有一級風帆訓練資格的學員參加。考試合格後，學員可以合資格租用康樂及文化事務署水上活動中心的風帆。本班共有四位學員參加。

七月份亦有基本滑浪風帆訓練班舉行，共有五位學員參加，課程將於 7 月 15 日及 7 月 27 日舉行，學員經過考核後，可以取得證書。

感謝戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）撥款資助購買滑浪風帆套裝。

風帆活動小組　Sailing Activities Group 前主席 Anthony Ngai 倪家昇

主席 Sunny Ling 凌志光 sag@obaahk.org

悠然樂小組 Other Interest Group

在執委會議得悉悠然樂小組有一連串活動計劃，包括：

- 會所露營；
- 中秋晚會；
- 運動後 cool down 班；
- 獨木舟瑜伽班；
- 成人健身带拉筋課程

等等

詳情待日後疫情穩定，活動安排妥善，再另行公佈。

會所管理 Clubhouse Management

會所設施一覽

本會依據政府**防疫**限聚指令，有限度重開泥涌戶外活動中心及實行防疫措施。

會所**使用安心出行流動應用程式二維碼**及要求填寫**到訪中心登記表**。

到訪泥涌戶外活動中心登記表

請正楷填寫：
1.非會員姓名
2.電話號碼
3.到訪日期
4.同行會員姓名

申報：本人提供的資料係協助政府應對2019冠狀病毒防疫相關用途，全部正確。

備註：所有資料將於31天後被毀滅。

通告(Ref E54/20)

泥涌戶外活動中心增設冷/熱飲用水供應

本會禮堂已經加裝三重過濾飲水機 歡迎大家免費享用。
執行委員會將定期更換濾芯 大家使用時亦請注意公共衛生，保持飲水機和禮堂清潔。

在此並感謝會友張育康幫忙採購和安裝。

香港外展訓練學校同學會
執行委員會
31.5.2021

Duty Officer 工作間

外展農莊

培哥悉心打理的會所，近期佳作有為露營作準備的青草地，也有為滿足會友口腹的大樹菠蘿

會所工作日

我們歡迎會友齊來泥涌參與工作營，加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。日期方面，因疫情限聚，為時節或特別需要，將會需要作出調整。願意為會所出一分力的，請先聯絡黃兆昌經理，周銘培（培哥）或其他執行委員。

會所簽到記錄

泥涌會所 禮堂內放有「會員聲明及簽到/簽走記錄表」。請每位到會所的會員和朋友，無論你是參加活動或者只是入去逛一逛，也需填妥這記錄表內的資料：姓名，簽到/簽走時間、參加何活動、收費等，好讓會所有清楚的記錄，以及保障你的安全。

會所管理小組 Club House Management 經理黃兆昌 clubhouse@obaahk.org

會員事務小組 Membership & Promotion Group

會員類別	2021 會員人數 (截至 5 月 18 日)	2021 會員人數 (截至 7 月 16 日)
Ordinary 普通會員	125 （NB1）	141 （NB1）
Associate 副會員	77	87
Youth/student 青少年/學生會員	0	0
Family 家庭會籍	10 配偶/子女	12 配偶/子女
Life 永久會員	98	99
Honorary 榮譽會員	40	40
Total 總人數	**350**	**379**

請你以方便的方式繳交2021年會費(入數或轉帳)，並在紀錄上加上姓名及會員類別，拍照，然後 WhatsApp 去9098-3415 給義務司庫Allan Leung：

普通會員：$100
副會員：$150
青少年會員：$50
家庭會員會籍：$150
銀行：HSBC匯豐銀行
號碼：083-253864-001

入數紀錄郵寄至本會中央郵箱 2171，同樣歡迎。重新入會需要填寫申請表。

除以上的新增方式，請以下列方法**繳付入會 / 續會費**：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或
   The OB(A) A of HK Ltd，
2. 真接存入或在櫃員機轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳号 004-083-253864-001，户名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或“The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款証明

a. 郵寄到 GPO Box 2171，或
b. 掃描後電郵到 members@obaahk.org

經核實後，電子會員証將隨後發出。會員事務組在此呼籲任何類別的各位會員，填妥入會/續會表內容郵寄/電郵到本小組以更新會員資料記錄。

會員事務小組熱線電話/ Membership & Promotion whatsapp ： 852 61500578

會員事務小組 Membership & Promotion Group 經理 林健明 members@obaahk.org

居美資深會員孫偉均藉本會 50 周年與
大家分享五十年前懷舊電視片集
合家歡 "Family Affairs"

