



aH-CIA-vaU

服務人群 TO SERVE, TO STRIVE, AND NOT TO YIELD 自強不息

網址：<http://www.obaahk.org>

查詢：[enquiry@obaahk.org](mailto:enquiry@obaahk.org)



## 目錄 Table of Contents

封面專題：本會泥涌戶外活動中心 OBAA Nai Chung Outdoor Activity Centre

- P. 2 主席的話 Message from the Chairperson
- P. 3- 4 2018-19 執行委員會名單 2018-19 ExCo Office-bearers /本會盛事 OBAA Major Events ➔ Breakfast with Sir David
- P. 4- 5 母校消息 News from OBHK
- P. 6 - 8 獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group
- P. 8 - 9 悠然樂小組 Sports Interest Group
- P. 10-11 攀山興趣小組 Mountaineering Interest Group
- P. 12 風帆活動小組 Sailing Activities Group /社會服務小組 Social Services Group
- P. 13 會所管理 Club House Management
- P. 14 人力資源小組 Human Resources Group/ 外展會友的成就 - OBAA Members' Achievement
- P. 15 外展會友英雄榜 - OBAA Hall of Fame - 胡祖榮 John Woo
- P. 16 Members' World 會員天地

Dear Alumni,

I have the following to report:

1. On 6 June, we have had the pleasure of catching up with **Sir David Akers-Jones**, our Hon. Adviser, for breakfast. We are glad that Sir David is in good health and cares about OBAA as always;(See P.3)
2. **Nai Chung Outdoor Activities Centre** is over 40 years old. A lot of maintenance is required to keep her in good shape. Please be prepared for a fund raising program towards this objective; and
3. **John Woo**, recently elected as **Commodore of Royal Hong Kong Yacht Club**, was in the same OBS courses (S84 and J1) as me and Allan Leung. Before taking up this top post, he has been a Committee Members in the Yacht Club for more than 20 years; having contributed thousands of voluntary work hours. John is a fine example of an outstanding alumni loving and serving the sport and the community unyieldingly. (See P, 15)

**Henry Tsui**  
Chairman, OBAA  
22 July, 2018

**PS:**

Please make sure you inform us of all your payment so your **membership** and **payment status** can be ascertained. Please send your name, contact information and all proof of payment /receipt to OBAA, GPO Box 2171 or email to Nancy Lau [treasurer@obaahk.com](mailto:treasurer@obaahk.com)

親愛的校友：大家好！

我有以下報告：

1. 6月6日，我們有幸和本會名譽顧問**鍾逸傑爵士**早餐聚會。我們很高興見到鍾爵士身體健康，一如既往地關心OBAA；（見第3頁）
2. **泥涌戶外活動中心**已有40多年的歷史，需要進行大量維修護理以保持良好狀態。請為實現這一目標的籌資方案做好準備；和
3. 最近被選為**香港遊艇會會長**的**John Woo 胡祖榮**和我以及Allan Leung曾參加同一外展課程（S84和J1）。在擔任此職位之前，他已成為香港遊艇會的委員會成員超過20年；貢獻了數千個志願工作時間。胡祖榮是傑出校友的典範，他熱愛並為風帆這項運動和社區服務，不屈不撓。（見第15頁）

外展同學會主席 徐漢亮  
2018年7月22日

PS：因現仍存不少不知名付款者，各位繳付任何費用後，務請通知我們：把姓名，聯絡方法和入數紙寄往OBAA GPO Box 2171或電郵Nancy Lau（[treasurer@obaahk.com](mailto:treasurer@obaahk.com)），以便我們確認你的會員身份和付款實況。

## 2018/19 OBAA Executive Committee Office-Bearers 2018 至 2019 年度外展訓練學校同學會執行委員會成員

主席	Chairperson	徐漢亮 Henry Tsui	chairman@obaahk.org
副主席	Vice-Chairperson	王德祺 Dicky Wong	vice@obaahk.org
秘書	Secretary	郭燕薇 Joyce Kwok	secretary@obaahk.org
財政	Treasurer	劉淑儀 Nancy Lau	treasurer@obaahk.org
人力資源小組	Human Resources Officer	林健明 Dominic Lam	members@obaahk.org
編輯小組	Editor	張徐皓心 Hazel Cheung	editor@obaahk.org
會所管理	Club House Manager	黃兆昌 Wong Siu Cheong(黃經理)	clubhouse@obaahk.org
獨木舟興趣小組	Canoe Interest Group Chairperson	葉登平 Ip Tang Ping Simon	cig@obaahk.org
攀山興趣小組	Mountaineering Interest Group Chairperson	梁綺君 Equeen Leung	mig@obaahk.org
風帆活動小組	Sailing Activities Group Chairperson	倪家昇 Ngai Ka Sing, Anthony	sag@obaahk.org
社會服務小組	Social Services Group Chairperson	蕭家傑 Siu Ka Kit	ssg@obaahk.org
悠然樂小組	Sports Interest Group Chairperson	邱賢康 Yau Yin Hong Stephen	sig@obaahk.org
本會公司秘書	Company Secretary	梁鴻麟 Allan Leung	

### 本會盛事 OBAA Major Events

#### Breakfast with Sir David Akers-Jones, our Hon Advisor

Thank you, **Sir David**, for hosting the Breakfast meeting on **6 June 2018** at the **Hong Kong Club**.

Thank you for your concern on the current and future status of OBAA, our membership, activities, relationship with OBHK and utilization of our Nai Chung Outdoor Activity Centre to meet the current requirement



for Social Service and Youth Development.

Thank you Sir David for your judicious advice and guidance on our way forward: - that we should be more focused on maximizing our resources to provide the required community service in line with and in close relationship with Outward Bound Hong Kong.

#### 泥涌會所暑期延長開放時間

在暑期 6、7 和 8 月份內，我們在星期一至五都開放泥涌戶外活動中心(會所)。週末星期六、日，當然照常開放。由上午 9 時 30 至下午 4 時 30 分，將由各委員或資深會員輪流當值，令大家可以盡情使用會所內的各項設施，享受泥涌美麗景色。[見封面和下頁]

如要使用獨木舟、風帆、小艇和燒烤爐等，請與梁鴻麟 Allan Leung(90303808) 或各小組主席聯絡，務求盡量妥善安排。

這是 CIG 組員於五月底自會所划獨木舟往十五公里外的赤州遊玩時攝得的美景。正如表哥說：“不用花錢去馬爾代夫了，從會所划艇便可享受海上仙境啦！”  
泥涌會所在暑假期間



得以天天開放，有賴主席的統籌以及下列會員的無私奉獻，義務輪班當值：  
CIG 主席葉登平和組員，周銘培 & 培嫂，梁益威，程傑健，黃兆昌，梁鴻麟，邱賢康，馬健強，Rawdon Yim 等。歡迎大家回來享用會所設施。

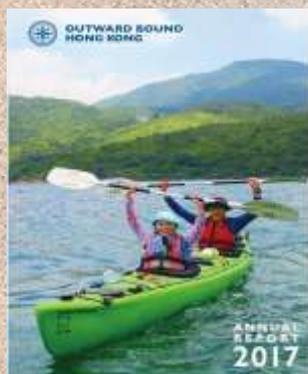


Dominic 和 威哥話：

其實而家人會玩超方便，從烏溪沙地鐵站步行至會所只需 12 至 15 分鐘。

## 母校消息 News from OBHK

The OBHK AGM was held on 27 June.2018  
Information on the current activities and future development of the School are detailed in the OBHK Annual Report.



OBHK Corporate Challenge will be held on 8 December 2018.



## OBHK Multi-Race 2018



Details of the event are in the link below:  
[http://www.fringebacker.com/en/event/Outward-Bound-Multi-Race-2018/-WyXwKBmD25A.google\\_plusone\\_share](http://www.fringebacker.com/en/event/Outward-Bound-Multi-Race-2018/-WyXwKBmD25A.google_plusone_share)

### RACE DETAILS

#### Date

30 September 2018 (Sunday)

#### Time & Venues

08:00 Start – Pak Tam Chung Picnic Garden

12:30 Closing Ceremony - Outward Bound Hong Kong Tai Mong Tsai Headquarters

#### Route Options

##### 1. Regular Route – approx. 13 km

Category				Registration	Minimum Donation*
Average Age 14 – 17	Youth			\$300/Team before 31/7	\$1200/Team
Average Age 18 – 39	Open Mixed	Open Men	Open Ladies		\$1500/Team
Average Age 40 +	Master Mixed	Master Men	Master Ladies	\$500/Team after 31/7	

##### 2. Parent-Child Route – approx. 8 km

	Registration	Minimum Donation*
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Each team must consist of a parent and a child</li> <li>- Age of the child must be between 8-14</li> <li>- No gender limitation</li> </ul>	\$200/Team before 31/7 \$500/Team after 31/7	\$1000/Team

#### Disciplines:

On and Off trail running, kayaking, swimming, orienteering, plus various unexpected challenges

\*Tax-deductible receipts will be issued to those who donate HK\$100 or above.