半世情懷合家歡

現今安在家中大眾可隨意在網絡選看多類電視台懷舊片集，早前收看陳皮劇集時出現了個大家熟識面孔"標叔叔"，年輕朋友都猜估我提及的是香港已故影星暨馬評家董驃，非也！

半佰年前劇中人，此標叔叔是**五十年前電視劇集"合家歡"**由影星白賴仁基夫主演這位鑽石王老五：標、戴維斯，從他收養了姪女：絲斯，小寶和姪兒朱仔在管家法蘭助理下在紐約的日常生活故事，上世紀六十年代尾至七十年代頭播放期間帶來了不少歡笑聲給香港朋友，當然若以今天年青人的觀賞角度這套劇集必然是不合心水之悶品；回想當年那部 21 吋黑白電視機播放著帶有雪花的免費節目便是一般家庭日常基本娛樂，相信長輩級同學們還在緬懷嘴角的微笑！

試述影圈倘蠻好，當年合家歡在荷利活拍攝期間，標叔叔也算是大牌明星，除了這套長達五年的電視劇集外，手頭還有其他大銀幕電影同時在拍攝中，所以合約對他特別寬容，每季衹需配合編導數天檔期，編導便會先拍攝標叔叔餘下十數集所有演出片段，然後每集剪接上其他小演員遲一步在課餘後拍的部份影片，也有借助管家法蘭與出差外地的標叔叔通電話作劇情橋段交待，大家可有留意有些服飾是不連戲呢。管家法蘭患病住院期間，劇情也改寫成他接獲白金漢宮密函被急召回英國服侍皇室人員，由另一位高個子管家作替工暫代演出；而有次小寶在真實課外活動時扭傷了腳踝，編導也需要假戲真做在劇中安排小寶腳部受傷下演出，所以餘下合約中加了禁制條款，兩位童星私下不能參加容易受傷的活動，如：馬術，足球，攀爬....等，這都是青少年朋友們愛好戶外玩意，苛刻下必會影響兒童身心正常發展。

借問斯人在何方，有三位主要演員在上世紀已經去了喝孟婆湯；當中大家最悲傷及惋惜是失去小寶，在太早成名及落選了電影驅魔人主角的壓力，加上高中求學期間被趕了出校，徘徊十字街頭上誤交損友的她在 1976 年 8 月因服用過量軟性藥物離世，年僅十八歲。在拍攝期間身體已出現問題，請了九集病假的管家法蘭在 1977 年 8 月因心臟病逝世；而標叔叔於 1997 年 6 月因憶念忘女及身患肺癌，在財困和情緒低落下選擇了認輸方法自殺來結束一生。標叔叔和管家法蘭兩人之骨灰同是安葬在洛杉磯威斯活村紀念墓園，而小寶的灰燼就長眠於大海裏。

此心安處是吾鄉，絲斯現生活在加州，但很少和朱仔相聚交談，這位八歲時已出鏡舊約聖經巨作"十誡"的女星，日常較喜愛寫作和出書，她近期電視制作有絲斯嬸嬸。而朱仔當年是標叔叔指定飾演姪兒角色的童星，在完成了合家歡制作後接著 1973 年出演了 麥克吐溫名著"湯姆歷險記"和後期幾部頑童影片，也因為太早成名壓力下曾在壯年期間有數載沉迷酒精和軟性藥物，差一點就步上小寶後塵，他承認被拘捕過兩次，幸好在家人鼓勵下痛定思過，戒掉惡習後更考取了藥物輔導員來協助及教育有志戒毒人仕；兩位閒時也會作友情客串演出！

僅在此擅作主張代表世界各地合家歡電視片集觀眾，祝福絲斯和朱仔工作順利及享有美好退休生活！**香港外展訓練學校舊生**們大家都咁話，十年樹木，百年樹人，一同努力邁進六十週年。

本文資料來源由筆者在網頁和紀錄片搜集而成，希望大家會喜歡閱讀，往事或是如此這般終結，一切以官方存案作準，特此聲明。

OBAA"註美娛樂記者"

孫偉均 報導

在 33 度高溫下，本會會員以滑浪風帆及雙人獨木舟由泥涌至大美篤龍美灘來回。

圖中的橡皮艇為本會重要的水上活動安全設施，為本會舉辦的活動，訓練及社會服務護航之用。

鳴谢：
Henry Tsui, Dominic Lam, Allan Leung, Stephen Yau, Simon Ip, **周銘培**, Emily Yu, Daniel Lam, KM Chan, **梅蕚貴**, Luk Ming, Raymond Lam, **孫偉均**, Anthony Ngai, **高兆樑**, Julie Yu 提供本期會訊部分圖片及資料。

徵　稿:
各位會員，會訊內除了活動預告和報導外，很希望大家將與外展活動有關的所見所聞、不同的經歷、有趣的事物等與大家分享，誠邀大家投稿，大家可電郵到 editor@obaahk.org，期待收到你的稿件！

注意：
本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。