OBAA will take part in the Multi Race to raise funds for OBHK. The event will be co-ordinated by the Mountaineering Interest Group.

OBAA members and friends interested in joining the OBAA team or sponsoring OBAA participants please contact **Equeen Leung, MIG Chairman** at [mig@obaahk.org](mailto:mig@obaahk.org)

初級獨木舟賽艇訓練班

香港外展同學會(OBAA)獨木舟興趣小組將於下列日期舉辦初級獨木舟賽艇訓練班

日期

4/8 & 5/8 (星期六, 日)	第一班
11/8 & 12/8 (星期六, 日)	第二班
18/8 & 19/8 (星期六, 日)	第三班
25/8 & 26/8 (星期六, 日)	第四班

時間: 9:00 ~ 17:00

費用: 每班两天的課程費用為  
\$250 (非會員)  
\$150 (會員 或全日制學生)  
[課程費用並不包括證書費用]

地點: OBAA 泥涌戶外活動中心

參加資格: 已有獨木舟三星資格

名額: 每班 8 人, 先到先得, 滿額即止

截止日期: 開課前七天

報名及查詢: [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)

\*課程未包括考試, 考試會安排九月舉行, 考試費用由考生平均分擔。

\*如希望為考試有更充份的準備, 亦可報讀多於一班。

獨木舟初級訓練班

香港外展同學會(OBAA)獨木舟興趣小組將於下列日期舉辦獨木舟初級訓練班 (即一、二、三星班)

日期

30/7 (星期一)	一星班
2/8 (星期四)	
3/8 (星期五)	二星班
6/8 (星期一)	
7/8 (星期二)	三星班
9/8 (星期四)	

時間: 9:00 ~ 17:00

費用: 每日課程費用為  
\$130 (非會員)  
\$80 (會員 或全日制學生)  
[課程費用並不包括證書費用]

地點: OBAA 泥涌戶外活動中心

參加資格: 如報二星班, 須有一星資歷,  
報三星班, 須有二星資歷

名額: 每班 8 人, 先到先得, 滿額即止

截止日期: 開課前七天

報名及查詢: [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)  
可一次過報一, 二, 三星班

獨木舟興趣小組快訊

第一期的賽艇教練班, 已在六月完成。四位會員 (包括譚美玲, 黃穎琳, 何文昌, 羅英浩) 取得合格成績。將會在 OBAA 開始實習。另四位相信要在補考時加倍努力! 加油呀!

要成為獨木舟教練, 要過四關 (上課, 考試, 實習, 運動通論)。考試這一關應該是最困艱。筆試, 技術, 教學, 缺一不可。這考試, 從來合格率不高! 希望吸取這一期的經驗, 在第二期有更好成績!

在此亦恭賀本組組員 (區賢達, 余碧玉, 鄭玉怡, 吳柏賢) 在外間團體舉辦的一級獨木舟教練考試合格, 本組會亦會安排他(她)們在 OBAA 實習。以增強 OBAA 的獨木舟教練團隊!

以上合格的準一級賽艇教練及準一級獨木舟教練, 會由七月尾起, 在泥涌會所開辦獨木舟課程, 希望儘快成為正式教練。



獨木舟興趣小組現有超過五十多名組員，除了在風和日麗的日子在會所練習或結伴划舟尋幽探勝外，（見第 4 頁獨木舟赤州行），也代表本會參與各項賽事，獲獎無數。

### 獨木舟短途及分齡賽

本會共有 **16** 位賽員參加由獨木舟總會和康樂文化事務署主辦，5 月 26 和 27 日在沙田城門河的獨木舟短途及分齡賽。OBAA 勇奪全場季軍。

屆數	屬會	1000m賽事	500m賽事	200m賽事	總分
		團體得分	團體得分	團體得分	
1	OBAA	44	42		86
2	SYY Sports	13	24		37
3	西貢區社區中心有限公司		19		19
4	西環獨木舟會	14	26		40
5	我的獨木舟會	26	16		42
6	恆星體育會	4	3		7
7	香港航海學校	23	25		48
8	海豚獨木舟會	80	98		178
9	晨曦獨木舟會	25	45		70



### 香港青年獎勵計劃 (AYP) 獨木舟大賽

在六月十日的香港青年獎勵計劃 (AYP) 獨木舟大賽中，本會有 **21** 位 CIG 組員（19 男，2 女）出賽，取得以下獎項：

- 男子三人屬會挑戰賽冠軍 (譚維浩, 蕭錫洋, 周健彪均為新會員)
- 男子逐浪艇冠軍 (陳旺)
- 男子有舵艇冠軍 (余展鵬)
- 男子大會無舵艇冠軍 (鍾文強)
- 女子組大會無舵艇組亞軍 (余碧玉)

男子組只失落了男子自備無舵艇組的獎項，（因賽員有傷未能操練）。



## 西貢長途賽

在七月八日舉行的西貢長途賽，本組共有 **13** 人參加雙人及單人賽事，有 **12** 人進入三甲，取得**三冠兩亞四季**成績。**團體賽**亦得到**季軍**。

### ❖ 冠軍包括

- 男子先進 B 單人有舵艇 (余展鵬)
- 男子逐浪艇 (陳旺)
- 混雙有舵艇 (李偉庭，梁麗斯)

### ❖ 亞軍包括

- 女子精英單人有舵艇 (譚美玲)
- 男子先進 B 單人有舵艇 (葉登平)

### ❖ 季軍包括

- 男子精英單人有舵艇 (蕭錫洋)
- 男子先進 A 單人有舵艇 (余永健)
- 女子精英單人有舵艇 (鄧詠欣)
- 男子雙人有舵艇 (何文昌，譚維浩)。



九月及十月，程傑健亦會開辦兩班造艇班，會員優先。費用及日期，容後公布。

獨木舟興趣小組 Canoe Interest Group 主席 Simon Ip 葉登平 [cig@obaahk.org](mailto:cig@obaahk.org)

## 悠然樂小組 Sports Interest Group

足球組元老貴哥於暑期義務訓練足球小將



悠然樂聚賀壽星--會所維修要員陳永佳  
悠然樂小組由1997開始每年都依次為各元老慶生，是友誼萬歲的一個好榜樣。



悠然樂小組 Sports Interest Group 前主席 陳漢圖 (表哥)

## 2018 第一炮：獨木舟燈洲拾荒半天遊

燈洲拾荒又來了！

我們繼在 2017 年 12 月小試身手、安排了第一次的獨木舟燈洲拾荒遊，美麗的燈洲上仍然有許多鋁罐、膠瓶及人造垃圾經海浪飄浮上岸，孤寂地躺著，等待著我們清理。

燈洲人迹罕至、交通不便，只有從 OBAA 出發最為快捷到埗。划程新手約半小時。

你願意為保育大自然出一分力嗎？2018 年 7 月底 / 8 月周末（日期待定）上午 10:00am OBAA 出發、一同划獨木舟、享受海岸美景、並齊齊拾荒。過程既輕鬆又饒富意義。

隨團有資深教練史 Sir，歡迎所有持獨木舟三星 OBAA 會員參加，費用全免。

報名請電郵 [sig@obaahk.org](mailto:sig@obaahk.org) 或 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org)



## 2018 第二炮：龍舟體驗城門河

本會年前曾組龍舟隊參加比賽。SIG 打算讓龍舟健兒再顯身手，或讓未沾龍舟水的會友一嘗扒龍船的滋味。本會會員龍舟教練 Danny Kwok 特別為 OBAA 會友安排一節扒龍舟體驗/訓練活動。

時間：七月 29 日（星期日） / 每節兩小時

地點：沙田城門河

參加者：18-65 歲任何人仕，男女皆可，有無經驗都可參加。  
但參加者必須能游泳 50 米。人數：12 - 20 人

費用：每節共\$1,220 (包括租龍船\$450，教練\$450，舵手\$320)，由參加者攤分，12 人每人約\$100，人數多了會更便宜- 20 人參加每人約\$60。



有興趣者，請電郵 [sig@obaahk.org](mailto:sig@obaahk.org) 或 [editor@obaahk.org](mailto:editor@obaahk.org) 我們會聯絡你進一步商討日期，時間，地點等詳情。

## SIG 招募活動隊員及歡迎參與和提供意見

各位如對高爾夫球，籃球，足球，草地滾球，乒乓球，或其他球類及如體能訓練，太極瑜伽等體育活動有興趣者，可聯絡我們，我們現有定期活動，也希望為大家安排一些老幼皆宜，健體強身的節目，歡迎有興趣者參與和提供意見。

## 老當益壯，風采依然的 OBAA 足球組員



悠然樂小組 Sports Interest Group 主席 邱賢康 Yau Yin Hong Stephen (Sir) [sig@obaahk.org](mailto:sig@obaahk.org)

【 運動攀登同樂日 】 (Sport climbing fun nights)

地點	日期	時間	活動費用
順利邨體育館戶外攀登牆	2018年7月6, 20日(星期五) 2018年8月3, 31日(星期五)	19:00 - 22:00	HK\$30 /人/ 日
圓洲角體育館戶外攀登牆	2018年7月13, 27日(星期五) 2018年7月18日(星期三) 2018年8月1, 15日(星期三) 2018年8月10, 24,日(星期五)		
石硤尾室內運動場戶外攀登牆	2018年7月11日(星期三) 2018年8月22日(星期五)		

詳情及報名： 請將參加者姓名及聯絡電話，電郵到 [mig@obaahk.org](mailto:mig@obaahk.org)

備註： 此活動只供會員及會員每次携同不多於兩位非會員參加，由於場地所限，為有效控制人流及器材供應之安排，請於活動前 24 小時報名。

雪山健行記：

[雪山是台灣「五岳」之一，標高 3,886 公尺，作為全台灣第二高峰，僅次於玉山山脈的玉山主峰（3,952 公尺），約在台中市與苗栗縣的市縣界上。]

MIG 組員**陳景明**，於六月初與 OBAA 前主席**黃碧華**，現任財政**劉淑儀**，社會服務小組主席**蕭家傑**結伴遠征台灣的雪山。以下是**陳景明**與大家分享他們的準備工作和健行記錄：

為準備今次的登山活動，我們從今年三月初已經開始在香港訓練，每週安排一次行山操練。除了要逐次把登山難度提高和增加裝備負重，我們還從過程中去了解隊友的能力，建立團隊精神和分享經驗去確保登山安全。為預防高山症的殺傷力，我們請教了登山教練和醫生的寶貴建議。

經過約三個月的磨練，我 KM、KK、Janet 和 Nancy 四位隊員組成的 232（隊齡）團隊在六月二日踏上臺灣的征途。我們提前兩天到台北去適應當地的水土飲食，準備我們的行動糧。終於等到我們六月四日的登山大日子，在會合地點見到我們的登山嚮導小黑，相對於我們這 232 團隊，小黑只是一個未足 21 歲的黃毛小子！雖然他的山齡沒有我們多，但四位先進組隊員都佩服他對大山的知識和準備工作。

一行五人乘車經宜蘭到武陵登山口。在服務站檢查和觀看登山安全知識影片後，我們便正式整裝起行。

大隊下午三時多從海拔 2140M 的武陵登山口上山，沿途都是向上爬升，因為是閒日，沿途都碰不到太多的登山者。

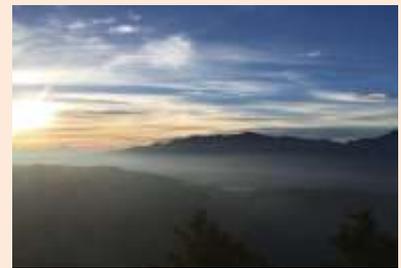




用了 68 分鐘走了約兩公里路便抵達海拔 2500M 的七卡山莊，我們將在此渡宿半宵。該晚山屋過客只有兩三成滿，並不熱鬧，正好讓我們安靜地去適應大山的高度。享受過登山旅行社為我們提供的四饊一湯晚餐後，七時半我們便已相繼搵周公，準備足夠睡眠征服次天漫長的行程。可能是高原空氣稀薄

原因，我感覺全程都是淺層睡眠。當清晨一時半同伴把我喚醒時，我才知道我是最遲起床的，相信大家都沒有睡好。忽忽吃過簡單早餐和整理攻頂行裝，我們在 0255 起行。摸黑上路，每人戴著頭燈，照著眼前引路，上山初段有用枕木做的台階，還有不太斗斜的之字形山路，伴隨清晨的涼爽，路不難行。

行了一個多小時太陽伯伯便從雲頂笑面迎人，綻放晨光。第一次從二千多米高度觀賞日出、雲海比印州塘還要大，浮在空中就像蛋白一樣，好一道充滿大地的太陽蛋，群山就像一群道貌岸然的長者，圍坐一起分享這道豐盛的黃金早餐。可幸日出後沿途能見度都不錯，視野沒有被雲霧遮蓋，可以看到羣山的美景。山路已變得散亂，沿途有零散的鐵杉林，間中還能看見一叢叢的高山杜鵑。

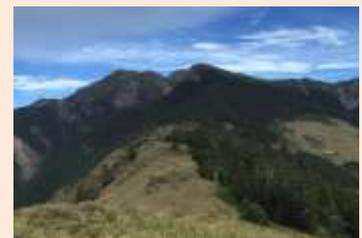


沿途約行二十多分鐘便小休片刻，每當停下腳步我們都用便攜式脈搏血氧儀夾指尖，監察身體狀況，它也為登山帶來意外的樂趣。到了哭坡前約海拔三千公尺的 4K



觀景台我們休息約十分鐘，這裡可環顧四周的山峰，有指示牌告訴我們山峰的名字和方位。

哭坡名字有點嚇人，但阻不了我們；山徑像馬鞍山的吊手岩，以大於 45° 坡度爬升，但距離只有約五百公尺，後面就是比較平的路，在山林中彎來彎去，穿過箭竹林，再走約 1 公里在 0708 就到達雪山東峰。雪山主峰就在我們前方，右方的白色平房是三六九山莊，在這裡我們謀殺



雪山主峰

了不少手機數據，兌換成美好回憶。

在雪山東峰團隊面臨此行最重要的抉擇，我們是否繼續攀登主峰？考慮到隊員的整體狀態和安全第一的目標，我們決定共同進退，回程七卡。

上山容易，落山也不難，在 1037 我們已經回到七卡山莊，這樣我們避過了午後山中不穩定的氣候和雙颱風襲台的威脅。吃完午飯，我們驅車往宜蘭入住礁溪的溫泉旅館，用重硫黃味的溫泉水去洗滌疲憊的心靈。

雖然今次與雪山主峰和近峰頂的冰河遺跡如冰斗和碎石海緣慳一面，但青山依舊，綠水長流，我們終有一天再臨台灣山脈。在此感謝 Equeen、美仙、阿禰、KC、表哥背後的義務支持，希望下次大家可以一起征服大山。



## 風帆活動小組 Sailing Activities Group

本會自 2016 年繼續為認可的帆船訓練中心，並獲風帆總會續發證書。總會審查本會設施時認為必須設有快艇，保障水上活動的安全。

自從護航船 Haszerena 於去年底退役後，會所一直欠缺機動快艇進行風帆水上活動，風帆活動小組現已為同學會購置一艘 3.6M 長 15 匹馬力快艇；並於 7 月 1 日測試，性能良好。這快艇適合風帆，滑浪風帆及獨木舟活動，訓練和旅程。將來會員參加由本會舉辦的風帆訓練課程；教練可以在水上指導學員的帆船技術及安全守則，有需要時快艇亦可開動拯救風帆。快艇由 Hazel Cheung 慷慨捐贈。船尾摩打及登記保險維修等費用由本會負擔。風帆興趣小組前主席 John Sin 現正趕製運艇的拖車 Trolley，有進一步消息後會通知會員。



風帆興趣小組亦於在 8 月 18 日(周六) 在泥涌會所舉辦滑浪風帆同樂日，歡迎 13 歲以上能游泳 50 公尺會員參加，名額 5 位，費用每位\$100；報名查詢可電郵 [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)。

風帆活動小組 Sailing Activities Group 主席 Anthony Ngai 倪家昇 [sag@obaahk.org](mailto:sag@obaahk.org)

## 社會服務小組 Social Services Group



社會服務小組將於暑假期間統籌兩項以利用本會會所設施為主的青少年服務。包括七月底的青年獎勵計劃學員留宿服務以及八月初的小童群益會獨木舟同樂日。

青年獎勵計劃(AYP) 之直屬執行處(AOA) 的 14 位學員, 3 位導師和一位總導師在 2018 年 7 月 27 至 28 日向本會借用泥涌會所(OAC)設施一晚, 作休息、梳洗及煮食。這些學員是參與金章級野外鍛鍊科的獨木舟三日兩夜(27-29/7)水上旅程。有鑑於青年獎勵計劃的理念為培育青少年透過不同的餘暇活動及義工服務, 給予青少年適當的機會挑戰自我, 從中學習瞭解個人的潛能和取得成功感, 與本會的外展精神接近, 本會將一如既往, 免費招待他們在會所留宿, 體現本會回饋社群, 支持青少年之冒險精神的宗旨。

社會服務小組 Social Services Group 主席 蕭家傑 Siu Ka Kit [ssg@obaahk.org](mailto:ssg@obaahk.org)

### 5/6 月會所工作日

5月27日的工作日，黃經理和一群守護會所義勇軍，在近36度的酷熱天氣狀況下，做了一幅水喉側的洗艇位。六月三日 John Sin 和 Henry Tsui 修好了一扇窗，減低暴雨入水的風險。下午周銘培師兄到場，立即主理清除破閘旁枯樹，以便下星期日再展開扶正現有閘門的工作。



本會努力維修會所各項設施，更輪值在暑假期間開放會所供會員享用，也利用會所舉辦青少年戶外訓練活動，服務社會。

可是，會所建立至今已近四十年，有很多建築物料都殘破損毀，需要緊急維修，尤其是宿舍鋁窗和 CIG 艇屋，前者在風災雨季因漏水造成水浸等問題。本會將作詳細檢查，列出待修清單，按破損程度及緩急安排處理。如會友中有建造維修專業人才，懇請拔刀相助，對會所維修提供意見，請與黃經理 [clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org) 或其他執行委員聯絡。

### 會所工作日

每月最後一個星期日，我們齊來泥涌展開一天工作營。會員、朋友和家人，都歡迎加入除草、清潔、維修會所及設施的工作。下次的會所工作日為7月29日，8月26日和9月30日。願意為會所出一分力的，請聯絡黃兆昌經理 [clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org) 或其他執行委員。

### 會所簽到記錄

泥涌會所 Hall 內的「會員聲明及簽到/簽走記錄表」已更新，請每位到會所的會員和朋友，無論你是參加活動或者只是入去逛一逛，也需填寫「活動記錄表」：簽到、簽走、參加何活動、收費等，好讓會所所有清楚的記錄，以及保障你的安全。

### 會所儲物櫃 (Locker at club house)

泥涌會所的儲物櫃租用期為每年1月1日至12月31日，年費為 \$150。如你想租用或繼續於2018年使用儲物櫃，請聯絡黃經理繳付有關費用。  
[clubhouse@obaahk.org](mailto:clubhouse@obaahk.org)

## 人力資源小組 Human Resources Group

各位會員，

2018 年會員周年大會通過調整會費如下：

- 所有類別“個人”會員會費，每年\$100。若是學生，減至\$50。入會手續費\$50 豁免。
- 所有類別“家庭”會員會費，每年\$150。入會手續費\$50 豁免；
- 已繳交舊額會費者，將可享三年會籍或選擇退還差額

人力資源組希望把會員資料更新，因此在會訊呼籲各位會員，無論是什麼類別的會員，都希望填妥入會/續會表內容郵寄/電郵給我更新記錄。

如要繳付入會 / 續會費，可通過以下方法繳交：

1. 劃線支票，抬頭人 The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited 或 The OB(A) A of HK Ltd,
2. 直接存入或在櫃員機 轉帳至 OBAA 的滙豐銀行帳號 004-083-253864-001，戶名”The Outward Bound (Alumni) Association of Hong Kong Limited” 或 “The OB(A)A of HK Ltd”。

請填妥本會訊附件的入會/續會表格連同上述付款證明（如需要）

1. 郵寄到 GPO Box 2171, 或 /電郵給我更新記錄。
2. 掃描後電郵到 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)

經核實後，電子會員証將隨後發出。

人力資源小組 Human Resources Group 主席林健明 [members@obaahk.org](mailto:members@obaahk.org)  
(HR 查詢 whatsapp 專線: 52718018)

## 外展會員自強不息，成就不凡，OBAA Members – Striving, Achieving...

恭喜資深會員雷雄德博士榮獲頒行政長官社區服務獎狀，實至名歸。雷雄德說頒贈儀式在十月一日舉行，容後再向大家報道。



Betty



Betty

第 23 期大師姐楊杏雲 (Betty Yeung) 早年移居英國，現為英國智慧基金的主席。智慧基金與成都天府慈善基金成為友好中英合作慈善伙伴，共同在英國推廣中國旗袍及中國習俗文化，成為一帶一路，文化交流項目。伯恩茅斯市的羅倫偉廉市長訪問團應邀到訪四川成都，為中英友好城市建立關繫，及引進商業發展。這次訪問活動在 Betty 積極參與聯絡下順利完成。

## OBAA Hall of Fame 外展會友英雄榜

風帆活動小組前主席 **John Woo (胡祖榮)**



各位會友，今期又有好消息！繼本會前會長高誌樑 Derek Ko 師兄挑戰世界記錄成功，我們另一老鬼 **John Woo (胡祖榮)** 亦被選出為 Royal Hong Kong Yacht Club (香港遊艇會) 2018-2020 年度之會長 (Commodore)。

香港遊艇會是香港歷史最悠久之體育會，已有 170 年之久。它亦是世界上有份量之遊艇會之一。香港遊艇會有 3 個會址，會眾多達 5,500 人。John Woo 是外展訓練學校 S84，J1 及中級攀山訓練證書之學員，亦是本會風帆活動小組的前會長。他一生熱愛野外及水上運動。及後選定帆船為其終生運動。

John 在過往 20 年努力貢獻給風帆發展及培訓年青人作帆船比賽。他的無私奉獻及能力最終得到遊艇會會員的認同，成為該會 170 年歷史內第六任華人會長。本會會友衷心祝賀 John Woo 獲得此等榮譽。並祝一帆風順，香港遊艇會在他領導下會務蒸蒸日上。相信日後 John 也會為外展同學會推動發展風帆活動出一分力。



John has won a lot of trophies over the years - including the Champion for 5 consecutive years on COA Championship in IRC Division, 1st Overall in HKPA Combined and 2nd in IRC Division for 4 Peaks Race 2018.



John at the 4 Peaks Race -challenge due to strong wind condition, rough sea state and cold weather.

Subsequent to the good news last month that Derek Ko made a Guinness World Record, we wish to congratulate OBAA Ex SAG Chairman **John Woo**, OBS graduates of S84, J1 and Intermediate Mountain Leadership courses, for his being elected to be the **Commodore of The Royal Hong Kong Yacht Club**. Being one of the most prestigious yacht club around the world with a 170 years of history in Hong Kong., the Club has 3 premises in Hong Kong with 5,500 membership. John has spent most part of his life in a lot of outdoor adventure sports and anchored with his life long passion on sailing.. He has spent over 20 years servicing the Royal Hong Kong Yacht Club assisting the development of sailing and training young sailors on competitive sailing. His efforts and contribution has won the support of all members of the Club and he was elected Commodore. He will be the 6th local Chinese Commodore in the Club's 170 year history. Wishing him smooth sailing in life and every success in his term of leadership. John will surely share his success by contributing to the promotion of sailing activities in OBAA.

來自美國的祝福 - 孫偉均祝大家端午節及父親節快樂!



Dear OBAA Family:  
 Have a happy Dragon Boat festival  
 For OBA brothers.. Happy Father's  
 day on coming Sunday  
 Suen  
 Jacksonville Florida  
 USA



John & Maya Chiu meet up with OBAA folks in Canada



與溫哥華 OBAA 好友歡聚



阿馬做嚮導帶 John, Maya, Nicky, 朱女訪漁人碼頭



多倫多老友包括第一期師兄 John Fung and Nicky Poon 歡迎 John & Maya 並為 John Chiu 補祝生日。



John & Maya 與副主席 Dicky Wong 夫婦在加拿大不期而遇。



SAG 主席 Anthony Ngan 用會旗把外展精神送到俄羅斯世界盃足球賽現場。



一眾元老與澳洲回來的張詩武 & Hazel 及英國回港的 Betty Yeung 飲茶, 多謝 Betty 請客。



本會創會會長 Howard Young 和 Joyce 的孫女, 會員 Jeremy Young 的女兒 Lucy, 剛完成五天外展課程, 開了三代同為外展畢業生的先河。

**鸣谢：**

Henry Tsui, Simon Ip, Allan Leung, 陳漢圖, 梁益威, 陳景明, John Sin, 林健明, Danny Kwok, John Woo, Luk Ming, Joyce Young, Betty Yeung, Dicky Wong, Anthony Ngai, John Liu, Vivien Chu, Theresa Fung 提供本期會訊部分圖片及資料。

**注意：**

本刊物只供香港外展訓練學校同學會會員及香港外展訓練學校畢業學員閱讀、查詢及參加本會活動之用，本刊物內所刊登的資料不得作其他用途。